



sportpertutti

Comitato di Fermo

In collaborazione con :

A.S.D. Metal Roof

Podistica AVIS Fermo

Podistica Rione Murato Fermo

MM A.S.D. Sport & Natura



DOMENICA 13 APRILE ore 9.30
FERMO località MARINA PALMENSE

VIVIFERMO

Una mattinata al mare ognuno al proprio passo

Podistica Competitiva Km. 9,850
Passeggiata Ludico Motoria Km. 4,900
Passeggiata "a sei zampe" Km. 4,900

 **quota_cs**



 **CONAD**



Info: 0734 622672 / 347 8809994
fermo@uisp.it / www.uispfermo.com

PROGRAMMA Domenica 13 aprile 2025

Ritrovo (via della Scienza)	ore 8,00
Termine iscrizioni	ore 9,00
Partenza	ore 9:30
Tempo massimo (Km. 9,850)	ore 11,00
Ristoro e Premiazioni	ore 11,30

ISCRIZIONI

Per iscriversi sia alla gara competitiva che alla passeggiata ludico motoria basta riempire in ogni loro parte i moduli scaricabili (individuale o società) dal sito

www.uispfermo.com

e rispedirli alla mail

fermo@uisp.it

versando la quota relativa

Iban : IT52Y0103069452PREP60074854

Monte Paschi Siena Ag. Fermo

Specificando ISCRIZIONE VIVIFERMO

entro le ore 18,00 di giovedì 10 aprile (le società sportive sono vivamente pregate di volersi iscrivere entro giovedì 10 aprile), o consegnandolo direttamente al ritiro del numero di gara o della busta gara domenica mattina.

ISCRIZIONI :

- ° Podistica competitiva € 10,00
- ° Passeggiata ludico motoria € 5,00
- ° Passeggiata a sei zampe € 5,00

CATEGORIE Km. 9,850 / maschile e femminile

- Categoria A / 18 - 34 anni
- Categoria B / 35 - 41 anni
- Categoria C / 42 - 48 anni
- Categoria D / 49 - 55 anni
- Categoria E / 56 - 62 anni
- Categoria F / 63 - 70 anni
- Categoria G / over 70

PREMI INDIVIDUALI (Competitiva Km. 9,850)

Per ogni categoria, maschile e femminile, sono previsti i seguenti premi:

- 1° classificato/a Lonza + pasta + vino
- 2° " Guanciale + pasta + vino
- 3° " Salsicce + pasta + vino
- 4° " Salsicce
- 5° " Salsicce

PREMI PER GRUPPI SPORTIVI

- Gruppo più numeroso 1 Prosciutto
- Gruppi con almeno 12 iscritti 2 Kg. salsicce

PACCO GARA

A TUTTI GLI ISCRITTI

Competitiva e passeggiata ludico motoria

REGOLAMENTO DI PARTECIPAZIONE

1 - L'UISP Comitato di Fermo APS con il patrocinio dei Comuni di Fermo e Porto San Giorgio e la Provincia di Fermo, in collaborazione con le A.S.D. Metal Roof, Podistica AVIS Fermo, Podistica Rione Murato, MM Sport e Natura, organizza VIVIFERMO manifestazione podistica competitiva di km. 9,850 e ludico motoria km. 4,900 presso la località Marina Palmense di Fermo. La manifestazione è aperta a tutti gli amanti della corsa e della camminata ad andatura libera.

2 - **ISCRIZIONE.** Per iscriversi a VIVIFERMO è necessario compilare l'apposito modulo scaricabile dal sito www.uispfermo.com inviandolo a fermo@uisp.it allegando l'attestato di versamento della quota d'iscrizione individuale di € 10,00/cad. per la podistica di 9,850 km. e di € 5,00 per la camminata ad andatura libera di km. 4,900.

IBAN : IT52Y0103069452PREP60074854 specificando "iscrizione VIVIFERMO" entro giovedì 10 aprile.

I ritardatari potranno iscriversi entro le ore 9,30 di domenica 13 aprile presso il tavolo dell'Organizzazione posto alla partenza.

NOTA BENE: per partecipare alla competitiva di 9,850 km. i non tesserati UISP o altri Enti e Federazione, debbono allegare al modulo d'iscrizione il certificato del medico sportivo in corso di validità attestante l'idoneità alla pratica sportiva del podismo su strada.

3 - **Percorso e luogo di ritrovo.** Il percorso è pianeggiante; previsto un luogo di ristoro lungo il percorso. Il luogo di ritrovo e partenza è situato in via della Scienza.

Il presidio di primo soccorso, con medico, sarà posizionato presso la zona di partenza/arrivo.

L'Organizzazione si riserva la facoltà di modificare ogni clausola del Regolamento per validi motivi di forza maggiore.