

Progetto di Terza Missione

MENS SANA IN CORPORE SANO

Programma delle attività

Responsabile: Prof. Luca Buscema

Lo sport, attività umana strettamente interconnessa con il benessere psicofisico dell'individuo, si dimostra capace di contribuire in modo determinante al processo di formazione, crescita e maturazione di una personalità armonica ed equilibrata, aperta al confronto e al dialogo ed ispirata ai valori della lealtà, correttezza, probità e fair play in seno ad una società (sempre più) multiculturale.

Essenziale risulta essere il ruolo rivestito dalla pratica sportiva nel consolidamento delle relazioni umane e nell'educazione alla condivisione dei valori propri di una comunità socialmente progredita.

Lo sport è espressione di libertà ed autodeterminazione del singolo e, al contempo, potente fattore di aggregazione, capace di rafforzare i sentimenti di solidarietà e di comunione di principi etico/morali sui quali si innesta un modello ideale di società civile.

La pratica sportiva, concepita, innanzitutto, in riferimento ad attività ludiche e/o amatoriali, è contraddistinta, pertanto, da uno spiccato tratto caratteristico di "socialità", assurgendo a fenomeno umano che richiede, per il suo compiuto svolgimento, la promozione e valorizzazione di "formazioni sociali" entro le quali sviluppare la personalità di ciascuno.

In tal quadro, è maturato l'intendimento di intraprendere un percorso di promozione della pratica sportiva, vera e propria "palestra di vita", anche ricercando supporto e collaborazione da parte delle società sportive presenti all'interno del territorio cittadino.

L'idea di fondo consiste nell'organizzazione, nel corso di diversi mesi, di molteplici eventi (da svolgersi in orario antimeridiano, ovvero nel pomeriggio) ciascuno dei quali dedicato ad uno specifico sport, sollecitando l'attenzione dei partecipanti all'iniziativa nei riguardi sia dei profili tecnici, sia dei valori culturali ascrivibili alla singola disciplina sportiva, anche per il tramite, ad esempio, dell'indicazione di riferimenti letterari pertinenti in materia.

Si vuole perseguire l'obiettivo, in particolare, di coniugare profili d'ordine storico, giuridico, sociologico e culturale in genere con i contenuti propri della pratica sportiva e della correlata "insana" passione.

Allo scopo di rendere pienamente efficace l'azione formativa in esame, insieme alla collaborazione offerta da parte di coloro i quali (docenti universitari, esperti del settore, etc.) hanno già manifestato l'intendimento di cimentarsi nella condivisione dei "valori di convivenza civile" attraverso, ad esempio, specifici richiami a eventi sportivi che hanno segnato "il corso della storia", spicca la partecipazione di Società Sportive e di Enti di promozione sportiva chiamati a contribuire mediante testimonianze rese da parte di dirigenti, allenatori, atleti ed anche, ove possibile, per mezzo di esemplificazioni concrete circa le modalità di svolgimento di una competizione afferente lo sport praticato.

Allo stato attuale sono previste diciotto diverse attività, come da prospetto accluso.

In ordine alla tempistica, immaginando di intraprendere l'azione formativa in esame a partire dal mese di ottobre p.v., salvo fatto un primo, possibile evento relativo allo sport velico, non potendo incidere in maniera eccessivamente gravosa sui percorsi di studio degli alunni delle scuole secondarie di primo e secondo grado coinvolte, si ritiene di dedicare a ciascuno sport una giornata, secondo un cronoprogramma che consenta di "occupare" una data (o, al massimo, due) per ciascun mese, seguendo il tradizionale calendario dell'anno scolastico.

Ciò, ovviamente, anche in base alle esigenze e all'interesse manifestati dall'uditorio.

Vela

Non chi comincia, ma quel che persevera...con l'augurio di buon vento

Attività a cura di: **Lega Navale Italiana - sez. di Messina**

Lettura consigliata:

Giuliano Gallo, Il padrone del vento. La lunga vita felice di Agostino Straulino, Nutrimenti, 2023

Giovanni Soldini, Nel blu. Una storia di vita e di mare Tea, 2022

Rugby

Il terzo tempo: i valori del rugby dal campo alla società civile

Attività a cura di: **MESSINA RUGBY 2016 Asd**

Lettura consigliata:

Maxime Mbanda, Fuori dalla mischia. Lettera a mio figlio sul rugby, l'amore, la vita, Piemme, 2022.

Equitazione

È bello “darsi all’ippica”: il fascino degli sport equestri

Attività a cura di: **ASD AltairEquiclub**

Lettura consigliata: E. Lubrano, Piero e Raimondo D'Inzeo. Due fratelli d'oro, Riccardo Viola Editore, 2008

Ciclismo

Vai Girardengo, vai grande campione

Attività a cura di: **ASD Team Cycling I Barbagianni**

Lettura consigliata:

Beppe Conti, Le leggende del ciclismo. Da Gerbi a Pantani, tante grandi storie su due ruote DIARKOS, 2020

Pallavolo

La pallavolo: ciò che unisce magia e realtà

Attività a cura di: **Messina Volley s.r.l. Sportiva Dilettantistica**

Lettura consigliata:

Giuseppe Pastore, La squadra che sogna. Storia dell'Italia di Julio Velasco, Editore 66th And 2nd, 2024.

Atletica leggera

Veloci come il vento: i limiti (dell’atletica) esistono per poter essere superati

Attività a cura di: **SSD UniMe – Prof. Carmelo Trommino**

Lettura consigliata:

Pietro Paolo Mennea, A volte occorre perdere, Edizioni di Comunità, 2024

Valerio Spinella - Vanni Spinella, I colori dell'azzurro. Dieci storie di atletica senza confini

Editore Ultra, 2024.

Tiro con l'arco

Cupido se ne va in giro a scoccare frecce: sfortunatamente, però, non ha mai fatto un corso di tiro con l'arco

Attività a cura di: **A.S.D. Toxon Club Compagnia Arcieri Messina**

Lettura consigliata:

Enza Petrilli, Io sono la freccia, Readaction, 2023

Basket

Il basket: lo sport che “tende al cielo”

Attività a cura di: **Basket School Messina A. Dil.**

Lettura consigliata:

David Hollander, Alessandra Sora, Come il basket può salvare il mondo, Mondadori, 2023.

Marco Dolcinelli, La vita è un tiro da tre punti, 2017.

Scherma

La scherma: azione dinamica non precipitosa

Attività a cura di: **Associazione Club Scherma Messina**

Lettura consigliata:

Fabio Massimo Splendore, Le leggende della scherma. Un secolo e più di orgoglio nazionale, Diarkos, 2021

Motonautica

Nessun vento è favorevole per il marinaio che non sa a quale porto vuol approdare.

Messina Energy Boat: i nuovi traguardi della navigazione sostenibile

Attività a cura di: **Prof. Vincenzo Crupi, Prof.ssa Gabriella Epasto, Team Messina**

Energy Boat

Lettura consigliata F. Grossi, Marambiente, tecnologie innovative per una nautica sostenibile, Gtc Editrice, 2010.

Canottaggio

E andiamo a vincere. La storia gloriosa del canottaggio

Attività a cura di: **Rowing Club Peloro ASD**

Lettura consigliata:

Gian Piero Galeazzi, E andiamo a vincere. La storia gloriosa degli Abbagnale, Limina, 2014.

Sport e associazionismo

L'Unione Italiana Sport Per tutti (UISP): la “scalata” dello sport popolare in Italia

Attività a cura di: **UISP -Sezione di Messina**

Attività a cura di: **US Acli di Messina**

Attività a cura di: **Club Panathlon di Messina**

Lettura consigliata:

Luciano Senatori, Compagni di cordata, Ediesse, 2010.

Sport, disabilità e inclusione

Alle Olimpiadi si creano Eroi. Alle Paralimpiadi arrivano gli Eroi!

Dallo sguardo al traguardo: resilienza genetica e inclusione nello sport

Attività a cura di: **US Acli di Messina**

Attività a cura di: **Club Panathlon di Messina**

Attività a cura di: **Prof.ssa Antonina Sidoti, Prof.ssa Rosalia D'Angelo, Prof. Luigi Donato, Prof.ssa Concetta Scimone, Dott.ssa Simona Alibrandi, Dott. Domenico Mordà.** In collaborazione con **Comitato Italiano Paralimpico, la Federazione Italiana Sport Paralimpici per Ipo vedenti e Ciechi (FISPIC) e l'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipo vedenti (UICI)**

Lettura consigliata:

Bebe Vio, *Se sembra impossibile allora si può fare*, Rizzoli, 2019

Bebe Vio, *Mi hanno regalato un sogno*, Rizzoli, 2017

Alex Zanardi – Gianluca Gasparini, *Volevo solo pedalare*, Rizzoli 2019

Giusy Versace, *Con la testa e con il cuore si va ovunque. La storia della mia nuova vita*, Mondadori, 2020.

Sport e salute

I benefici dell'attività fisica nella prevenzione dell'obesità e del diabete di tipo 2 in età adolescenziale

A cura di: **Prof.ssa Mariella Valenzise, Dott. Stefano Passanisi, Dott. Bruno Bombaci, Dott.ssa Mattia Papa, Dott.ssa Maria Pecoraro, Dott. Alessandro Longo, Dott. Rosario Vitale, Dott.ssa Teresa Inturri, Dott.ssa Mariarosaria La Rocca, Dott.ssa Arianna Torre, Prof. Lombardo Fortunato, Prof.ssa Giuseppina Salzano**

Sport e psicologia

Lo sport va a cercare la paura per dominarla, la fatica per trionfarne, la difficoltà per vincerla.

Attività a cura di: **Prof.ssa Tindara Capri**

Lettura consigliata:

Antonio Pianigiani, *Slam. Storie di tennis e resilienza*, Ultra, 2023

Sport e libertà civili

La faticosa arrampicata verso la libertà

Attività a cura di: **APS La Società della Ragione, Avv. Letizia Valentina Lo Giudice**

Lettura consigliata:

Nasim Eshqi, Francesca Borghetti, *Ero roccia ora sono montagna. La mia battaglia per la libertà delle donne in Iran e nel mondo*, Garzanti, 2024.

Sport, tifo e fair play

È la dura legge del gol...

Attività a cura di: **Prof. Antonio Baglio, Dott. Fabio Milazzo**

Lettura consigliata:

Fabio Milazzo, *Il tifo violento in Italia. Teppismo calcistico e ordine pubblico negli stadi (1947-2020)*, Franco Angeli, 2022.

Gianluca Vialli, *Le cose importanti*, Mondadori, 2024.

Management sportivo e sfide comunicative

Sport, Branding e Territorio: nuove sfide comunicative per le imprese sportive

A cura di: prof.ssa Veronica Marozzo

Lettura consigliata:

Cappiello G., Colucci M., *Economia e gestione delle imprese sportive*, McGraw-Hill Education, 2023.

