

MODULO D' ISCRIZIONE

da inviare **ENTRO MARTEDI' 15 OTTOBRE 2013**
Via mail a formazione@uispmodena.it - via Fax 059.348810

Nome

Cognome

Recapito telefonico:

Mail:

Società:

Numero Tessera Uisp 2013/2014:
.....

Aggiornamento scelto:

ARTISTICA
(modulo 1 + modulo A)
€ 50

RITMICA
(modulo 1 + modulo B)
€ 50

Firma

INFORMAZIONI

www.uispmodena.it
formazione@uispmodena.it

 **UISP**
sportpertutti
Lega Le Ginnastiche - Modena

Corso di Aggiornamento



**Ginnastica
Artistica**

**Ginnastica
Ritmica**



MODULO 1
(OBBLIGATORIO)

*Rivolto ai tecnici di tutte
le discipline.*

*“Dal dire al fare”:
sviluppo degli schemi motori di base
attraverso proposte ludico-motorie
differenziate in base all'età.
(3 ore laboratorio / pratico)*

Docente: prof.ssa Nicoletta Ribaldi

SABATO 26 OTTOBRE 2013

dalle 15.00 alle 18.00

*c/o PALAUISP
(palestra Gino Nasi
Via Tarquinia 55, Modena)*

Ginnastica ARTISTICA

MODULO A

AGGIORNAMENTO TECNICO SULLA GARA DI SPECIALITA'

DOMENICA 27 OTTOBRE 2013

*Dalle 10.00 alle 13.00 **Corpo Libero***

*Dalle 14.00 alle 17.00 **Trave***

DOMENICA 10 NOVEMBRE 2013

*Dalle 10.00 alle 13.00 **Parallele***

*Dalle 14.00 alle 17.00 **Volteggio***

Docente: prof.ssa Asfodelo Marchesini

Sede: scuola elementare "Don Milani"

Via B. Zoello Castelnuovo Rangone Modena

€ 50.00 (modulo 1 + modulo A)

Ginnastica RITMICA

MODULO B

DOMENICA 27 OTTOBRE 2013

*Dalle 10.00 alle 13.00 **Elementi di coreografia. Sbarra
a terra e al centro** - Docente: Tabitha Carminati*

*Dalle 14.00 alle 17.00 **Impostazione ludica di una
lezione.** Docente: prof.ssa Elena Abbati*

SABATO 16 NOVEMBRE 2013

*Dalle 14.00 alle 18.00 **Elementi di base a corpo libero e
impostazione delle difficoltà con i piccoli attrezzi.***

Docente: prof.ssa Patrizia Maccaferri

SABATO 23 NOVEMBRE 2013

*Dalle 14.00 alle 18.00 **Composizione esercizio di squadra
e individuale** - Docente: prof.ssa Patrizia Maccaferri*

Sede: Palestra "Panaro" - Via del Carso 6, Modena.

€ 50.00 (modulo 1 + modulo B)