



## INCONTRO DI FORMAZIONE

# IN MOVIMENTO VERSO IL BENESSERE

Il ruolo dell'attività motoria nell'invecchiamento attivo delle persone con disabilità intellettiva

CASA DEL VOLONTARIATO, VIA PERUZZI 22, CARPI

Sabato  
20 settembre  
2025  
10.00 – 13.00

# AGENDA

Questo incontro formativo nasce con l'obiettivo di approfondire il valore dell'esercizio motorio come strumento di benessere, inclusione e autonomia per le persone con disabilità intellettiva che affrontano l'invecchiamento.

Attraverso varie esperienze e buone pratiche, esploreremo strategie per promuovere la motivazione, adattare l'attività fisica alle diverse esigenze e valorizzare il ruolo attivo di caregiver e operatori.

**10.00** | Accoglienza dei partecipanti e saluti introduttivi

### **10.20** | L'ATTIVITÀ FISICA NEL PERCORSO DI VITA DELLE PERSONE CON DISABILITÀ INTELLETTIVA: UNA PROSPETTIVA EUROPEA

Laura Mazzoli, Sociologa, Anziani e non solo scs

### **10.40** | PROMUOVERE L'ATTIVITÀ FISICA NELLE PERSONE CON DISABILITÀ INTELLETTIVA: COME AGIRE SULLA MOTIVAZIONE

Stefania Giannino, Psicologa, Anziani e non solo scs

### **11.00** | IL RUOLO DELL'ATTIVITÀ FISICA NEL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ DELLA VITA DELLE PERSONE ANZIANE CON DISABILITÀ INTELLETTIVA: IL METODO APA MODULARE

Iride Ghezzi, chinesioLOGA, pedagOgista e psicologa clinica, Fondazione Sacra Famiglia

### **11.45** | ATTIVITÀ MOTORIE PER PERSONE CON DISABILITÀ INTELLETTIVA: LE ESPERIENZE DI UISP MODENA

Paolo Belluzzi e Fabia Giordano, Uisp Comitato Territoriale Modena APS

### **12.15** | IL PROGETTO ACTIVABILITY: RISORSE FORMATIVE CAREGIVER FAMILIARI E OPERATORI PROFESSIONALI SUL RUOLO DELL'ATTIVITÀ MOTORIA NELLA PROMOZIONE DELL'INVECCHIAMENTO ATTIVO DI PERSONE CON DISABILITÀ INTELLETTIVA

Laura Mazzoli, Sociologa, Anziani e non solo scs

### **12.30** | INTERVENTI DAL PUBBLICO E CONCLUSIONI

Modera: Licia Boccaletti, Presidente, Anziani e non solo scs



EVENTO GRATUITO  
PER ISCRIVERTI, VISITA IL SITO [WWW.EVENTIANS.IT](http://WWW.EVENTIANS.IT)  
(O INQUADRA IL QR CODE A LATO)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:  
ANS  
059.645421  
[INFO@ANZIANIENONSOLO.IT](mailto:INFO@ANZIANIENONSOLO.IT)



In collaborazione con:



Finanziato dall'Unione europea. Le opinioni espresse appartengono, tuttavia, al solo o ai soli autori e non riflettono necessariamente le opinioni dell'Unione europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono esserne ritenute responsabili.



Co-funded by  
the European Union