

circuito

# PARCO del Frignano



2015

MONCHIO  
PIEVEPELAGO  
FRASSINORO  
PALAGANO  
ZOCCA  
VITRIOLA  
LAMA MOCOGNO  
FANANO  
PAVULLO



e programma del nuovo...



## Mutina Trailer 2015

11 manifestazioni...

15 gare...

totale km 300

informazioni risultati  
e classifiche su  
[www.uispmodena.it](http://www.uispmodena.it)  
[www.modenacorre.it](http://www.modenacorre.it)

- **IL CIRCUITO PODISTICO DEL FRIGNANO** è un campionato di nove gare podistiche competitive che si svolge nel territorio appenninico del Frignano modenese e dintorni.

Possono partecipare tutti i concorrenti maschili e femminili, **tesserati UISP, Fidal o altri Enti di promozione sportiva, in regola con il tesseramento e le norme sanitarie previste per le gare agonistiche.**

Ogni gara ha un regolamento e una propria premiazione autonoma oltre a quella finale del circuito.

La classifica del circuito, sia maschile che femminile, verrà stilata sulla base delle singole classifiche di ogni gara in calendario attribuendo un punteggio a scalare che assegna al primo classificato 200 punti, al secondo un punto in meno, cioè 199 punti, al terzo due punti in meno e quindi a scalare di un punto ogni concorrente classificato, fino ad assegnare un punto a tutti i concorrenti regolarmente classificati.

Nelle gare con meno di cento concorrenti giunti al traguardo, ai fini della classifica del Circuito, si assegneranno al primo/a classificato/a tanti punti quanti sono i concorrenti regolarmente classificati e a seguire 1 punto in meno fino ad assegnare 1 punto all'ultimo concorrente classificato.

Al termine delle nove gare in programma verrà stilata una unica classifica (una maschile e una femminile) sommando i migliori 5 punteggi ottenuti dai concorrenti nelle nove prove e scartando gli eventuali altri.

**Per partecipare al trofeo e alle premiazioni finali è necessario partecipare ad almeno 5 gare su 9.**

Per ogni gara regolarmente effettuata oltre le cinque migliori, verrà assegnato un bonus di 3 punti per gara effettuata oltre la quinta. Un ulteriore bonus di 3 punti sarà assegnato a chi parteciperà a tutte le nove gare in programma. Tali punti si aggiungeranno a quelli ottenuti nella somma delle migliori cinque classifiche.

Al primo uomo e alla prima donna andrà il Trofeo del Frignano e premi in natura.

**Saranno premiati tutti i concorrenti che porteranno regolarmente a termine almeno 5 delle 9 gare in calendario.**

Premio speciale al primo atleta maschile e femminile residenti nel territorio del Frignano.

**Il primo atleta maschile e la prima atleta femminile della classifica generale partiranno in ogni tappa col pettorale n. 1 e la speciale maglia di leader della classifica generale fornita dall'organizzazione ad ogni tappa.**

Gli atleti impegnati per servizio nell'organizzazione delle proprie gare, avranno conteggiata la presenza e punti equivalenti alla media aritmetica delle altre migliori 5 gare effettuate.

- **CAMPIONATO PROVINCIALE UISP DI CORSA IN MONTAGNA**

**Il campionato provinciale individuale UISP di corsa in montagna è riservato ai soli atleti tesserati UISP delle società affiliate alla UISP di Modena o singoli atleti tesserati UISP presso il Comitato Provinciale di Modena.**

Possono partecipare alle gare e avere diritto al montepremi atleti anche di altre province purchè tesserati UISP; questi non concorreranno al titolo di Campione Provinciale.

Dalle classifiche di ogni gara verranno individuati i concorrenti maschili e femminili tesserati UISP suddivisi nelle seguenti categorie:

<b>A MASCHILE</b>	<b>1997/1976</b>	<b>18-39 anni</b>
<b>B MASCHILE</b>	<b>1975/1966</b>	<b>40-49 anni</b>
<b>C MASCHILE</b>	<b>1965/1956</b>	<b>50-59 anni</b>
<b>D MASCHILE</b>	<b>1955 e prec.</b>	<b>60 anni e oltre</b>

# regolamento

circuito del Frignano



**E FEMMINILE** 1997/1976  
**F FEMMINILE** 1975 e prec.

**18-39 anni**  
**40 anni e oltre**

Per ogni gara sarà redatta un'apposita classifica per ogni categoria (maschile e femminile) ottenuta assegnando i punti acquisiti da ciascuno nella classifica generale assoluta, secondo la posizione occupata e tenendo conto di tutti i concorrenti anche non UISP.

Al termine delle 9 gare in programma verrà stilata una unica classifica (una maschile e una femminile) per ogni categoria sommando i migliori 5 punteggi ottenuti dai concorrenti nelle nove gare in programma e scartando gli eventuali altri.

Per ogni gara regolarmente effettuata oltre le cinque, sarà assegnato un bonus di 3 punti. Un ulteriore bonus di 3 punti sarà assegnato a chi parteciperà a tutte le nove gare in programma. Tali punti si aggiungeranno a quelli ottenuti nella somma delle migliori cinque classifiche.

**Al primo di ogni categoria andrà maglia e titolo di CAMPIONE PROVINCIALE UISP 2015 di corsa in montagna.**

## **NORME GENERALI:**

le iscrizioni sono obbligatorie entro le ore 24,00 del giovedì precedente la gara on-line sul sito **www.modenacorre.it**. Successivamente a tale data e a discrezione degli organizzatori, solo il giorno della gara con tassa di iscrizione raddoppiata.

I premi sono elencati nell'apposita pagina "premiazioni"

Si ricorda che a termine di legge **la partecipazione alle gare agonistiche è riservata esclusivamente ad atleti tesserati a società sportive (non sono ammessi atleti liberi) e in regola con le normative sanitarie (certificato medico tipo B).**

- Al Circuito del Frignano possono partecipare tutti i concorrenti maschili e femminili, **tesserati UISP, Fidal o altri Enti di promozione sportiva, in regola con il tesseramento e le norme sanitarie previste per le gare agonistiche.**
- Il Campionato Provinciale di Corsa in Montagna è riservato ai soli atleti tesserati UISP.
- Il programma delle gare è indicativo. Farà testo il volantino ufficiale di ogni gara.

**LE PREMIAZIONI VERRANNO EFFETTUATE IL 23 NOVEMBRE 2015**

**Al "BALUARDO" della Cittadella - Modena - Piazza Giovani di TienAmmen, 5  
in occasione della Festa del Podismo**

*Risultati e classifiche saranno pubblicati sui siti:*

[www.uispmodena.it](http://www.uispmodena.it)

[www.modenacorre.it](http://www.modenacorre.it)

# premiazioni **circuito parco del Frignano**



**TROFEO DEL FRIGNANO** (aperto a tutti i tesserati ad Enti di promozione sportiva e Fidal)

1° class masch. e 1° class femm.: trofeo del frignano + premio  + maglia tecnica + pacco gara. Inoltre soggiorno con pernottamento e prima colazione per 2 persone (2+2) presso B&B "Il Piccolo Borgo" a Lama di Monchio con pranzo/cena presso la vicina tipica "Locanda Cialamina".

Tutti i partecipanti al Trofeo del Frignano con min. 5 gare valide: zaino + pacco gara

**CAMPIONATO PROVINCIALE UISP DI CORSA IN MONTAGNA** (riservato solo ai tesserati UISP)

1° class di ogni categoria : maglia di campione provinciale + premio  + medaglia + pacco gara + zaino

2° class di ogni categoria : premio  + medaglia + pacco gara + zaino + maglia tecnica

3° class di ogni categoria : premio  + medaglia + pacco gara + zaino + maglia tecnica

Tutti i partecipanti al campionato provinciale UISP di corsa in montagna (solo tesserati UISP ) con min. 5 gare valide : medaglia con ordine d'arrivo + pacco gara + zaino + maglia tecnica.

Tutti i partecipanti al campionato provinciale UISP di corsa in montagna (solo tesserati UISP ) con 9 gare valide : medaglia con ordine d'arrivo + pacco gara + zaino+ maglia tecnica SENATORI + felpa.

I premi non sono cumulabili.

## **CONCORRENTI DEL FRIGNANO**

Al primo concorrente maschile e femminile della classifica generale residenti in territorio del Frignano andrà un premio speciale offerto da  oltre ai premi di classifica.

## **UISP - LEGA ATLETICA LEGGERA e PODISMO**

Via IV Novembre 40/H - 41123 Modena

Telefono 059 348827 - Fax 059 348810

Informazioni, risultati e classifiche su:

[www.uispmodena.it](http://www.uispmodena.it) (cliccare a sinistra su ATTIVITA' SPORTIVE e quindi su Atletica Leggera)

[www.modenacorre.it](http://www.modenacorre.it)

# circuito parco del Frignano



**UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Modena

## 6° campionato provinciale uisp di corsa in montagna



articolato in 9 GARE:

### MONCHIO

Sabato 27 giugno 2015 - "La panoramica di Monchio"  
Partenza ore 17.30 - km 10,000

### PIEVEPELAGO

Domenica 12 Luglio 2015 - "CorriPieve"  
Partenza ore 9.30 - km 13,000

### FRASSINORO

Domenica 19 Luglio 2015 - "La Cotta"  
Partenza ore 9.30 - km 9,500

### PALAGANO

Domenica 26 Luglio 2015 - "La Strapazzona"  
Partenza ore 9,30 - km 9,500

### ZOCCA

Domenica 2 agosto 2015 - "Camminata del Monte della Riva"  
Partenza ore 9.15 - km 10,000

### VITRIOLA

Domenica 9 agosto 2015 - "Giro delle Borgate"  
Partenza ore 9.00 - km 9,000

### LAMA MOCOONO

Sabato 15 Agosto 2015 - "Camminata di Lama"  
Partenza ore 9.00 - km 7,800

### FANANO

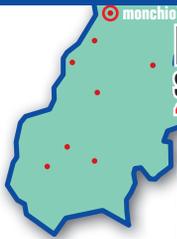
Sabato 22 Agosto 2015 - "Fanano-Capanno Tassone"  
Partenza ore 10.00 - km 13,000

### PAVULLO

Domenica 30 Agosto 2015 - "Giro delle 4 Torri"  
Partenza ore 9.00 - km 14,500

## gara 1

## circuito del Frignano



### Monchio di Palagano

Sabato 27 giugno

**“La panoramica di Monchio”**

ritrovo: Monchio centro

partenza: ORE 17,30

percorso: KM. 10,300 - MISTO ASFALTO, STERRATO, BOSCO

partenza: ORE 17,30 - non competitiva KM. 5/8/10,300

info/iscrizioni: 335 473924 - 335 427269 - 0536 970030

Fax 0536 970603 Pol. Monchio

ecolegrandi@libero.it

#### IL TERRITORIO

Il territorio è molto esteso e raggruppa oggi almeno tre zone che furono nei secoli distinte: La prima è la sezione sud orientale, coincidente con la frazione di Lama di Monchio, la seconda è la zona centrale, che si raggruppa intorno al nuovo centro abitato costruito intorno alla Parrocchiale (dedicata alla BV Assunta) e all'antico castello e che ha finito con il concentrare la maggioranza della popolazione e a conglobare l'originaria parrocchia della Monchio "alta" di Santa Giulia; la terza sezione è la zona bassa, ampiamente spopolata, che raggiunge il fiume Dolo-Dragone, e che era un tempo collegata al vicino territorio di Vitriola-Montefiorino, gravitando intorno ai centri di "Mogno" e alla Parrocchia di San Vitale.



## gara 2

### Pievepelago

Domenica 12 luglio

**“Corripieve”**



ritrovo: CENTRO, p.zza Vittorio Veneto (Municipio)

partenza: ORE 9,30

percorso: KM. 13 - PERCORSO MISTO STERRATO

partenza: ORE 9,30 - non competitiva KM. 4/9

info/iscrizioni: 338 3199072 - 333 2570822 fax 0536 71303

#### IL TERRITORIO

Abitata anticamente dai celti e dai liguri friniati, nel II secolo a.C. fu colonizzata dai romani. Il toponimo, che in documenti medievali compare nelle forme Pelavo, Pellavi, Pellago e Pelago, richiama una "pieve" sorta presso un "pelago", riferito a un bacino idrico formato dallo Scoltenna. Sul finire del settecento entrò a far parte del Regno d'Italia al termine del restaurato governo estense. La sua storia successiva è al centro di un'intensa attività culturale. Tra le testimonianze storico-architettoniche figurano: il ponte della Fola, risalente al Medioevo; la pieve di San Michele Pelago, del XII secolo; la parrocchiale e una torre medievale, i resti di capanne celtiche, a casoni.

Convenzioni con ristoranti per pranzo e alberghi per pasti e pernottamento

VALIDA ANCHE COME PROVA "TROFEO BERLINGUER DI PODISMO"



## gara 3

## circuito del Frignano



### Frassinoro Domenica 19 luglio "La cotta"

partenza: ore 9,30

percorso: KM. 9,5 - PERCORSO MISTO ASFALFALTO/STERRATO/BOSCO

premi: ai primi masch. e femm.

Gran Premio Montagna M/F a metà percorso

premi a tutti i partecipanti

percorsi anche non competitivi e cat. giovanili KM. 2,6 partenza ore 9,35

info/iscrizioni: tel. 333 8545938 - 334 6289554 fax 0536 971002

info@asfrassinoro.it - www.asfrassinoro.it

stand gastronomici

#### IL TERRITORIO

Frassinoro, è un bellissimo comune in provincia di Modena, fa inoltre parte della Comunità Montana dell'Appennino Modena Ovest. Bellissimi sono i monumenti che si possono ammirare, come la Chiesa di Santa Maria e San Claudio. Le prime basi di questa chiesa furono messe alla fine dell'anno 1000, infatti, Beatrice Lorena e sua figlia, Matilde di Canossa, fondarono proprio a Frassinoro un monastero benedettino. La chiesa era bellissima, molto ricca, ed il marmo, proveniva proprio da Frassinoro, ed ancora oggi, si può ammirare questa meravigliosa chiesa.



## gara 4

### Palagano Domenica 26 luglio "La Strapazzona"



ritrovo: Palagano - Piazza del Municipio

partenza: ORE 9,30

percorso: KM. 9,5 - PERCORSO ASFALTO E STERRATO

info/iscrizioni: 333 8008838 - 338 6253763

percorsi anche non competitivi KM. 3/9,5 e cat. giovanili partenza ore 9,20

#### IL TERRITORIO

Il nome del paese si ritiene derivi dal latino palaga, che significa "pepita d'oro"; non si hanno notizie di ritrovamenti nel passato di tale metallo prezioso. La zona però, specialmente vicino alla frazione di Boccassuolo, è stata oggetto nei secoli scorsi di scavi per l'estrazione di rame, calcopirite e ferro.

La prima volta che la località viene citata è in un antico rogito del 1144, quando Palagano era uno dei più popolosi villaggi delle Terre della Badia di Frassinoro. Nel 1197 si costituì comune autonomo e figurava fra i principali del territorio amministrato dall'abbazia. Con il decadere della Badia, tutto il territorio a destra del Dragone passò sotto il controllo diretto dei modenesi.



## gara 5

## circuito del Frignano



### Zocca

**Domenica 2 agosto**

**“Camminata del Monte della Riva”**

ritrovo: Zocca via del Mercato (Municipio)

partenza: ore 9,15

percorso: KM. 10 - MISTO STERRATO, ASFALTO

percorsi non competitivi di KM. 2,5/7/11 partenza ore 9,15

info/iscrizioni: 333 9854311 ASD Atletica Zocca - claudiorolix66@libero.it

#### IL TERRITORIO

Zocca nasce nel medioevo come base di un importante mercato di scambi. I commercianti si ritrovavano al centro del territorio del paesino, un tronco di legno tagliato. Il “ciocco di legno” in dialetto è detto “zocca”.

Zocca è conosciuta per la famosa crescentina ( o tigella), originariamente cotta nel camino con una foglia di castagno, che si può degustare nei locali del corso principale del paese. La tigella è il manufatto in terracotta da scaldare fra le braci e dove si cuoce poi la crescenta impilando 1 tigella, 1 foglia, 1 crescenta, 1 foglia, 1 tigella ecc. È inoltre sede della “Compagnia della cunza” con annesso museo del borlengo, specialità tipica locale.

Nella stagione autunnale Zocca diviene la “Regina della Castagna”, grazie al frutto tipico della zona, insieme al Marrone di Zocca.



## gara 6

### Vitriola di Montefiorino

**Domenica 10 agosto**

**“Giro delle borgate”**

ritrovo: Vitriola

partenza: ORE 9,00

percorso: KM. 9,00 - MISTO STERRATO, ASFALTO

percorsi non competitivi di KM. 2/5/9 partenza ore 9,00

anche GARE GIOVANILI

info/iscrizioni: 348 7062930 - 328 4197867 ASD Sportinsieme/Castellarano

info@asdsportinsieme.it

#### IL TERRITORIO

La corte di Vitriola costituiva la parte bassa delle Terre della Badia; ed era posta in Vai Dragone, in Val Dolo e per poca parte anche in Vai di Secchia. Il nucleo della corte di Vitriola era in Vitriola, nella località detta anche oggi Corte; ed ivi sorgeva il castello di Vitriola, colla sua chiesa di S. Andrea Apostolo.

Il castello di Vitriola era di non grande importanza come opera difensiva, perché situato in luogo pianeggiante; ma era abbastanza ampio, e serviva specialmente per custodirvi i prodotti agricoli, raccolti nelle terre dipendenti dalla corte, e per residenza del gastaldo. Consisteva di tre alte torri quadrangolari, elevate alla distanza di circa venti metri l'una dall'altra, disposte a triangolo, congiunte ed in parte attorniate da altri edifici: il tutto recinto da muro, con ingresso da levante.



## gara 7

## circuito del Frignano



### Lama Mocogno

**Sabato 15 agosto**  
**“Camminata di lama”**

ritrovo: ZONA TREPPI ruzzola - piscina

partenza: ore 9,00

percorso: KM. 7,8 PERCORSO MISTO ASFALTO/STERRATO

percorsi non competitivi di KM. 2,8/7,8

info/iscrizioni: solo anticipate tel. 0536 44358/0536 44055 - fax 0536 343572

chiusura a 150 iscritti

#### IL TERRITORIO

Frassinoro, è un bellissimo comune in provincia di Modena, fa inoltre parte della Comunità Montana dell'Appennino Modena Ovest. Bellissimi sono i monumenti che si possono ammirare, come la Chiesa di Santa Maria e San Claudio. Le prime basi di questa chiesa furono messe alla fine dell'anno 1000, infatti, Beatrice Lorena e sua figlia, Matilde di Canossa, fondarono proprio a Frassinoro un monastero benedettino. La chiesa era bellissima, molto ricca, ed il marmo, proveniva proprio da Frassinoro, ed ancora oggi, si può ammirare questa meravigliosa chiesa.



## gara 8

### Fanano

**Sabato 22 agosto**  
**“Fanano-Capanno Tassone”**

ritrovo: Fanano - Piazza S. Anselmo

partenza: ORE 10,00

percorso: gara in linea, in salita KM. 13 - PERCORSO ASFALTO

info/iscrizioni: 334 8040010 - 335 8014090

info@cimatauffifanano.it

organizzazione ASD Cima Tauffi Fanano

#### IL TERRITORIO

Il borgo di Fanano è posto alla confluenza delle antiche strade che conducono alle frazioni. Tra queste Trentino, Trignano e Serrazzone vivevano anticamente dell'economia della media montagna, essenzialmente agricola; Ospitale, Canevare e Fellicarolo vivevano della tipica economia della castagna. La castagna essiccata e macinata nei mulini posti lungo il Leo e il Fellicarolo costituiva l'alimento essenziale della popolazione, che integrava la dieta con prodotti della pastorizia, che tuttavia erano in gran parte venduti per il denaro liquido necessario agli acquisti di generi che non erano prodotti sul luogo, come strumenti di ferro e cotone per i telai familiari.



## gara 9

## circuito del Frignano



### Pavullo

**Domenica 31 agosto**  
**"Giro delle 4 torri"**

ritrovo: STADIO COMUNALE "MINELLI"

partenza: ORE 9,00

percorso: KM. 14,5 - PERCORSO MISTO ASFALFALTO/STERRATO

percorsi non competitivi di KM. 6,5/9,1/14,5 e cat. giovan.

escursione guidata 4 Torri

escursione guidata Fitwalking KM. 9,1 (partenza ore 8,00)

escursione Nordikwalking KM. 14 (partenza ore 8,00)

info/iscrizioni: tel. e fax 0536 20663 - maurobazzani@gmail.com

chiusura iscrizioni a 250 iscritti

**GARE GIOVANILI VALIDE PER IL "CIRCUITO RAGAZZI IN CORSA UISP 2013"**  
**e "GRAN PRIX NISSAN SKIPASS"**

### IL TERRITORIO

Pavullo nel Frignano, comune emiliano della provincia di Modena, sorge su un altipiano tra le valli del Secchia e del Panaro. Il toponimo deriva dal termine dialettale "paludi", con riferimento alla zona paludosa in cui il paese sorge. Pavullo nel Frignano ha antiche origini, esse pare risalgono ai liguri, popolazione seguita dai romani che ne fecero un insediamento militare, questa sua funzione fece sì che nel Medioevo il territorio mantenesse una struttura difensiva.

Successivamente in zona sorsero diverse pievi, così, a partire dal XII sec., il comune ebbe un'organizzazione religiosa, abolendo la vecchia struttura militare. Nel 1832, il comune divenne capoluogo del Frignano.



*di Forti Enrica & C. sas*

## Ospitalità e Natura

Via Palazzo Pierotti, 38 - 41046 Palagano (MO)  
tel. 0536 970045 cell. 335 5782441 fax 0536 970618  
info@locandaciamina.it - www.locandaciamina.it



# albo d'oro

circuito del Frignano



**M**

**F**

**2014**

Rocchi Mario - RCM

Sernesi Stefania - Mud&Snow

**2013**

Benincasa Davide - Madonna

Ruffilli Giorgia - Madonna

**2012**

Benincasa Davide - Madonna

Ruffilli Giorgia - Madonna

**2011**

Benincasa Davide - Madonna

Maraschi Giuliana - Atl. Scand.

**2010**

Benincasa Davide - Madonna

Fornasari Mara - La Guglia



## IL PICCOLO BORGO B&B



**Località LAMA di MONCHIO**

Via Panoramica, 90  
41046 Palagano - Modena

per info e prenotazioni:  
Cinzia 338 1932061 Giuseppe 335 427269

**email: [piccoloborgomf@gmail.com](mailto:piccoloborgomf@gmail.com)**  
**[www.ilpiccoloborgomf.com](http://www.ilpiccoloborgomf.com)**





**Parco del  
Frignano**



**Parco dei Sassi  
di Roccamalatina**



**Riserva fluviale  
del Secchia**

**L'Ente di Gestione per i Parchi e la Biodiversità Emilia Centrale** è il nuovo Ente pubblico istituito con la Legge Regionale n.24/20111 per la gestione dei Parchi Regionali dell'Alto Appennino Modenese (Parco del Frignano), dei Sassi di Roccamalatina e della Riserva Fluviale del Fiume Secchia. La sede legale ed amministrativa dell'Ente si trova a Modena Tel.059-209404, ma sono operative ed aperte al pubblico tre sedi decentrate dislocate nel territorio delle aree protette di riferimento, rispettivamente a Pievepelago, Guiglia (Pieve di Trebbio) e Rubiera (Corte Ospitale).



**Parco Frignano Via Tamburù, 8 tel.0536.72134**



**Parco dei Sassi di Roccamalatina Via Pieve di Trebbio,1287 tel.059.795721**



**Riserva del Fiume Secchia Via Fontana,2 tel.0522.627902**

EMILIA ROMAGNA  
TRAIL UISP

**UISP**  
sportpertutti  
Legg. Atletica Leggera - Modena

Uisp Modena organizza il...

# Mutina Trailer 2015

11 manifestazioni... 15 gare... totale km 300

[www.uisp.it/modena](http://www.uisp.it/modena)

[www.modenacorre.it](http://www.modenacorre.it)

*E' una manifestazione che raggruppa le gare trail modenesi, in un trofeo promozionale indirizzato alla partecipazione ai trail della provincia modenese.*



TRAIL DELLA RIVA  
TRAIL ZEBIO RUN MOONLIGHT  
MARCIADI TORI  
ADVENTURE TRAIL ESPLORARIA  
CIMATAUFFI TRAIL  
MARATONINA M CANTIERE  
ALPICELLA TRAIL  
CORRIDA di S. ANNA  
TRAIL ESPLORARIA  
BUCAMANTE WILD TRAIL  
PANORAMICA TRAIL



la foto del 'Trailer' è di Graziano Annovi per Modenacorre.it



Uisp Modena organizza il...

# Mutina Trailer 2015

11 manifestazioni... 15 gare... totale km 300

[www.uisp.it/modena](http://www.uisp.it/modena) [www.modenacorre.it](http://www.modenacorre.it)

*E' una manifestazione che raggruppa le gare trail modenesi, in un trofeo promozionale indirizzato alla partecipazione ai trail della provincia modenese.*

## REGOLAMENTO

1. Possono partecipare tutti gli atleti nati dal 1997 e anni precedenti in regola con le normative sanitarie e assicurative previste nelle singole manifestazioni. Gli atleti tesserati Uisp che utilizzano la suddetta tessera per le iscrizioni, avranno diritto a una premiazione supplementare privilegiata rispetto agli atleti tesserati con altro Ente di promozione sportiva (CSI/AICS) o FIDAL o non tesserati. L'iscrizione, completamente gratuita (dato lo scopo promozionale dell'iniziativa), al Mutina Trailer 2015, avviene automaticamente alla prima partecipazione ad un trail del calendario modenese trail 2015 sotto riportato.

### 2. **Calendario trail modenesi:**

Le gare che fanno parte del trofeo, sono:

	<b>Data</b>	<b>Gara</b>	<b>Località</b>
1	18/04/2015	TRAIL DELLA RIVA	ROCCAMALATINA
2	23/05/2015	TRAIL ZEBIO RUN MOONLIGHT	PAZZANO DI SERRAMAZZONI
3	24/05/2015	MARCIA DEI TORI	CAPANNO TASSONI
4	14/06/2015	ADVENTURE TRAIL ESPLORARIA	SERRAMAZZONI
5	18/07/2015	CIMA TAUFFI TRAIL	FANANO
6	25/07/2015	MARATONINA M. CANTIERE	PIANE MOCOGLIO
7	02/08/2015	ALPICELLA TRAIL	PIANDELGOTTI
8	16/08/2015	CORRIDA di S. ANNA	S. ANNA PELAGO
9	23/08/2015	TRAIL ESPLORARIA	ZOCCA
10	27/09/2015	BUCAMANTE WILD TRAIL	SERRAMAZZONI
11	04/10/2015	PANORAMICA TRAIL	POLINAGO

*Date e luoghi possono essere soggetti a variazioni. Fare riferimento al volantino ufficiale.*

*Tutti i percorsi competitivi previsti nelle varie manifestazioni in programma sono validi per il trofeo; esclusivamente per la Corrída di S. Anna che è un trail non competitivo, sarà valida la partecipazione non competitiva; sarà cura dell'organizzazione registrare i nominativi dei partecipanti.*





### **3. Punteggi:**

*Il trofeo ha finalità esclusivamente promozionali e partecipative pertanto verranno attribuiti punteggi di partecipazione: 1 punto per ogni gara disputata indipendentemente dall'ordine di arrivo. Attribuiscono punti validi anche le gare a cui si è partecipato ma non sono state concluse per ritiro, infortunio, squalifica, arrivo fuori tempo massimo al traguardo o a un cancello intermedio. NON assegna punto valido la gara alla quale non ci si è regolarmente presentati alla partenza e ritirato pettorale.*

### **4. Premiazioni:**

*Sarà redatta una classifica individuale assoluta con punteggio corrispondente alle gare disputate; saranno premiati gli atleti con almeno 8 gare disputate.*

### **5. Montepremi:**

- Tutti gli atleti con almeno 8 gare concluse: medaglia
- Tutti gli atleti con tutte le 11 gare disputate: medaglia + maglia tecnica personalizzata "Top Mutina Trailer 2015"
- Tutti gli atleti tesserati UISP con almeno 8 gare effettuate, in aggiunta agli altri premi: felpa personalizzata "Mutina Trailer 2015".



### **6. Annullamenti:**

*In caso di gara annullata, questa potrà, a discrezione di UISP Modena – Lega Atletica Leggera, essere recuperata con altra gara equivalente o variare opportunamente il n° di gare utili per le premiazioni. Per tutto quanto non incluso nel presente regolamento è competente la Lega Atletica Leggera UISP Modena.*

### **7. Campionato provinciale Uisp di Trail:**

*la gara del 25 luglio del Monte Cantiere è valida come campionato provinciale Uisp di Trail e assegnerà i titoli - regolamento e premi saranno comunicati e pubblicati in seguito.*



**Uisp Modena**  
organizza il...

**UISP**  
sportper tutti  
Lega Atletica Leggera - Modena

EMILIA-ROMAGNA  
TRAIL UISP

# MUTINA Trailer 2015

11 manifestazioni... 15 gare... totale km 300

[www.uisp.it/modena](http://www.uisp.it/modena)

[www.modenacorre.it](http://www.modenacorre.it)

**Sabato 18 Aprile**

## 2° Trail della Riva

RITROVO: ore 8,30 - Campo Sportivo Via Ronzone, 288 Roccamalatina (MO) PARTENZA: ore 10,00  
Percorso principale: Km 32 Dislivello (mt): + 1500 Altezza Max (mt): 900  
Altri percorsi: Km 19 (competitiva)  
Contatti: Tel. 338/5219329 Email: [info@traildellariva.com](mailto:info@traildellariva.com)  
Sito web: [www.traildellariva.com](http://www.traildellariva.com) Soc. Organizzatrice: ASD Team Mud & Snow

**Sabato 23 Maggio**

## Trail Zebio Run Moonlight

RITROVO: ore 19,30 - Pazzano di Serramazzoni (MO) PARTENZA: ore 20,30  
Percorso principale: Trail a coppie in notturna Km 13  
Dislivello (mt): + 800 Altezza Max (mt): 850  
Altri percorsi: Km 9 (non competitiva) & Young Trail (ore 18,00)  
Contatti: Tel. 347/2117695 Email: [zebiorun@yahoo.it](mailto:zebiorun@yahoo.it)  
Sito web: [www.circolodipazzano.it](http://www.circolodipazzano.it) Soc. Organizzatrice: G.S.C.R. di Pazzano

**Domenica 24 Maggio**

## 15° Marcia dei Tori

RITROVO: ore 7,30 - Rifugio Capanno Tassoni, Ospitale/Fanano (MO) PARTENZA: ore 9,30  
Percorso principale: Km 13 Dislivello (mt): + 700 Altezza Max (mt): 1827  
Altri percorsi: Km 13 (non competitiva)  
Contatti: Tel. 059/696808 - 340/3319484 Email: [manifestazioni@caicarpi.it](mailto:manifestazioni@caicarpi.it)  
Sito web: [www.marciaदैtori.it](http://www.marciaदैtori.it)  
Soc. Organizzatrice: CAI sezione di Carpi, (in collaborazione con UISP Modena)

**Domenica 14 Giugno**

## Adventure Trail Esploraria

RITROVO: ore 8,00 - Adventure Park Esploraria, Serramazzoni (MO) PARTENZA: ore 10,00  
Percorso principale: Km 12 Dislivello (mt): + 430 Altezza Max (mt): 830  
Altri percorsi: Km 10 (non competitiva, partenza ore 9,30)  
Contatti: Tel. 328/9376048 Email: [info@esploraria.it](mailto:info@esploraria.it)  
Sito web: [www.esploraria.it](http://www.esploraria.it) Soc. Organizzatrice: ASD Impronte

**Sabato 18 Luglio**

## Cima Tauffi Trail

RITROVO: ore 6,30 - Piazza Corsini, Fanano (MO) PARTENZA: ore 7,00  
Percorso principale: Km 60 Dislivello (mt): + 4000 Altezza Max (mt): 2165  
Altri percorsi: Km 35 (competitiva, partenza ore 7,00) Km 12 (competitiva + NON competitiva, partenza ore 10,00)  
Contatti: Tel. 334/8040010 Email: [info@cimatauffifanano.it](mailto:info@cimatauffifanano.it)  
Sito web: [www.cimatauffifanano.it](http://www.cimatauffifanano.it) Soc. Organizzatrice: ASD Cima Tauffi Fanano



*Sabato 25 Luglio*

## **2° Maratonina del Monte Cantiere**

RITROVO: ore 8,00 - Piane di Mocogno, Lama Mocogno (MO) PARTENZA: ore 10,00

Percorso principale: Km 16 Dislivello (mt): + 650

Altri percorsi: Km 7 (non competitiva) e gara trail giovanile

Contatti: Tel. 333/7573985 Email: info@modenacorre.it

Sito web: www.modenacorre.it

Soc. Organizzatrice: Olimpica Lama, Modenacorre.it, UISP Modena



*Domenica 2 Agosto*

## **2° Alpicella Trail**

RITROVO: ore 8,00 - Prati di San Geminiano, Piandelagotti (MO) PARTENZA: ore 9,30

Percorso principale: Km 20 Dislivello (mt): + 1000 Altezza Max (mt): 1700

Altri percorsi: Km 10 - 3 (non competitiva)

Contatti: Tel. 348/5143488 Email: info@scuolasciboscoreale.com

Sito web: www.scuolasciboscoreale.com Soc. Organizzatrice: Scuola Sci Bosco Reale



*Domenica 16 Agosto*

## **Corrida di Sant'Anna**

RITROVO: ore 8,30 Sant'Anna Pelago loc. Acque Chiare PARTENZA: ore 10,00

Percorso principale: Km 10 (non competitiva) Dislivello (mt): + 350 Altezza Max (mt): 1410

Altri percorsi: Km 8 e Minitrail Km 1 (non competitive)

Contatti: Tel. 333/7573985 Email: alessiomenoni@digitalglobe.it

Sito web: www.modenacorre.it Soc. Organizzatrice: Sci Club Sant'Anna



*Domenica 23 Agosto*

## **2° Trail Esploraria**

RITROVO: ore 8,00 - Parco Avventura Esploraria, Lame di Zocca (MO)

PARTENZA: ore 10,00

Percorso principale: staffetta 8 Km x2 Dislivello (mt): + 430 Altezza Max (mt): 830

Altri percorsi: Km 6 (non competitiva, partenza ora 9,30)

Contatti: Tel. 328/9376048 Email: info@esploraria.it

Sito web: www.esploraria.it Soc. Organizzatrice: ASD Impronte



*Domenica 27 Settembre*

## **3° Bucamante Wild Trail**

RITROVO: ore 7,30 - Pineta Parco Avventura, Serramazzoni (MO)

PARTENZA: ore 9,30

Percorso principale: Km 26 Dislivello (mt): + 1400

Altri percorsi: Km 16 Dislivello (mt): + 900 (competitiva)

Contatti: Tel. 335/6304763 Email: info@running330.it

Sito web: www.running330.it Soc. Organizzatrice: ASD 3.30 Running Team



*Domenica 4 Ottobre*

## **Panoramica Trail**

RITROVO: ore 7,30 Campo Sportivo, Polinago (MO) PARTENZA: ore 9,00

Percorso principale: Km 25 Dislivello (mt): + 1050 Altezza Max (mt): 1000

Altri percorsi: Km 11 (non competitiva)

Contatti: Tel. 335/473924 - 389/9168457

Email: ercolegrandi@libero.it - info@assolavoce.it

Soc. Organizzatrice: Associazione La Voce e Pol. Monchio



nel progetto grafico le foto dei 'Trailers' sono di: Teida Seghedoni e Graziano Annovi per Modenacorre.it



ANGOLO DEL PODISTA

**LUPO SPORT**  
MODENA

VIA GIARDINI, 507 Tel e Fax 059-342310  
www.luposport.com lupo@luposport.com



**FENDER®**

Il paradenti professionale per tutti gli sportivi

Graziella Casolari **D-fender Provider** cell. 333.2107864



*Trasporti in ambulanza*

*Assistenza  
manifestazioni  
ed eventi*

*Corsi di formazione*

Cell. +39 348 0953880 - info@globalaid.it

*Assistenza  
medico-infermieristica  
per cliniche e privati*



**INTERSPORT®**

**SPORT TO THE PEOPLE**

NOVA SPORT  
Via Giovanni XXIII 18/20 - Sassuolo (MO)  
Tel 0536-801610



**VENTURA**  
centro odontoiatrico

DA OLTRE  
**25**  
ANNI

"Ci prendiamo cura della tua salute che  
nella prevenzione ha il suo migliore alleato"

#### Agevolazione Odontoiatrica 2014

Prima visita e radiografia panoramica\*  
dentaria senza impegno.  
Sconto incondizionato del 20% sulle cure  
e del 30% su prestazioni protesiche e di  
implantologia, esteso anche ai familiari.

- > **Igiene Orale** > **Implantologia**
- > **Protesi fissa e mobile** > **Chirurgia Orale**
- > **Parodontologia** > **Endodonzia**
- > **Odontoiatria conservativa** > **Diagnostica**
- > **Ortodonzia** > **Pedodonzia e Logopedia**
- > **Gnatologia e Postura** > **Panoramica in sede e Tac**

Piazza Martiri Partigiani, 77 - 41049 Sassuolo (MO)  
Tel. 0536 800883 - Fax 0536 804702 - Mail: [info@venturaodonto.it](mailto:info@venturaodonto.it)  
[www.venturaodonto.it](http://www.venturaodonto.it)

Direttore sanitario: *Dott. Giuseppe Tripodi - Autorizzazione prot. 15365 del 05/05/2010*  
La presente agevolazione vale solo ed esclusivamente presso il Centro Odontoiatrico Ventura di Sassuolo.  
Ricordiamo di esibire la tessera della suddetta agevolazione o la brochure informativa

# TRAIL

## IS THE NEW RUNNING



**MUD  
AND  
SNOW**

MUD AND SNOW, NEGOZIO SPECIALIZZATO IN TRAIL RUNNING.  
VIA FONDOVALLE 2876 - 41054 CASONA DI MARANO S/P (MO)  
ONLINE STORE: [WWW.MUDANDSNOW.COM](http://WWW.MUDANDSNOW.COM)

# **INTERSPORT**<sup>®</sup>

**SPORT TO THE PEOPLE**

**NOVA SPORT**  
Via Giovanni XXIII 18/20 - Sassuolo (MO)  
Tel 0536-801610



**UISP**  
**sportpertutti**

Comitato di Modena



**UISP**

**LEGA ATLETICA LEGGERA e PODISMO**

Via IV Novembre 40/H - 41123 Modena  
Telefono 059 348827 - Fax 059 348810

**informazioni risultati e classifiche su:**  
**[www.uispmodena.it](http://www.uispmodena.it) - [www.modenacorre.it](http://www.modenacorre.it)**

  
20

*il sito Internet dei podisti modenesi*