

## NUOTO LIBERO

LUN	10.15 11.00	11.00 11.45	13.15 14.00	15.30 16.15			
MAR	8.45 9.30	11.00 11.45	11.45 12.30	12.30 13.15	13.15 14.00		
MER	10.15 11.00	11.00 11.45	11.45 12.30	12.30 13.15	13.15 14.00	14.00 14.45	14.45 15.30
GIO	8.45 9.30	11.00 11.45	11.45 12.30	12.30 13.15	13.15 14.00		
VEN	10.15 11.00	11.00 11.45	13.15 14.00	15.30 16.15			
DOM	10.15 11.00	11.00 11.45					

## ACQUATICITÀ 3-42 M

MAR		16.15 - 16.50 18 - 42 M	
MER	15.40 - 16.15 3 - 14 M	16.15 - 16.50 15 - 42 M	
SAB	10.30 - 11.05 31 - 42 M	11.05 - 11.40 15 - 30 M	11.40 - 12.15 3 - 14 M



# Piscina Corassori

INIZIO ISCRIZIONI 21 AGOSTO 2023

INIZIO CORSI 28 AGOSTO 2023

INVERNALE

2023 - 2024



SCAN ME



## Info e Contatti

Viale Leonardo Da Vinci, 116

41126 Modena

059/7879918

corassorinuoto360@wesportmo.it

www.wesportmo.it



Piscina Corassori Nuoto 360

# CORSI DI NUOTO

ORARI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.00-9.45						NB DAI 3 ANNI
9.45 - 10.30						NB DAI 3 ANNI
10.30 - 11.15						NB DAI 3 ANNI
11.15 - 12.00						NB DAI 3 ANNI
16.15 - 17.00	NB 3/5 ANNI					
17.00 - 17.45	NB DAI 3 ANNI					
17.45 - 18.30	NB DAI 3 ANNI					
18.30 - 19.00			NA			
19.15 - 20.00			NA			

NA - nuoto adulti NB - nuoto bimbi

# CORSI BENESSERE

ACQUARELAX						
LUNEDÌ	8.45 - 9.30	9.30 - 10.15	11.45 - 12.30	12.30 - 13.15	14.00 - 14.45	14.45 - 15.30
MERCOLEDÌ	8.45 - 9.30	9.30 - 10.15				
VENERDÌ	8.45 - 9.30	9.30 - 10.15	11.45 - 12.30	12.30 - 13.15	14.00 - 14.45	14.45 - 15.30

ACQUA FITNESS						
ORARI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	DOMENICA
8.45 - 9.30		ACQUAGYM		ACQUAGYM		
9.30 - 10.15		ACQUAGYM		ACQUAGYM		ACQUAGYM
10.15 - 11.00		ACQUAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM
13.00 - 13.45		ACQUAGYM		ACQUAGYM		
18.30 - 19.15	TONIC	ACQUAGYM	TABAGYM	ACQUAGYM	ACQUAGYM	
19.15 - 20.00	ACQUAGYM	TONIC	GYM & TOOLS	TONIC		
20.00 - 20.45	ACQUAGYM	TABAGYM		TABAGYM		

Docce  
e Phon  
a pagamento

Promo  
Fitness  
1 INGRESSO  
OMAGGIO  
per ogni  
iscrizione  
a un corso  
mono-settimanale