

INSIEME X **Parco Santacroce**

Arena Sport e Benessere
Sabato 14 e Domenica 15 Maggio 2022



APPUNTAMENTI

- Sabato dalle 15:30 alle 16:00 **YOGA IN FAVOLA**
- Sabato dalle 16:00 alle 17:00 **GINNASTICA DOLCE**
- Sabato dalle 17:00 alle 18:00 **PILATES per adulti e
in contemporanea MULTISPORT per bambini**
- Domenica dalle 10:30 alle 11:30 **CARDIOFITNESS**
- Domenica alle 10:30 camminata dallo stand **NORDIC WALKING**,
5km nella natura e arrivo alla postazione CSI Carpi alle 12:00 circa
- Domenica dalle 11:00 alle 12:00 **YOGA BASE per adulti
in contemporanea YOGA IN FAVOLA per bambini**
- Domenica dalle 16:00 alle 17:00 **GINNASTICA DOLCE**
- Domenica dalle 17:00 alle 18:00 **MULTISPORT per bambini**

ATTIVITA' CONTINUATIVE

- **PLAY PARK per bambini**
- **Laboratorio creativo MANDALA DI SEMI**
- Per bambini di tutte le età **PERCORSO MOTORIO**
- **Laboratorio creativo PITTURA RUPESTRE**
- Sabato pomeriggio e Domenica pomeriggio **CAMPO DA TENNIS**