

## **AGGIORNAMENTO TECNICO**

### **Operatori/Educatori UISP**

**19/20 Febbraio 2022**

La **UISP Marche Attività Equestri** ha programmato un incontro di aggiornamento di 16 ore per Tecnici (operatori ed educatori) Giudici/ Direttori di Campo e Allievi Giudici, valido come **aggiornamento annuale** secondo le attuali direttive CONI e **per tutte le figure tecniche che vogliono prendere parte alle attività in calendario.**

L'argomento trattato sarà **La Cadenza: l'importanza della cadenza in ogni disciplina, in particolare nel dressage e nel salto ostacoli: teoria e pratica per ottenerla.**

#### ***Programma:***

***Sabato 19 Febbraio 2022 Ore 9,30***

La cadenza in musica ed in equitazione

Esercizi per la muscolatura del cavallo, l'elasticità finalizzata alla performance

Come ottenere un'andatura in cadenza

***Domenica 20 Febbraio 2022 Ore 9,30***

La falcata, esercizi per la modulazione

Esercizi pratici per arrivare alla riunione e propedeutici al salto ostacoli

**REQUISITI PER L'ACCESSO AL CORSO :**

- maggiore età
- tessera UISP D anno corrente 2021/2022

**INFORMAZIONI:**

Il costo del corso è di € 50 (€30 per chi ha già fatto altro aggiornamento FISE, allegando copia del bonifico di iscrizione e documentazione dell'aggiornamento valido 2022)

E' possibile partecipare al corso come uditori al costo di € 25

Luogo di svolgimento: Il Colle Circolo Ippico, via cervidone 3, Cingoli (MC)

Docenti nazionali UISP:

- Matteo Mazzato (cavaliere presso scuderie Elloc, storico dell' equitazione, membro Squadra Italiana Europei AQHA)
- Martina Sonzogno (trainer presso scuderie Elloc, coach Squadra Italiana Europei AQHA, giudice internazionale AQHA)

La quota comprende: materiale didattico, non comprende spese diverse dal costo del corso.

**info e contatti: tel. 338 4891371 - 3470815720      email: [att.equestri.uispmarche@gmail.com](mailto:att.equestri.uispmarche@gmail.com)**

**COME ISCRIVERSI:**

**Iscrizioni: ENTRO il giorno 16.02.2022**

**Obbligo Green Pass Rafforzato**

Per iscriversi al corso occorre versare la quota del corso con bonifico bancario a:

Uisp Unione Italiana Sport per Tutti    IBAN: **IT55 K030 6909 6061 0000 0015 785**

SPECIFICANDO nella causale "Corso Aggiornamento Tecnico Attività Equestri- Marche 2022".

Inviare la scheda di iscrizione con la copia della ricevuta del pagamento via email all'indirizzo [att.equestri.uispmarche@gmail.com](mailto:att.equestri.uispmarche@gmail.com)

Iscrizioni on line cliccando il seguente link: <https://forms.gle/KPAE9jVX3nL2qH6E9>