Il Cassetto dei sogni

BOOST

Building Opportunities for Optimal Sports participation and Training for people with IBD

Co-funded by the European Union

Sport e Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali

Corso di formazione gratuito per istruttori e operatori sportivi - organizzato all'interno del progetto Erasmus Sport BOOST

1° edizione

Impara a comprendere i bisogni clinico-motori delle persone con MICI (Malattia Infiammatoria Cronica Instestinale - Malattia di Crohn e Colite Ulcerosa) e ad adattare la tua disciplina sportiva in totale sicurezza.

DOVE E QUANDO:

"Sala Cognento" - Largo Traeri n. 100 - Cognento, Modena
SABATO 28 NOVEMBRE - DALLE 13:30 alle 19:30

PROGRAMMA dell'incontro

13:30 - 14:00 Registrazione partecipanti
14:00 – 14:30 Apertura lavori e introduzione ai progetti Erasmus+
14:30 – 14:50 Il progetto Erasmus Sport BOOST: presentazione del progetto europeo
14:50 – 15:30 Conoscere le MICI
Dott.ssa Flavia Pigò - gastroenterologa resp. ambulatorio IBD Baggiovara
Dott. Paolo Trande - gastroenterologo
15:30 – 16:00 Il ruolo dell'alimentazione nello sport per chi convive con le MICI
Dott.ssa Federica Franchi - biologa nutrizionista
16:00 – 16:30 Le guide BOOST: presentazione delle guide per istruttori sportivi e persone con MICI
16:30 – 17:30 Workshop interattivo: adattiamo lo sport! Come accogliere le persone con MICI
17:30 – 18:15 Domande e risposte
18:15 – 19:00 Momento di Networking
19.00-19.30 Saluti finali e rinfresco

Per motivi organizzativi si prega di registrare la propria partecipazione entro il 20/11/2026 compilando il seguente modulo google (clicca sul link qui sotto:
https://forms.gle/uGbXKyJBMZzCsCkm6

Per informazioni:
e-mail: info@cassettodeisogni.it - 348.8731476 (Elisa Guerzoni)
e-mail: letizia@uispmodena.it

Comune di Modena

UISP sportpertutti Comitato di Modena

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

Questo progetto è co-finanziato dall'Unione Europea. Tuttavia, i punti di vista e le opinioni espressi appartengono esclusivamente all'autore o agli autori e non riflettono necessariamente i punti di vista e le opinioni dell'Unione Europea o dell'Agenzia esecutiva europea per l'istruzione e la cultura (EACEA). Né l'Unione europea né l'EACEA possono essere ritenute responsabili.