

Lugo

Lugorun, domenica al via in trecento

Oltre alla mezza maratona sono in programma anche una non competitiva e un percorso di 6 km per bambini di elementari e medie

Sarà una giornata di sport, benessere, socializzazione e amicizia per tutto il territorio romagnolo. Domenica la piazza del Pavaglione, tantissime strade del centro e della periferia si accenderanno dei suoni e dell'allegria di Lugorun. Il Comitato territoriale Uisp Ravenna-Lugo propone un evento che ha come obiettivo primario quello di coinvolgere appassionati di podismo e walking, ma anche, in maniera più ampia, promuovere l'attività motoria e contrastare la sedentarietà. A pochi giorni dal via cresce l'attesa per quello che in poco tempo è diventato evento di riferimento grazie non solo all'impegno della Uisp e delle sue società affiliate, ma anche al fondamentale apporto della giovane Asd Liferunner, e al supporto dell'Amministrazione comunale lughese, oltre che della Contesa Estense e di tantissime altre realtà del terzo settore. Domenicanele prime ore del mattino è prevista l'esibizione di musicisti e sbandieratori dei



Punto d'arrivo e di partenza della 21 km sarà piazza del Pavaglione. Atleti al via alle ore 9.45

quattro rioni lughesi che dal 13 maggio daranno vita al programma di sfide e rievocazioni medievali della tradizionale Contesa Estense.

A seguire, sempre nel piazzale del quadriportico del Pavaglione, Uisp organizzerà la Fit For Run, appuntamento di 'riscaldamento attivo' per tutti con esercizi motori di preparazione. Alle 9.45 l'attesissimo via alla Lugorun21K, la Mezza Maratona agonistica che quest'anno sarà valida anche per l'assegnazione dei titoli del Campionato Regionale Uisp Emilia-Romagna 2023, sia

OBBIETTIVO

Il Comitato Uisp intende promuovere l'attività sportiva e stili di vita sani

in campo maschile che in quello femminile, sia individuali che a squadre, con la distinzione fra le diverse categorie così come previste dalla Struttura di Attività di Atletica Leggera Uisp. Una gara che si preannuncia di alto livello, con le iscrizioni che hanno già abbondantemente superato quota 300. Il punto d'arrivo sarà sempre la piazza del Pavaglione, dopo essere transitati in zona stadio e nei pressi della Rocca Estense (il percorso oltrepasserà due volte il Canale Emiliano Romagnolo). Il vincitore assoluto della prova sui 21Km si aggiudicherà anche l'undicesimo Memorial Adriano Guerrini, dedicato al sindaco di Lugo dal 1965 al 1976, trofeo anche quest'anno assemblato a mano in mosaico dal laboratorio Anna-fietta. Alle 10 al via la ludico motoria per tutti coloro che vorranno camminare o correre per le strade di Lugo su un percorso totale di circa 9 km; ideato anche un percorso di 6 km per i bambini di elementari e medie. Info: www.lugorun.it

A Conselice una grande manifestazione per la Giornata mondiale della libertà di stampa

Seminario pubblico in programma oggi a partire dalle 10.30

È intitolata Libertà di stampa, mai abbassare la guardia l'iniziativa nazionale promossa dalla Fnsi a Conselice per oggi, in occa-

sione della Giornata mondiale per la libertà di stampa. L'appuntamento è alle 10.30 nella sala del Consiglio comunale. Ci saranno Alessandra Costante, segretaria generale della Fnsi, Domenico Affinito, segretario aggiunto vicario della Fnsi, Matteo Naccari, segretario aggiunto Fnsi, e altri componenti di

giunta esecutiva, fra cui Paola Fichera e Ezio Cerasi. Parteciperanno anche Paolo Berizzi, presidente dell'Osservatorio sulla libertà di stampa, le giornaliste e i giornalisti Mara Pedrabissi, Paolo Maria Amadasi, Silvestro Ramunno, Chiara Bissi, Paolo Bonacini, Giovanni Tizian. Nella prima parte della giornata

si parlerà di temi di attualità legati al mondo del giornalismo. La seconda parte della giornata sarà dedicata alle testimonianze. Parlerà Chiara Bissi, giornalista, «Un lavoro, mille pressioni: vita da freelance». Saranno a Conselice anche i genitori di Mario Paciolla, cooperante morto in circostanze non

chiare in sud America: Giuseppe Paciolla e Anna Maria Motta parleranno della morte senza un perché di loro figlio. I giornalisti d'inchiesta Paolo Bonacini e Giovanni Tizian parleranno di «Aemilia: la 'ndrangheta dove non dovrebbe, il giornalismo contro l'infiltrazione mafiosa».

la buona cucina

CARNE PESCE PIZZA
CA' DI CLAUDIO
ESTADOS café RISTORANTE / PIZZERIA

A GRANDE RICHIESTA LE SERATE SPECIALI

Lunedì sera
Menù di pesce estivo € 25
Insalata di mare, Risotto alla Marinara
Frittura e Sorbetto (min. 2 persone)
A PERSONA

Martedì sera
Paella Valenciana € 20
+vino + acqua + caffè

Mercoledì sera
GIRO COZZE ALLA TARANTINA € 20
MARINATE, GRATINATE +vino+acqua+caffè

Giovedì sera Giro Pizza € 12
+bevanda+sorbetto+caffè



Inquadra il QR-Code e scopri i nostri menu
0544.520719
TUTTI I GIORNI PRANZO E CENA ANCHE SABATO E DOMENICA
Camerlona-Via Lumiera 2 -Ra.



a cura di Speed Ravenna Tel.0544.278065

RAVEGAN CIBI BIOLOGICI DI
ALTISSIMA QUALITÀ
A PRANZO, E PER
L'ASPORTO

Piatti esclusivamente vegetali

cucinati con ortaggi e ingredienti selezionati biologici e di produttori locali.
FRESCHESSE INSALATE con cereali legumi e verdure. LASAGNE CAPPELLETTI e RAVIOLI.
Rinfrescanti estratti di frutta e verdura. Squisiti DOLCI e molto altro.

FOCACCIA
impasto di farro integrale
a lunga lievitazione con PASTA MADRE
e verdure di stagione.

APERTI
dal lunedì al Sabato dalle 10.30 alle 15.30

Tel.328.9244895

Via Galilei 75, Ravenna tel. 0544.1880695
IL MENU' SUL NOSTRO PROFILO Facebook

