



### **CORSO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO QUALIFICA INSEGNANTE DI TENNIS CORSO DI FORMAZIONE INSEGNANTE DI PADEL**

La UISP Comitato Regionale Marche APS – settore di attività Tennis organizza un Corso di formazione per :

- insegnante di Tennis di primo livello
- insegnante di Padel di primo livello
- aggiornamento di tutti gli insegnanti già in possesso di un attestato di Tennis UISP o eventuali parifiche validate

#### PARTECIPAZIONE:

Il corso è aperto ai tesserati in regola con il tesseramento 2021/2022 con età superiore a 18 anni,  
PER L'AGGIORNAMENTO TUTTI COLORO CHE SONO IN POSSESSO DI ATTESTATO UISP ISTRUTTORE DI TENNIS AI VARI  
LIVELLI O ATTESTATI GIA' VALIDATI, IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.

#### REQUISITI:

test di ammissione che avverrà 1 settimana prima dell'inizio del corso e verterà su :

conoscenza, prova di gioco di tutti i colpi, conoscenza delle regole, test attitudinale e motivazionale.

AL TEST DI AMMISSIONE SONO ESCLUSI TUTTI COLORO CHE SONO IN POSSESSO DI QUALIFICHE EQUIVALENTI DI ALTRI  
ENTI RICONOSCIUTI DAL CONI.

PRESENTARE LA DOMANDA SU APPOSITO MODELLO ALLEGATO E INVIATA TRAMITE MAIL A : [marche@uisp.it](mailto:marche@uisp.it)

IL TEST DI AMMISSIONE E' GRATUITO

#### IL CORSO E' COSTITUITO DA TRE MODULI FORMATIVI :

CORSO UDB

( MODULO A )

CORSO DI FORMAZIONE TECNICO SPECIFICO ( TENNIS / PADEL )

(MODULO B )

CORSO BLSO

( MODULO C )

Sono esonerati dal partecipare al Corso UDB e BLSO per chi avesse già gli attestati.

I CANDIDATI AMMESSI AL CORSO DOVRANNO PARTECIPARE A TUTTE LE LEZIONI.

#### COSTI :

€. 400,00 PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE DI 1° LIVELLO DI TENNIS

€. 380,00 PER LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE DI 1° LIVELLO DI PADEL

€. 450,00 PER LA QUALIFICA DI TENNIS + PADEL

€. 100,00 AGGIORNAMENTO PER ISTRUTTORE UISP DI TENNIS O TITOLO VALIDATO

€. 200,00 AGGIORNAMENTO + ACQUISIRE LA QUALIFICA DI ISTRUTTORE DI PADEL



### PROGRAMMA DEL CORSO

#### CORSO UDB ( UNITA' DIDATTICHE DI BASE )

#### MODULO A

Il Corso UDB è a disposizione anche di tutti gli operatori esterni al Corso in oggetto che necessitano di questa attestazione .

ARGOMENTI TRATTATI	N. ORE
COS'E' L'UISP La storia, la mission, gli scopi, le finalità	1
COME E' ORGANIZZATA LA UISP Percorsi partecipativi e democratici, i settori, le attività, i regolamenti	1
IL SISTEMA SPORTIVO ITALIANO Terzo settore, cenni giuridici, amministrativi, fiscali e lavoristici	2,5
LE POLITICHE DELLA UISP Ambiente, di genere e diritti, educativi, internazionali, cooperazione, interculturalità, beni comuni, salute, inclusione, impiantistica sportiva	2,5
APPROFONDIMENTI La policy, UISP e minori. Le politiche educative	2
STRUMENTI DELLA COMUNICAZIONE Regolamento della comunicazione e identità visiva, gli strumenti della comunicazione	1
ELEMENTI DI PRIMO SOCCORSO	2
<b>TOTALE</b>	<b>12</b>

#### PROGRAMMA DEL CORSO QUALIFICA INSEGNANTE DI PRIMO LIVELLO TENNIS/BEACH TENNIS/PADEL MODULO B

ARGOMENTI TRATTATI	N. ORE
BENESSERE ORGANIZZATIVO E QUALITA' DELLA RELAZIONE	6
PROCESSI DI INSEGNAMENTO	2
LA MOTIVAZIONE	2
CENNI DI FISIOLOGIA	2
CENNI DI ANATOMIA	2
CENNI DI TRAUMATOLOGIA	2
APPRENDIMENTO MOTORIO	4
LESIONI MIDOLLARI	2
FONDAMENTALI DEL TENNIS / /PADEL	8 +8
METODO UISP TENNIS IN RELAZIONE AD ALTRE METODOLOGIE	2
IL TENNIS A DUE RIMBALZI	4
<b>TOTALE</b>	<b>36 + 8</b>

Alle ore in programma vanno aggiunte n° 6 ore di BLSO per chi non ne fosse già in possesso.

#### MODULO C

**VERIFICA: TEST CON RISPOSTA MULTIPLA, presentazione di una tesi, discussione, prova orale e pratica**

**TIROCINIO: MINIMO 20 ORE PRESSO UN CENTRO UISP RICONOSCIUTO**