

RASSEGNA STAMPA AGGIORNATA AL 2 DICEMBRE 2021

PREVENZIONE COVID-19: INUTILE IL LOCKDOWN DELLO SPORT

Studio IEO evidenzia come i numeri dei contagi siano superiori nei giovani che non hanno praticato sport durante la pandemia

PUBBLICAZIONI CARTACEE:

IL GIORNALE (in calce)

IL GIORNO (in calce)

RADIO:

Radio Lombardia

PUBBLICAZIONI ONLINE:

IL GIORNO <https://www.ilgiorno.it/milano/cronaca/e-ora-di-scagionare-lo-sport-meno-contagi-tra-chi-fa-attivita-1.7082106>

IL GIORNO <https://www.ilgiorno.it/milano/cronaca/chiusure-inutili-ora-fa-piu-paura-la-sedentarieta-1.7082093>

NOTIZIE.IT <https://www.notizie.it/il-lockdown-nello-sport-e-stato-inutile-i-numeri-lo-confermano>

TODAY <https://www.today.it/benessere/salute/sport-covid-lockdown.html>

AFFARITALIANI.IT [Covid, lo studio dello leo: "Inutile il lockdown dello sport" - Affaritaliani.it](https://www.affaritaliani.it/2021/12/06/covid-lo-studio-dello-leo-inutile-il-lockdown-dello-sport/)

IL FATTO QUOTIDIANO <https://www.ilfattoquotidiano.it/2021/12/06/sport-e-giovani-la-chiusura-ha-portato-danni-alla-sfera-psicofisica-e-sociale/6415222/>

IL GIORNALE <https://blog.ilgiornale.it/ruzzo/2021/12/04/il-lockdown-dello-sport-fa-danni-soprattutto-tra-i-ragazzi/>

TECNOMEDICINA [Prevenzione Covid-19: inutile il lockdown dello sport - Tecnomedicina](https://www.tecnomedicina.it/prevenzione-covid-19-inutile-il-lockdown-dello-sport/)

METEOWEB.EU [Covid, lo studio IEO: "inutile il lockdown dello sport" \(meteoweb.eu\)](https://www.meteoweb.eu/covid-lo-studio-ieo-inutile-il-lockdown-dello-sport/)

PANORAMA SANITA' <https://www.panoramasanita.it/2021/11/26/prevenzione-covid-19-inutile-il-lockdown-dello-sport/>

VIVAITALIA.TODAY <https://vivaitalia.today/e-ora-di-scagionare-lo-sport-meno-contagi-tra-chi-fa-attivita/>

NOVANEWS [Covid, leo: contagi superiori nei giovani che non hanno praticato sport \(nova.news\)](https://nova.news/COVID-leo-contagi-superiori-nei-giovani-che-non-hanno-praticato-sport)

INSALUTENEWS.IT <https://www.insalutenews.it/in-salute/covid-scagionate-le-attivita-sportive-studio-ieo-rivela-che-gli-sportivi-non-sono-stati-vettore-di-contagio/>

GEONEWS.COM https://it.geosnews.com/p/it/lombardia/mi/milano/covid-e-bambini-lo-studio-dello-ieo-il-lockdown-dello-sport-stato-inutile_36359268

CRONACHEDI.IT <https://cronachedi.it/covid-floridia-e-inutile-il-lockdown-dello-sport/>

TECNICADELLASCUOLA.IT <https://www.tecnicadellascuola.it/covid-scuola-floridia-contagi-maggiori-tra-i-giovani-che-non-fanno-sport>

AGENZIANOVA <https://www.agenzianova.com/a/61a1f6e7a2b2c4.28237401/3697250/2021-11-27/covid-floridia-inutili-le-chiusure-nello-sport>

PRIMOCANALE

<https://www.primocanale.it/component/search/?searchword=iit&ordering=newest&searchphrase=all&limit=20&start=380>

NUOTO.COM <https://www.nuoto.com/2021/11/28/studio-ieo-prevenzione-covid-19-inutile-il-lockdown-dello-sport/>

ILGAZZETTINOSICILIA <https://ilgazzettinosicilia.com/1126/11/il-lockdown-nello-sport-e-stato-inutile-i-numeri-lo-confermano/>

LENTEPUBBLICA.IT <https://www.lentepubblica.it/cittadini-e-imprese/covid-19-lockdown-sport/>

SALUTEH24 <https://www.saluteh24.com/il-weblog-di-antonio/2021/11/prevenzione-covid-19-inutile-il-lockdown-dello-sport.html>

SALUTEDOMANI

http://www.salutedomani.com/article/prevenzione-covid-19-inutile-il-lockdown-dello-sport_32711

WORLD MAGAZINE <https://www.worldmagazine.it/594904/>

COMUNE INFO <https://comune-info.net/rinunciare-allo-sport/>

THE DAILY REFORMER <https://thedailyreformer.com/italy/archives/21891>

RASSEGNA STAMPA NEWS <https://rassenastampa.news/sport-e-giovani-la-chiusura-ha-portato-danni-alla-sfera-psicofisica-e-sociale>

9 COLONNE <https://www.9colonne.it/336130/floridia-e-inutile-br-fermare-lo-sport#.YaX0dbhKhPY>

GIORNALE SETTENTRIONE <https://giornalesettentrione.it/covid-lo-studio-dello-ieo-inutile-il-lockdown-dello-sport/>

THE WORLD NEWS <https://theworldnews.net/it-news/covid-e-prevenzione-perche-il-lockdown-dello-sport-e-inutile>

MILANO.ZONE <https://www.milano.zone/2021/12/01/un-lockdown-nello-sport-sarebbe-inutile-i-risultati-del-report/>

GLOO.IT <https://www.gloo.it/il-lockdown-nello-sport-e-stato-inutile-i-numeri-lo-confermano/>

247.LIBERO.IT <http://247.libero.it/focus/55590596/3923/di-paola-l-impatto-degli-sport-equestri-un-valore-a-nove-zeri/>

Primo Piano

La ricerca

LE RICADUTE

Ragazzi meno allenati: si infortunano di più

L'allarme dei presidi: dall'inizio dell'anno più fratture «E manca la coordinazione»

Tra i più grandicelli, alle superiori, c'è un altro "effetto Covid" che sta emergendo: sono in aumento gli infortuni. A segnalarlo già nelle prime settimane di scuola erano stato i presidi: «La difficoltà di ragazzi che per due anni non si sono mossi sicuramente c'è. Stiamo cercando di recuperare. Nel rispetto della sicurezza».

FOCUS Giovani e attività fisica

PERIODO DI RIFERIMENTO



da settembre 2020 a maggio 2021

CAMPIONE



1.788 ragazzi dal 6 al 25 anni

I POSITIVI AL COVID

tra chi non ha mai praticato sport durante la pandemia

12%

I POSITIVI AL COVID

tra chi si è allenato

9%



del campione ha utilizzato più di due ore al giorno i dispositivi elettronici



Aumento di peso dell'1% dell'indice di Massa Corporea in 9 mesi tra chi non ha praticato sport

L'Espresso

«È ora di scagionare lo sport: meno contagi tra chi fa attività»

Indagine dello Iseo fra gli studenti. Gandini: «Difese immunitarie rafforzate. I protocolli di sicurezza funzionano»

MILANO

di Simona Ballatore

Sport «scagionato», soprattutto se organizzato: tra settembre 2020 e maggio 2021 non è stato responsabile di un incremento di contagi, anche nelle famiglie degli sportivi e di chi - tra un'ondata e l'altra - ha potuto continuare a praticarlo. A sostenerlo è uno studio realizzato dall'Istituto Europeo di Oncologia di Milano in collaborazione con Uisp, l'Unione Italiana Sport Per tutti Lombardia. I dati preliminari sono stati presentati ieri a Citylife in occasione del convegno "Covid-19 e attività sportiva in età giovanile" al quale ha partecipato la sottosegretaria al Ministero dell'Istruzione Barbara Floridia. Sotto la lente i contagi ma anche gli effetti collaterali del "lockdown dello sport". Al questionario hanno risposto 2.910 ragazzi dai 6 ai 25 anni da tutta Italia (il benessere psicologico è stato valutato anche attraverso una serie di questionari validati a cui hanno risposto i genitori dei più piccoli), sono state poi analizzate le risposte dei 1.788 che non praticavano sport a livello professionale (il 66% del campione si concentra nel Nord Italia). «Non solo la frequenza di casi positivi è stata simile tra chi si è allenato e chi no - sottolinea Sara Gandini, dello Iseo -. Addirittura abbiamo riscontrato

L'IMPATTO PSICOLOGICO

Fra gli under 15 chi si allena più di due volte alla settimana ha meno ripercussioni



Nello studio "Covid-19 e attività sportiva in età giovanile" di Iseo e Uisp l'accento sui rischi dell'assenza di attività fisica

una maggior frequenza di positivi al Covid tra chi non si è allenato (12%) rispetto a chi si è allenato all'interno di centri o società sportive (9%). I dati suggeriscono un possibile effetto protettivo, forse riconducibile sia a un miglioramento delle difese immunitarie degli atleti, sia allo svolgimento di attività in contesti controllati, con misure preventive che hanno funzionato». Non è stato riscontrato un aumento di contagi all'interno delle famiglie di sportivi: «Più spesso il contagio è partito da adulti che lavoravano fuori casa e si spostavano - continua la direttrice dell'unità di epidemiologia molecolare e farmacologica dello Iseo - e abbiamo trovato più contagi tra le classi sociali più in-

difficoltà, come confermato da altri studi».

Tra i dati emersi sull'impatto a livello psicofisico, «un aumento di peso (dell'1%) dell'indice di massa corporea in 9 mesi e una minore aderenza alle linee guida dell'Organizzazione mondiale della sanità tra chi non ha fatto sport». Fra gli under 15, chi si è allenato più di due volte alla settimana rischia meno ripercussioni psicologiche (del 46%) rispetto a chi ha interrotto l'attività. Sotto la lente anche il maggiore utilizzo di dispositivi tecnologici a scapito dell'attività sportiva: il 75% del campione ha dichiarato di farne uso per più di due ore. «E tra chi li usa da due a quattro ore il rischio di ripercussioni psicologiche au-

menta dell'82% rispetto a chi li usa due ore o meno. Rischio più che raddoppiato per chi li usa oltre le quattro ore», spiega Gandini, sottolineando che «la salute mentale degli adolescenti è stata influenzata negativamente dalla pandemia e questa tendenza è continuata nel 2021. Studi che indagano i rischi e i benefici delle chiusure dovrebbero essere tenuti in considerazione nelle decisioni che riguardano scuole e attività sportive».

SOTTO LALENTE

Non ci sono stati più focolai nelle famiglie degli atleti



L'appello delle società

«Chiusure inutili Ora fa più paura la sedentarietà»

MILANO

«La sedentarietà in Italia è responsabile del 14,6% dei decessi, pari a circa 90mila morti all'anno: non possiamo ignorare questi numeri, visto che negli ultimi due anni abbiamo contribuito all'aumento della sedentarietà nei giovani, con il lockdown dello sport». A dirlo è Antonio Iannetta della Uisp, manager e dirigente sportivo, che sottolinea «la buona notizia dello studio dello Iseo su sport e contagi»: «Non mettiamo in dubbio la situazione iniziale, ma le attività sportive sin dalla riapertura dopo il primo lockdown si sono organizzate - continua - hanno investito risorse in protocolli di sicurezza, si sono mobilitate per poter riaprire soprattutto per i più piccoli. Le chiusure successive non si sono dimostrate utili per evitare la diffusione del contagio. E ci sono ricadute psicofisiche da tenere in considerazione». Perché l'incubo di nuove chiusure nel mondo dello sport non è alle spalle. «Abbiamo protocolli anti-contagio che offrono garanzie - sottolinea Iannetta - il tracciamento è uno strumento straordinario, tornare a fare attività sportiva, oltre a far bene ai giovani, ha una ricaduta psicologica nei ragazzi, in cerca di normalità». **SI.Ba.**

STUDIO UISP-IEO

«Sport in lockdown? Favorisce il virus»

La chiusura delle attività sportive non ha avuto efficacia nel ridurre il contagio da Covid-19 in bambini e adolescenti. Il numero di positivi è stato addirittura superiore in chi non ha mai praticato sport durante la pandemia (12%) rispetto a chi si è allenato (9%). A confermarlo è lo studio realizzato da Ieo - Istituto europeo di oncologia di Milano in collaborazione con Uisp - Unione Italiana Sport Per tutti Lombardia, presentato in anteprima al convegno «Covid-19 e Attività Sportiva in Età Giovanile» tenutosi venerdì a Citylife. Sono intervenuti all'incontro la sottosegretaria al Ministero dell'Istruzione Barbara Floridia, la presidente di Uisp Lombardia Geraldina Contristano e la professoressa Sara Gandini dell'Istituto Europeo di Oncologia. Moderatore dell'incontro Antonio Iannetta, manager e dirigente sportivo.



La ricerca ha indagato sia i rischi connessi ai contagi da Sars-CoV-2, sia i cambiamenti legati alle misure di contenimento, in particolare la chiusura delle attività sportive, per capire che impatto abbiano avuto sulla vita quotidiana e il benessere psicofisico di bambini e giovani dai 6 ai 25 anni. Lo studio, anche grazie alla collaborazione di società sportive e associazioni sportive quali Uisp Lombardia, Csi, Fin Veneto e Figc, ha avuto oltre 2000 adesioni da tutta Italia. Se da un lato la chiusura delle attività sportive non è apparsa utile per limitare il diffondersi dei contagi, dall'altro queste chiusure, unite alla pandemia in atto, hanno modificato radicalmente lo stile di vita della popolazione, in particolare dei giovani e delle persone più fragili.