



**Abitare il corpo per segnare
il proprio spazio.
Il valore di sé come espressione creativa.**

**14 marzo 2026
dalle 15:30 alle 18.00**

presso “Artedanza”, Via della locanda 19, Medolla (MO)

con Stefania (art director ArteDanza), Lucia (arteterapeuta) e Adriana (interior designer)

Per informazioni: artedanza1998asd@gmail.com

Stefania: +39 3391535675

Lucia: +39 3927638046



“Un bambino nasce in MOVIMENTO.

Il suo corpo parla prima delle parole.

Quando corre, salta o si agita, non sta esagerando: sta cercando **EQUILIBRIO**, sta cercando di stare bene, sta esplorando lo spazio intorno a sé!

Anche il **DISEGNO** nasce dall'esigenza di esplorazione.

Le linee, i cerchi irregolari che chiamiamo scarabocchi sono il suo modo di raccontarsi.

È movimento che diventa SEGNO, EMOZIONE che trova una via di espressione.

Quando chiediamo ai bambini o giovani adulti di stare fermi, di non sporcare, di fare “bene”, il corpo trattiene e il cuore si chiude un po', e di conseguenza si reprime la **LIBERTA'** e la propria **CREATIVITA'**.

“La necessità di esprimere appartiene a tutti, è un bisogno ^Eprimordiale”. come affermava Kandiskij.

I bambini hanno bisogni semplici: muoversi, creare, calmarsi, sentirsi accolti e ascoltati.

Anche lo **SPAZIO** che ospita il bambino dovrebbe essere pensato al benessere, curando ogni singolo dettaglio.

La cameretta non è quella ordinata, ma quella che quella che **RISPETTA** la personalità del bambino.

Uno spazio che dice: **“Qui puoi essere te stesso”**.

Perché prima di insegnare a un bambino a stare composto, **dobbiamo aiutarlo a STARE BENE.”**

UN EVENTO PENSATO PER VIVERE INSIEME UN'ESPERIENZA DI ASCOLTO, PRESENZA E LIBERTÀ.

