



Tornano per i giovani appassionati le "Isole del Minivolley"

Domenica tornano le "Isole del Minivolley"

Tornano a far divertire i bambini le "Isole del Minivolley" targate Uisp Modena: il primo appuntamento in calendario è quello di domenica prossima 8 novembre presso la palestra polivalente Bolelli di Campogalliano.

La nuova "Isola di Halloween" Innanzitutto sarà una festa, con le società che potranno scegliere ciascuna un abbigliamento a tema. Le categorie in campo saranno Pallavo-

lando e Minivolley di Primo e Secondo Livello, che si sfideranno tanto in giochi d'abilità quanto in partite vere e proprie, sempre nell'ottica dello spirito sportivo e con una bella merenda finale come momento conviviale e di conoscenza reciproca.

A seguire, il prossimo appuntamento sarà in dicembre, più precisamente domenica 6, con una doppia seduta di "Isole". Prima quella del mi-

nivolley con le categorie che vanno dal 2005 al 2009 come anno di nascita, poi quella del gioco 4 vs 4, sia Under 11 che Under 12.

La scadenza per l'iscrizione ai campionati intanto è scaduta e a breve usciranno i gironi, mentre ci sono ancora posti sia per il corso arbitri, che prende il via come ogni anno in autunno, sia per il nuovo corso allenatori 2015/2016. Tutte le informazioni possono

essere reperite sul sito pallavolo.uispmo.it oppure scrivendo una mail a pallavolo@uispmo.it o ancora chiamando in segreteria della Lega Pallavolo al mattino dal lunedì al venerdì al numero 059.348806. Sono iniziate nel frattempo le Coppe d'Autunno per le categorie Under 11 4 vs 4 e Under 15/16. Questi i primi risultati.

UNDER 11: Savignano Volley-Castelfranco 0-3; Pol So-laresse-4ville 2-1

UNDER 15/16: Castelfranco-Arci Uisp Savignano 3-1; 4 Ville-Castelfranco 16 0-3

L'Uisp Modena in acqua con Juliet Kaine

Un sogno che sta per diventare realtà: l'atleta nata in Sierra Leone punta alla qualificazione all'Olimpiade di Rio de Janeiro

Corre in acqua anche Uisp Modena accanto a Juliet Kaine e lo fa con tutte le sue forze per far raggiungere all'atleta della Canottieri Mutina un sogno che fino a pochi mesi fa sembrava lontanissimo ma adesso è a portata di mano: la qualificazione alle Paralimpiadi di Rio de Janeiro.

Juliet infatti, nata in Sierra Leone ma modenese d'adozione dal 1997, quando ha raggiunto l'Italia per potersi curare, è un'eccezionale canoista. Grazie a chi l'ha seguita a Campogalliano e al suo talento, Juliet ha iniziato ad allenarsi col kayak, e nella sua carriera ha vinto ben 6 titoli italiani assoluti di velocità sulle distanze dei 200, 500 e 1000 metri. Fino a pochi mesi fa però non era ancora cittadina italiana, e quindi non poteva correre per le competizioni internazionali e per la qualificazione alle Olimpiadi.

Uisp Modena le ha dato una mano anche in questo, le pratiche di Juliet sono andate avanti e ora la campionessa campogallianese è cittadina italiana, pronta a inseguire la qualificazione alle Paralimpiadi di Rio de Janeiro che si svolgeranno a partire dal prossimo agosto. Un sogno. Tappa fondamentale di questo percorso saranno i campionati mondiali di para-



Juliet Kaine all'anagrafe

cano a Duisburg, dove la Kaine cercherà il piazzamento utile per raggiungere il Brasile. Uisp Modena e la Canottieri Mutina le sono al fianco in ogni momento, ma da poche settimane è attiva anche un'altra convenzione, tra Uisp Modena e BPER Banca, che finanzia Juliet nelle spese che dovrà sostenere per cercare la qualificazione. Grazie alla carta prepagata "We Love Sport", infatti, a ogni operazione effettuata da un socio Uisp, corrisponderà un piccolo importo donato alla paracanista per



Juliet Kaine agli Italiani Assoluti di Milano



I laghetti di Campogalliano dove si allenano gli atleti della Canottieri Mutina

raggiungere il suo sogno.

Grazie alla Canottieri Mutina e alla Uisp sono riuscite a ottenere la cittadinanza - ha raccontato la stessa Kaine - così posso sperare di coronare il sogno di portare il tricolore, con il mio kayak, alle Paralimpiadi di Rio 2016. Ce la metterò tutta in questa prova di selezione che si svolgerà a maggio 2016 in Germania, a Duisburg.

Uisp, come detto, fa il tifo per lei: "Cercheremo di aiutare una nostra ragazza, anche grazie alla collaborazione con

BPER e attraverso tutti i nostri canali, a raggiungere quello che è il sogno di ogni sportivo: facciamo tutti il tifo per lei".

Non è la prima volta che Uisp si pone al fianco degli atleti paralimpici, sicuramente non sarà l'ultima.

Intanto c'è da raggiungere un traguardo che, purtroppo, comporta spese non indifferenti (basta pensare al fatto che la gara di qualificazione è in Germania) ma che Juliet Kaine per prima vuole raggiungere a tutti i costi. In bocca al lupo!

GINNASTICA ARTISTICA

La nuova stagione è alle porte: via con l'acrobatica a Formigine



Sta per iniziare la nuova stagione della ginnastica Uisp

Assieme a tutte le attività che stanno partendo in queste settimane, è ai nastri di partenza anche la nuova stagione della ginnastica artistica targata Uisp Modena. Il primo appuntamento è previsto per domenica 29 novembre presso il palazzetto dello sport di Formigine con la gara di Ginnastica Acrobatica Provinciale, che sarà il preludio a una stagione intensa che proseguirà poi il 13 dicembre con la Gara a Tre Prove al palazzetto di Campogalliano.

In pedana a Formigine le società di Modena e Reggio Emilia, che si cimenteranno nelle due specialità di corpo libero e trampolino, dove le atlete saranno chiamate ad affrontare esercizi a difficoltà crescente. Per qualsiasi informazione sull'attività della Lega Ginnastica Uisp Modena, che culminerà in aprile col classico Gio-cagin, potete contattare la segreteria Uisp al numero 059.348811 o scrivere una mail a ginnastica@uispmo-na.it.

BENESSERE

Domenica un altro "Km in salute" Mercoledì 11 Ginnastica nel verde



Domenica al Parco Ferrari tutti pronti per il "Km in salute"

Verrà ripresentata domenica 8 novembre l'iniziativa del "Km in salute", patrocinata dal Comune di Modena e con l'assessore allo sport Giulio Guerzoni a tagliare simbolicamente il nastro al Parco Ferrari. Si tratta di un chilometro da percorrere a corsa leggera o passo spedito, con tecnici che rileveranno poi pulsazioni e pressione, per far capire meglio ai partecipanti le proprie condizioni di salute. Mercoledì 11 novembre sarà la volta della camminata e "Ginnastica nel verde"

al Parco XXII aprile con partenza alle ore 14. Continuano poi i corsi di ginnastica dolce/posturale e di tonificazione alla Polisportiva Sacca dedicati agli over 55 il martedì e il giovedì dalle 15 alle 16, mentre la ginnastica in acqua e il nuoto per principianti, medi ed esperti è come sempre alle Dogali. Al PalaUisp, infine, continuano i corsi di anti-gravity per bambini e adulti, di pilates, yoga, zumba, freestyle, acrobatica, hiphop e ritmica. Info a benessere@uispmo-na.it.

DIVERSI I PERCORSI DA SEGUIRE

Canto Sensibile alla Tigre Bianca Meditazione al Centro Mahayoga



E' arrivato il momento per i workshops di Canto Sensibile

Riprendono presso la sede della Tigre Bianca asd i workshops intensivi di Canto Sensibile che avranno luogo un sabato al mese dal 7 novembre all'11 giugno. Quest'anno i percorsi saranno differenziati in 2 livelli: il primo è dedicato a coloro che non conoscono il metodo, il secondo livello è dedicato a coloro che hanno già fatto pratica e conosciuto i principi di metodologia del Canto Sensibile. Tutte le informazioni sul sito www.tigrebianca.it. Al centro Mahayoga di Carpi

Invece, l'appuntamento con la meditazione in movimento avrà cadenza mensile. Un appuntamento con le Meditazioni Attive Osho e la Trance Dan-ce di Frank Natale, utilizzando il suono, la musica, lo scuotimento, la catarsi e la danza. Il tema è la tipologia della meditazione saranno comunicati di volta in volta. Condurrà gli incontri Alessandra Giovannella, Counselor Transpersonale e Reiki Master. Si inizia venerdì 6 novembre alle ore 20.30. Contatti: info@mahayoga.it.



Da sinistra l'Equipe Santa Margherita e la Modenese M.C.I. entrambe militano nel campionato di Eccellenza



La Fides Panzano scivola L'Albero d'Oro insiste

Calcio. Cade la capolista del girone B di Eccellenza, il Nonatula domina nel C Club Giardino in fuga nell'A. Nei Dilettanti Kaleido e Paraguay sono inarrestabili

Nel campionato Dilettanti è ormai ufficiale la fuga del Kaleido nel girone A e quella dello strepitoso Paraguay (7 vittorie su 7) nel girone B: anche a Baggiovara contro il Beer Stop i due americani hanno vinto 5-1. Nel girone C Unione 90 San Biagio segue l'esempio con la settima vittoria 1-0 su Limidi Fumino, mentre nel D regna l'equilibrio col Waycon in testa, così come nell'E capeggiato dal Gs Abc. Questi invece risultati e classifiche dell'Eccellenza dove nei gironi A e D Club Giardino e Nonatula hanno ingranato la quarta.

Grande incertezza negli altri raggruppamenti e pericoloso scivolone della Fides Panzano che resta in vetta al girone B ma con una sola lunghezza di vantaggio.

Eccellenza Girone A

Villa D'oro-S. Damaso 1-0
Mortizzuolo-4 Ville 3-1
Spm Rosselli-Crevalcore 3-3

Classifica

Club Giardino A 18
Club 33 Tecnocasa 13
Spm Rosselli 11
Mortizzuolo 10
Villa D'oro 10
S. Damaso Lovers 10
Crevalcore Amatori 7
Cermasi Mulini 6
4 Ville Pol. 6
Balena 3
Ciuffi Pazzi 0

Girone B

Equipe S. Marg. Cabassi 2-1
N.D.N.-La Meridiana 0-2
Modenese-Ath Forno 1-2
Budione-Sporting Sass 3-4
Gaggio-Olympic Arcobal 3-0
Olimpia 1983-Fides Panz 1-0

Classifica

Club Giardino 18
Nonatula 13
Fides Panzano 13
Modenese M.C.I. 13
Sporting Sassuolo 11
Olympic Arcobaleno 11
Olimpia 1983 10
Migliarina 10
Gaggio 10
La Meridiana 9
Cabassi Union Carpi 6
N.D.N. 5
Athletic Forno 4
Equipe S. Margherita 3
Budione 3

Fides Panzano

Modenese M.C.I. 13
Sporting Sassuolo 13
Olympic Arcobaleno 11
Olimpia 1983 10
Migliarina 10
Gaggio 10
La Meridiana 9
Cabassi Union Carpi 6
N.D.N. 5
Athletic Forno 4
Equipe S. Margherita 3
Budione 3

Girone C

Quarantolese-La Patria 0-2
Medolla-Ganaceto 3-0
Vis S. Prospero-Nonatola 3-2
Nonatula-Novi 1-0
Canarini Fos-Club Gard 1-1

Classifica

Nonatula 19
La Patria Real Carpi 16
Medolla 15
Quarantolese 10

Girone D

Pandora United-Albero 0-1
S. Damaso B-Nuova Marz 1-3
San Paolo-Real Usco 0-2
Prignanese-Crown 1-1
Rubierese-Gran Morane 6-2

Classifica

Albero D'Oro 15
Rubierese Il Viale 14
Nuova Marzaglia 13
Real Usco 11
San Paolo 8
Gran Morane 8
S. Damaso Bianca 7
Junior Fiorano 6
Crown Aerosols 5
Pandora United 4
Prignanese 2



I Pac 2004 del Gaggio

Calcio giovanile PAB Derby alla Fossolese

Anche i campionati giovanili sono ormai entrati nel vivo. Nel Pa/C Baby col 4-2 su La Pieve prova la fuga il Cittadella S. Paolo nel girone A, mentre nel girone B regna l'equilibrio con ben 5 squadre racchiuse in soli 3 punti. Nel girone C è avanti l'Union Vignola (0-0 sul campo della Nati) ma anche qui le prime 5 sono raccolte in 4 punti. Nel Pa/C la San Faustino fa la voce grossa nel girone A dove il Gaggio perde di misura a Vignola, mentre nel B il Limidi vince 3-1 a Cibeno e mantiene una lunghezza di vantaggio sulla Possidiese corsara a Nonatola (2-3). Questi i risultati e le classifiche di Pa/B Sperimentale e Pa/B.

Pa/B Sper 2003

Girone A

Fossolese-V. Cibeno 3-0
Novese-Cittadella 1-4
Villa D'Oro-Riese 4-2
Campogalliano-La Pieve 2-0

Classifica

Cittadella 15
La Pieve Nonatola 13
Villa D'Oro 12
Campogalliano 12
S. Felice 10
Virtus Cibeno 4
Fossolese 1945 3
Novese 3
Riese 0

Girone B

Terre Cast S.S. Faustino 0-5
Castelnuovo-Salliceta 5-0
Zocca-San Paolo 1-1
Un Vignola-Terre Cast V 0-2

Classifica

S. Faustino 15
Terre Castelli V 13
Castelnuovo 10
Salliceta Soccer 7
San Paolo 7
Zocca 5
Gino Nasi 4
Consolata Femminile 3
Union Vignola 3
Terre Castelli S 0

Pa/B 2002

V. Mandrio-Fossoles 4-1
Limidi-Nonatola 2-1
Possidiese-Mutina F.C. 0-1
Villa D'oro-Manzolino 1-3
Decima-Cabassi U 0-4
Campogalliano-Madonnina 8-0

Classifica

Campogalliano 16
Manzolino 14
Mutina F.C. 13
Villa D'oro 12
Cabassi Union Carpi 12
Limidi 10
Salliceta Soccer 9
Madonnina 7
Gaggio 6
Virtus Mandrio 4
Fossolese 3
Nonatola 2
Decima Calcio 1

Sono "Obbligate" a stare in vetta

Calcio a 5. Nei tornei maschili Pignatti, Skatenati e Tappezzeria non fanno sconti

Questi i risultati e la situazione nei campionati di calcio a 5 della Uisp provinciale maschile e anche di quello femminile a girone unico.

Calcio a 5 Serie A

Girone A
Pepe Briciola-Bomporto 7-6
Ganaceto A-R. Vesuvio 10-2
N. Holland-Pepe Bricio 2-1
Lokomotiv-Bomporto 3-2
Carr. Pignatti-Real Savi 6-3

Classifica
Carr. Pignatti 9
Ganaceto A 6
New Holland 6
Lokomotiv Masnadieri 6
Real Savignanesse 6
Pepe Briciola 3
Real Vesuvio 3
Bomporto Futsal 0

Calcio a 5 Serie B

Girone A
Castelnuovo-Drinking 7-8
Two More Pints-Junior F 9-5
Formisilli-Skatenati B 3-7

Classifica
Skatenati Band 9
Drinking Team 7
Two More Pints 6

Il Carpi Vela inizia la stagione con due corsi sulle tattiche di regata



Il Carpi Vela inizia la sua attività per la stagione 2015/2016 con una coppia di incontri formativi e interessanti di "Tattiche di regata". Nella sua sede a Cortile di Carpi, l'associazione affiliata Uisp indice infatti serate gratuite per approfondire i temi delle tattiche di regata, le regolazioni delle vele nelle

varie andature e altri aspetti dello stare in mare aperto. Si parlerà di cosa succede e cosa bisogna fare in bolina o in poppa a seconda del vento, di come avvantaggiarsi con le variazioni del vento o ancora di come disegnare le geometrie sul campo di regata. Le due serate gratuite sono il 19 e il 26 novembre, alle ore 20:30. Per info: carpivela.it.

Old Team

Formisilli 4
Alchemia 3
Junior Fiorano 3
Castelnuovo United 0

Girone B

Olympia-La Tappezzeria 4-9
Urubù-Fai Players Proj 6-4
Luppulo&Uva-Auto Donat 6-0
Gerry Style-Red Mad 2-9

Classifica

La Tappezzeria 7
Urubù 6
Luppulo&Uva United 6
Autot. Donatelli 6
Red Mad 6
Gerry Style 4
Fai Players Project 0
Olympia 0

Calcio a 5 Femminile

Girone A

Le Obbligate-Concordies 3-1

La Fenice-Paraguay

PGS Smile-Olympia ASD 5-3
Classifica 9-0

Classifica

Le Obbligate 6
La Fenice 6
Eagles Sassuolo 3
Concordies VSS 3
PGS Smile 3
Roveretana 0
Olympia ASD 0
Paraguay 0



Lo squadrone della Carrozzeria Pignatti



La formazione di Pepe Briciola