

NORME GENERALI

Valide sia per il **Circuito** che per il **Campionato UISP**

Le iscrizioni sono obbligatorie **entro le ore 24,00** del giovedì precedente la gara sul sito **irunning Emilia Romagna** se non indicato direttamente sul volantino della gara.

Successivamente a tale data e a discrezione degli organizzatori, ci si potrà iscrivere solo il giorno della gara con tassa di iscrizione maggiorata di 5€.

1. **Sono ammessi solo atleti con certificato medico agonistico per Atletica leggera.**
2. Gli atleti **debbono essere** in regola con le normative sanitarie (certificato medico tipo B per l'atletica leggera - **non sono validi certificati per altri sport**).
3. Il Campionato Provinciale di Corsa in Montagna è **riservato ai soli atleti tesserati UISP con tessera emessa in data antecedente al 16 giugno.**
4. Il programma delle gare è indicativo. Farà testo il volantino ufficiale di ogni gara a cui si rimanda anche per le premiazioni di giornata.

Luogo e data delle premiazioni finali saranno comunicate successivamente.



Maurizio Pivetti 3484416927
Paola Salati 3485192271

e-mail: carpi@uispmodena.it
www.uispmodena.it

WWW.IRUNNING.IT

14ESIMA EDIZIONE



UISP
sportpertutti
Comitato di Modena
Atletica Leggera

CIRCUITO DEL FRIGNANO - REGOLAMENTO

01 È un campionato di **sei gare podistiche competitive** che si svolge nel territorio appenninico del Frignano modenese e dintorni.

SABATO 21 GIUGNO MONCHIO

"La Panoramica di Monchio" - **Giulia** 3337484279

DOMENICA 6 LUGLIO SESTOLA

"4 Rioni Sestolese" - **Andrea** 3319543307

DOMENICA 27 LUGLIO RIOLUNATO

"Corri a Rio" - **Claudia** 3270971126

DOMENICA 3 AGOSTO VITRIOLA DI MONTEFIORINO

"Giro delle borgate" - **Luigi** 3487062930

DOMENICA 10 AGOSTO LAMA MOCOGNO

"41ª camminata Lama Macogno" - **Giorgio** 3288550324

DOMENICA 31 AGOSTO PAVULLO

"Giro delle 4 Torri" - **Roberto** 3388701392

Possono partecipare tutti i concorrenti maschili e femminili tesserati **UISP**, **Fidal** o altri **Enti di promozione sportiva**, in regola con il tesseramento e le norme sanitarie previste per le gare agonistiche e atleti con solo certificato medico agonistico per atletica leggera.

Ogni gara ha un **regolamento** e una propria **premiazione autonoma**, indipendenti dal Circuito e concorre con la classifica di giornata a quella finale del circuito.

Verranno stilate **una classifica Maschile e una Femminile distinte**.

La classifica del circuito, sia maschile che femminile, verrà stilata sulla base delle singole classifiche di ogni gara in calendario attribuendo un punteggio a scalare che assegna al **primo classificato maschile 100 punti** e alla **prima classificata femminile 100 punti** e di seguito: **90-80-70-60-55-50-45-40-36-32-29-26** e a scalare di **2 punti ogni posizione successiva fino all'ultima classificata**.

Il Circuito non prevede categorie, previste invece per il Campionato UISP di corsa in montagna.

Al termine delle **sei gare** in programma verrà stilata una unica classifica (una maschile e una femminile) sommando i 5 migliori punteggi ottenuti dai concorrenti o comunque in quelle disputate senza limite minimo di partecipazione.

Al primo uomo e alla prima donna classificati andrà il Trofeo del Frignano ed eventuali premi in natura.

Saranno premiati i primi 30 uomini e le prime 15 donne in classifica.

Premio speciale al primo atleta maschile e femminile residenti nel territorio del Frignano.

SENATORI

Tutti i partecipanti al Circuito del Frignano che effettueranno regolarmente tutte le sei gare in programma verranno premiati come senatori oltre i premi in classifica.

Verrà istituita una classifica dei senatori in base alla somma dei tempi ottenuti nelle 6 gare in programma.

CAMPIONATO PROVINCIALE UISP DI CORSA IN MONTAGNA

Regolamento

Il campionato provinciale individuale UISP di corsa in montagna è riservato ai **soliti atleti tesserati UISP con data antecedente al 16/06** per società affiliate UISP o **singoli atleti tesserati UISP** presso i Comitati Uisp.

Possono partecipare alle gare e avere diritto al montepremi atleti anche di altre province purché tesserati UISP alla data del 16/06.

Dalle classifiche generali di ogni gara verranno individuati i concorrenti maschili e femminili tesserati UISP suddivisi nelle seguenti categorie:

A MASCHILE 2007/1986 18-39 anni

B MASCHILE 1985/1976 40-49 anni

C MASCHILE 1975/1966 50-59 anni

D MASCHILE 1965 e prec. 60 anni e oltre

E FEMMINILE 2007/1986 18-39 anni

F FEMMINILE 1985/1976 40-49 anni

G FEMMINILE 1975 e prec. 50 anni e oltre

Per ciascuna gara verrà stilata una classifica dedicata per ogni categoria, sia maschile che femminile, utilizzando la stessa scala di punteggi prevista per il campionato assoluto.

Esempio: 1° classificato – 100 punti, 2° – 90 punti, 3° – 80 punti, e così via.

Al termine delle **sei gare** in programma verrà stilata una unica classifica (una maschile e una femminile) per ogni categoria sommando i 5 migliori punteggi ottenuti dai concorrenti nelle sei gare in programma o comunque in quelle disputate senza limite minimo di partecipazione.

Al primo classificato di ogni categoria andrà il **titolo di CAMPIONE PROVINCIALE UISP 2025** di corsa in montagna. Saranno premiati anche il **2° e 3°** classificato.

