

Stare *IN*forma a scuola e ... a casa

06 maggio 2022 ore 18.00

Webinar su piattaforma Zoom

<https://ausl-mo-it.zoom.us/j/83550366445?pwd=NXZNQitRdjhjZHIzNFJJZW9iWlhaQT09>

Passcode: 195713

Moderatore: Annalisa Bargellini - Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze - Sezione di Sanità Pubblica, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

Interventi:

18:00 Il progetto INForma a Scuola

Alessandra Filippi - Assessorato all'Ambiente, Agricoltura e Mobilità Sostenibile – Rete Città Sane OMS, Comune di Modena

18:15 Praticare sani stili di vita: risultati del progetto INForma a scuola nell'arco di 4 anni

Stefania Paduano - Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze - Sezione di Sanità Pubblica, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

18:30 Alimentazione & Salute: dalla teoria alla pratica

Simona Midili - Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione, Dipartimento di Sanità Pubblica, Azienda USL di Modena

18:45 Far bene il movimento che fa bene

Gustavo Savino - Medicina dello Sport, Azienda USL di Modena

19:00 Dal corpo alla mente: perché l'attività sportiva e motoria fa bene al benessere psicologico di bambine e bambini

Alessia Cadamuro - Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

Elisa Bisagno - Dipartimento di Giurisprudenza, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

19.15 Domande e spunti di riflessione

19.40 Chiusura delle attività

È possibile iscriversi al *webinar* inviando una mail, entro il 5 maggio, al seguente indirizzo: [**musa@comune.modena.it**](mailto:musa@comune.modena.it)

