



# “IL CORPO NON MENTE”



**RICONOSCERSI E RELAZIONARSI NELLA DIFFERENZA, DAI CORSI SULLA SICUREZZA PERSONALE ALLA CONSAPEVOLEZZA DI SÉ.**

Promosso da UISP Modena, il progetto affronta la complessa tematica della violenza sulle donne coinvolgendo diverse realtà associative, come il *Centro Donna Giustizia*, *maestri di Judo e Ju Jitsu*, le *Forze dell'ordine* e il *Comune di Modena*. Rivolto a donne dai 16 anni in su, il corso integra una parte teorica e pratica, focalizzandosi sulla consapevolezza di sé, i diritti e le reti di supporto.

## INCONTRI PRATICI

30 MARZO  
6-13-20 APRILE  
4-11 MAGGIO

dalle 15 alle 16.30

**Palestra Metagym**

## INCONTRI TEORICI

12-15 MAGGIO  
8 GIUGNO

*In via di definizione!*

