

Il Settore di Attività Ginnastiche della UISP Marche organizza un nuovo corso per Insegnante per tutti – Attrezzi non convenzionali per acquisire una qualifica specifica sugli attrezzi aerei e la giocoleria.

Il percorso formativo inizierà venerdì 17 maggio e si concluderà domenica 16 giugno 2024.

La data dell' esame (orale, scritto e prova pratica) sarà concordata in base alle esigenze dei partecipanti.

**Il corso sarà presentato in una riunione on line che si terrà lunedì 29 aprile alle ore 21.30.**

Se sei interessato al corso è vuoi chiarimenti su alcuni aspetti richiedi di partecipare iscrivendoti al seguente link:

<https://forms.gle/DKXMBwYUjQjmajzQ8>

- Il corso si terrà con un minimo di 8 partecipanti
- Obbligo di tessera D UISP 2024
- Tirocinio obbligatorio di 20 ore da svolgere presso una ASD affiliata UISP
- Se non in possesso i partecipanti dovranno partecipare anche al corso ondemand sulle Unità Didattiche di base (entro il 31/08/2024).

## **PROGRAMMA DEL CORSO**

Oltre all'unità didattica sulla disciplina, saranno approfonditi i seguenti argomenti:

- Teoria, metodologia e didattica dell'insegnamento delle discipline aeree (ginnastica acrobatica) con attrezzi aerei quali tessuti, cerchio, corda e trapezio e attrezzi non convenzionali da giocoleria (a titolo esemplificativo e non esaustivo) quali palline, hula hoop, clave ecc.
- Biomeccanica: conoscenze generali di biomeccanica applicata all' acrobatica aerea e studio dell'anatomia dei muscoli e articolazioni principalmente coinvolti per la prevenzione di infortuni.
- Equilibrio e controllo del corpo: tecniche di riscaldamento, potenziamento, flessibilità, stretching.
- Programmazione e strutturazione di lezioni a breve, medio e lungo termine.
- Figure, transizioni e combo principali su diversi attrezzi.
- Ruolo dell'insegnante: metodologie di comunicazione. Differenziazione delle fasce d'età e categoria.

### Date:

- Venerdì 17 maggio dalle ore 14.00 alle 19.00
- Sabato 18 maggio dalle ore 9.00 alle ore 18.30
- Domenica 19 maggio dalle ore 9.00 alle ore 18.00
- Venerdì 31 maggio dalle ore 14.00 alle 19.00

- Sabato 1 giugno dalle ore 9.00 alle ore 18.30
- Domenica 2 giugno dalle ore 9.00 alle ore 18.00
- Venerdì 14 giugno dalle ore 14.00 alle 19.00
- Sabato 15 giugno dalle ore 9.00 alle ore 18.30
- Domenica 16 giugno maggio dalle ore 9.00 alle ore 18.00
- ESAME FINALE (data da stabilire)

#### Luogo di svolgimento:

- Il corso si terrà presso la palestra dell'ASD Ariaacrobatica in Ancona, via Achille Grandi 45

#### **DOCENTE**

- Del Giudice Caterina

*“Ex ginnasta agonista e appassionata da sempre del movimento si forma dal 2013 nelle discipline aeree con insegnanti di fama internazionale. La sua formazione in Inghilterra le permette di frequentare contesti artistici dove amplia le sue conoscenze e fa rete con artisti ed insegnanti di grande rilievo. La passione per l'insegnamento la spinge ad aprire nel 2016, ad Ancona, la sua scuola “Aria di Circo”. Continuando ad ampliare il suo bagaglio artistico, nel 2018 ottiene il diploma di “Attrice di teatro cinema e tv” rilasciato da Marche Teatro. Dal 2020 organizza il [Colmare Aerial Camp](#), raduno di aerialisti provenienti da tutto il mondo, che continua a riscuotere tantissimo successo.*

#### **COSTO DEL CORSO**

- Il costo del corso ed esame è di € 600,00 (diviso in due trance) + tessera UISP D 2024.

#### **SCADENZA ISCRIZIONI**

- Giovedì 9 maggio 2024.

#### **INFORMAZIONI**

email: [formazione.marche@uisp.it](mailto:formazione.marche@uisp.it)

PARTECIPA ALLA RIUNIONE INFORMATIVA

<https://forms.gle/DKXMBwYUjQjmajzQ8>