

con il patrocinio



Città di Fermo



Comitato di Fermo



asd
MetalRoof
coperture e rivestimenti metallici



vivicittà

LA CORSA DEI DIRITTI

FERMO domenica 2 APRILE ore 10.00

MARINA PALMENSE podistica **COMPETITIVA** < km. 10

MARINA PALMENSE podistica **LUDICO MOTORIA** < km. 5

MARINA PALMENSE podistica **"A SEI ZAMPE"** < Km. 5

Info: 0734 622672 | 347 8809994 | fermo@uisp.it

REGOLAMENTO

1. L'UISP Comitato Territoriale Fermo APS, con il patrocinio del Comune di Fermo e la collaborazione dell'ASD Metal Roof, organizza **VIVICITTÀ 2023** manifestazione podistica competitiva di 10 km. e ludico-motoria di 5 km, presso la località Marina Palmense di Fermo. La manifestazione è aperta a tutti gli amanti della corsa e della camminata ad andatura libera.
2. **Iscrizione.** Per iscriversi a **VIVICITTÀ 2023** è necessario compilare l'apposito modulo scaricabile dal sito www.uispfermo.com inviandolo a fermo@uisp.it, allegando l'attestato di versamento della quota di iscrizione di € 10,00 (podistica competitiva) o € 5,00 (podistica ludico motoria), a: UISP Fermo - Monte Paschi Siena, agenzia Fermo - IBAN IT52Y0103069452PREP60074854 specificando "Iscrizione Vivicittà 2023", **entro giovedì 30 marzo**.
I ritardatari potranno iscriversi anche entro le ore 9,00 del giorno 2 aprile presso il tavolo dell'organizzazione, posto alla partenza, al costo di € 12,00.
NOTA BENE: per partecipare alla competitiva di Km. 10, per i non tesserati UISP o altri Enti e Federazione, è necessario allegare al modulo d'iscrizione, il certificato del medico sportivo attestante l'idoneità alla pratica agonistica.
3. **Percorso e Luogo di ritrovo.** Il percorso è pianeggiante (ristori lungo il percorso); il luogo di ritrovo e partenza è situato sul piazzale di via della Civiltà.
4. **Programma.** ore 8.00 arrivo partecipanti e iscrizioni; consegna pettorali;
ore 9.00 chiusura iscrizioni;
ore 10.00 partenza VIVICITTÀ - km. 10;
ore 10.15 partenza VIVICITTÀ - Km. 5;
ore 12.00 scadenza tempo massimo per l'arrivo km. 5 e 10 (all'arrivo: riconsegna pettorali, pacco gara per tutti e ristoro);
ore 12.30 Premiazioni.
5. **Categorie.** Km. 10 / categoria DONNE e categoria UOMINI;
Km. 5 / categoria DONNE e categoria UOMINI.
6. **Premiazioni.** Km. 10 / dal 1° al 5° classificato delle categorie DONNE e UOMINI;
km. 5 / dal 1° al 3° classificato delle categorie DONNE e UOMINI
1° 2° e 3° Associazioni Sportive più numerose;
Premi speciali "a sei zampe".

Il Presidio di primo soccorso con medico sarà posizionato presso la zona di partenza/arrivo.

L'organizzazione si riserva la facoltà di modificare ogni clausola del regolamento, per validi motivi di forza maggiore.

si ringrazia



PODISTICA AVIS FERMO



PODISTICA RIONE MURATO FERMO



VIGNETI
SANTA LIBERATA



10 km = 3 giri (1 lungo, 2 corti)

5 km = 1 giro lungo

