

# Incontri e iniziative alla

# Corte Estense

Insieme per l'ambiente e la persona

**Sala del Social Housing della Corte Estense**

Via Nilde Iotti, 72 · Palazzina 2

**Giovedì 14 marzo · ore 17.00**

**Palestre della memoria** · Allenare la Mente per preservare anche il corso  
Con *dott.ssa Giuliana Bulgarelli* e *Presidente Emanuela Luppi* - Associazione GP Vecchi Modena

**Sabato 16 marzo · ore 16.30**

**Il nuovo sistema di raccolta dei rifiuti** · I risultati ottenuti.  
Con *Emanuela Boschi* (Comune di Modena Servizio verde e transizione ecologica) e  
*Alessandra Filippi* Assessora all'Ambiente Comune di Modena

**Sabato 23 marzo · ore 16.30**

**Ecosistemi urbani: la natura in città** · L'importanza della natura in città e delle azioni per migliorare l'ambiente.  
Con *Marta Guidi* Comune di Modena Servizio verde e transizione ecologica) e  
*Alessandra Filippi* Ass.ra all'Ambiente Comune di Modena

**Giovedì 28 marzo · ore 17.00**

**Muoversi fa bene a tutte le età** · esempi pratici di ginnastica facilitata  
Con *dott.ssa Fabia Giordano* · Benessere UISP Modena

**Giovedì 04 aprile · ore 17.00**

**Vacanze Insieme a Pinerella di Cervia nella Casa Vacanze Comune di Modena** ·  
l'esperienza che continua da oltre trent'anni  
Con *dott.ssa Cecilia Lasagni* · Comune di Modena

**Giovedì 18 aprile · ore 17.00**

**Modena Città Amica della Demenza** · azioni concrete per evitare l'isolamento delle  
persone portatrici di demenza e delle loro famiglie  
*A cura di Terapisti Occupazionali e medici del CDCD Modena* - Ausl Modena

**Sabato 04 maggio · ore 11.00**

**Essere caregiver a Modena** · diritti e doveri di chi si prende cura dei propri cari  
incontro con operatore *Ghizlane Zerqouni* addetto al progetto  
Informacaregiver Modena per conto di Comune di Modena/Ausl Modena

Tutti  
gli incontri  
sono gratuiti  
e ad accesso  
libero