

NORDIC WALKING E FITNESS NEI PARCHI



MAGGIO tutti i MARTEDI' alle ore 14,00

3/5 Nordic Walking e Fitness al Parco Amendola

10/5 Nordic Walking e Stretching al Parco Ferrari

17/5 Nordic Walking e Rubber Band al Parco Amendola

24/5 Nordic Walking in musica al Parco Ferrari

Costo iscrizione Euro 20,00 per i tesserati UISP

Costo tessera UISP Euro 8,00

GIUGNO tutti i MERCOLEDI' mattina ore 8,30

al PARCO FERRARI

8-15-22-29 Giugno RISVEGLIO MUSCOLARE

Costo iscrizione Euro 20,00 per i tesserati UISP

Costo tessera UISP Euro 8,00

Benessere Uisp Modena

Via IV Novembre 40/H - Tel. 059 348817

benessere@uispmodena.it

Lunedì e Mercoledì dalle 9 alle 12

Venerdì dalle 14.30 alle 18.30