

## **CIRCUITO DEL FRIGNANO**

### **1° CAMPIONATO PROVINCIALE UISP DI CORSA IN MONTAGNA articolato in 6 PROVE:**

#### **SERRAMAZZONI**

**Sabato 22 Maggio 2010 - "CorriSerraCorri"**

Partenza ore 17.00 - km 8,350

#### **PIEVEPELAGO**

**Domenica 11 Luglio 2010 -- "CorriPieve"**

Partenza ore 9.30 - km 12,000

#### **RIOLUNATO**

**Domenica 25 Luglio 2010 - "Arrampicata Riolutato - Le Polle"**

Partenza ore 9,30 - Corsa in linea in salita km 6,400

#### **LAMA MOCOENO**

**Domenica 15 Agosto 2010 - "Camminata di Lama"**

Partenza ore 9.00 - km 7,800

#### **FANANO**

**Sabato 20 Agosto 2010 "Fanano - Capanno Tassoni"**

Partenza ore 10.00 - Corsa in linea in salita di km 13,000

#### **PAVULLO**

**Domenica 29 Agosto 2010 - "Giro delle 4 Torri"**

Partenza ore 9.00 - km 14,500

### **REGOLAMENTO**

Il circuito podistico del Frignano è un campionato articolato in sei corse podistiche competitive che si svolge nel territorio appenninico del Frignano.

Possono partecipare tutti i concorrenti maschili e femminili, tesserati UISP, Fidal o altri Enti di promozione sportiva, in regola con le norme sanitarie previste per le gare agonistiche.

Ogni gara ha un proprio regolamento autonomo e una propria premiazione autonoma oltre a quella finale del circuito.

La classifica finale del circuito del Frignano verrà stilata desumendola dalle singole classifiche assolute di ogni gara in calendario.

La classifica, sia maschile che femminile, verrà effettuata sulla base delle singole classifiche di ogni gara in calendario assegnando un punteggio a scalare che assegna al primo classificato 100 punti, al secondo un punto in meno, cioè 99 punti, al terzo due punti in meno e quindi a scalare di un punto ogni concorrente classificato, così fino ad assegnare un punto a tutti i concorrenti regolarmente classificati.

***Al termine delle sei gare in programma verrà stilata una unica classifica (una maschile e una femminile) sommando i migliori 5 punteggi ottenuti dai concorrenti nelle sei prove.***

Al primo uomo e alla prima donna andrà il **Trofeo del Frignano**.

Premi ai classificati saranno comunicati in seguito.

Verranno premiati tutti i concorrenti che effettueranno tutte le 6 gare in programma.

### **CAMPIONATO PROVINCIALE UISP DI CORSA IN MONTAGNA**

Dalle classifiche di ogni gara verranno individuati i concorrenti maschili e femminili tesserati UISP e per ogni gara verrà redatta una apposita classifica (maschile e femminile) coi punteggi ottenuti da ciascuno nella classifica generale, secondo la posizione occupata e tenendo conto di tutti i concorrenti anche non UISP.

***Al termine delle sei gare in programma verrà stilata una unica classifica (una maschile e una femminile) sommando i migliori 5 punteggi ottenuti dai concorrenti nelle singole 6 gare in programma.***

Verranno premiati i primi 5 concorrenti Maschili e Femminili della classifica UISP.

Al primo uomo e alla prima donna verranno assegnati i titoli e le maglie di **Campione Provinciale UISP 2010 di corsa in montagna**.

### **PREMIAZIONI SOCIETÀ':**

per le Società verrà stilata una classifica sommando tutti i punti ottenuti dai propri atleti nelle sei gare in programma.

Verranno premiate le prime 15 società classificate.

Alla prima società andrà la **Coppa del Frignano**.

## **LE PREMIAZIONI VERRANNO EFFETTUATE ALLA FINE DELLE SEI PROVE**

**LUOGO, DATA E PREMI VERRANNO COMUNICATI SUCCESSIVAMENTE**

### ***UISP - LEGA ATLETICA LEGGERA e PODISMO***

Via IV Novembre 40/H - 41123 Modena

Telefono 059 348827 - Fax 059 348810

Informazioni, risultati e classifiche su:

[www.uispmodena.it/atletica](http://www.uispmodena.it/atletica)

[www.modenacorre.it](http://www.modenacorre.it)