

### NUOTO EVOLUTO ragazzi 6-10 anni

Percorso natatorio propedeutico alle attività agonistiche con la partecipazione durante l'anno a manifestazioni sportive.

#### **martedì - giovedì**

ore 17.00 - 17.45 (25 metri)

#### **venerdì**

ore 18.15 - 19.00 (50 mt lato 20)

### PRE SINCRO ragazze 6-10 anni

Disciplina sportiva dove, arte ed estetica si uniscono all'acqua la cui caratteristica principale è la sincronia degli esercizi

#### **lunedì - mercoledì**

ore 16.55

#### **sabato**

ore 17.45

### PACCHETTO PROMO NUOTO ADULTI AVANZATO

Se non vuoi giorni e orari fissi e vuoi nuotare seguito da un istruttore questo è il corso che fa per te. Vieni tutte le volte che vuoi nei seguenti orari:

#### **lunedì**

ore 20.00 (vasca 50 mt lato 20)

#### **mercoledì**

ore 10.00 - 12.45 (vasca 50 mt)

#### **giovedì**

ore 19.15 (vasca 50 mt lato 20)

#### **venerdì**

ore 19.15 (vasca 50 mt lato 20)

### CRESCERE IN ARMONIA

Progetto di psicomotricità per bimbi dai 3 ai 6 anni.

“Ogni individuo è un'entità dinamica in evoluzione. Questo progetto psicomotorio ha l'obiettivo di contribuire allo sviluppo globale dell'individuo nelle sue capacità cognitive sociali e motorie. Il bambino è considerato nella sua totalità e valorizzato per le proprie caratteristiche.”

#### **mercoledì**

ore 17.00 - 17.50 (sala benessere)



# Scuola Nuoto

Inverno 2013-2014

Piscina Dogali di Modena



## NOVITA'

nuovo corso psicomotricità  
bimbi anni 3/6

## PROMO OPEN CORSO NUOTO ADULTI:

# € 89.90

trimestrale

## NUOVO CORSO

nuoto sincronizzato

Piscine Dogali per info:

viale Dogali, 12 - 41122 Modena  
Tel. 059/ 217525 - Fax 059/ 243899  
info@dogalisrl.it - www.dogalisrl.it



Piscine Dogali