Con il Patrocinio di

Comune di Modena

UISP sportpertutti Comitato di Modena

coop Alleanza 3.0

COMETE!

Un programma dedicato a tutte le donne, a partire dai 14 anni, per apprendere tecniche di autodifesa e migliorare la propria sicurezza personale.

IL CORSO SI SVOLGERÀ IN **6 INCONTRI** PRATICI, NELLE SEGUENTI DATE:

8, 15, 22,29 NOVEMBRE
E 13, 20 DICEMBRE
DALLE 15 ALLE 16:30
PRESSO LA PALESTRA METAGYM
VIA DON PASQUINO FIORENZI, 135, 41123 MODENA MO

Guidate dagli esperti Elisa Zigarini e Davide Ponzoni

Per info e iscrizioni Uisp Modena - benessere@uispmodena.it
e Palestra Metagym - palestra.metagym95@gmail.com