



un nuovo modo di fare sport



UISP Modena



L'Uisp (Unione Italiana Sport Per tutti) è un'associazione di promozione sociale e sportiva che da oltre 70 anni ha l'obiettivo di estendere il diritto allo sport per tutti i cittadini. Lo sport per tutti è un bene sociale che interessa la salute, la qualità della vita, l'integrazione, l'educazione e le relazioni tra le persone, in tutte le età della vita. In quanto tale, esso è meritevole di riconoscimento e di tutela pubblica. Per questo l'Uisp, sia a livello nazionale, sia territoriale (dove è fortemente radicata e capillarmente diffusa) collabora con le istituzioni, i Comuni, le Regioni, gli enti pubblici e privati per migliorare il benessere delle persone. Al centro dell'Uisp c'è la persona, ciascuno con i propri diritti, le proprie motivazioni, le proprie differenze da riconoscere e da valorizzare. L'Uisp attraverso le sue iniziative ha l'obiettivo di valorizzare le varie facce dello sport, da quello competitivo (con particolare attenzione al mondo dilettantistico e amatoriale) a quello coreografico-spettacolare, da quello strumentale (sport per la salute, il benessere, per difendere l'ambiente) a quello espressivo, con le pratiche individuali o collettive al di fuori di circuiti sportivi strutturati, o quelle più innovative.

Uisp Modena è uno dei maggiori comitati nazionali sia per numero di soci che per sviluppo di attività. Impegnata da sempre nella promozione dello sport rivolto a tutte le fasce di età e a tutte le capacità. Uisp Modena si distingue per i tanti campionati che organizza per giovani e adulti, per i suoi progetti sulle disabilità, per le sue idee di solidarietà e ovviamente per il suo impegno a favore degli over 55 col Progetto Benessere.

WORLD CHILD A.S.D.



World Child a.s.d. è un'associazione sportiva dilettantistica il cui obiettivo è svolgere attività sportiva non competitiva mirata alla conoscenza/avvicinamento a pratiche sportive di diversa natura e all'educazione di corretti e sani stili di vita; attività finalizzata ad acquisire maggiore consapevolezza dei valori dello sport e della scelta da parte dei giovani dello sport più adatto da praticare.

È affiliata UISP (Ente di promozione sportiva riconosciuto da CONI) ed iscritta nel Registro CONI.

World Child a.s.d. organizza attività sportive dilettantistiche dirette ai propri soci ed ai tesserati UISP e dirette alla collettività collaborando con le Pubbliche Amministrazioni.

I progetti scuole contano oltre mille ore di progetti psicomotori (attività motoria, danza, musica, arte in movimento) presso scuole d'infanzia, nonché la gestione di diversi progetti di doposcuola e anticipo d'orario nelle scuole primarie, dell'infanzia e nido di Modena e provincia.

MISSION



- Avvicinare i bambini e i pre-adolescenti alla pratica sportiva
- Proporre sani e corretti stili di vita
- Rafforzare integrazione e condivisione attraverso lo sport e l'attività ludico-motoria

Dalla sua nascita World Child collabora a stretto contatto con UISP (Comitato territoriale di Modena) per un nuovo modo di intendere lo sport e l'attività motoria, seguendo quelle che sono le direttive etiche di UISP da sempre.



Un nuovo modo di fare sport

Potrai scegliere tra:

- . allenamenti individuali
- . a piccoli gruppi (max 3 persone)

Sviluppati su **sport specifici** oppure lezioni di attività motoria di base, fino a **workout** e programmi di fitness, functional training, nordik walking, ginnastica dolce, ecc...



LO SPORT AD OGNI ETA'

Bambini, giovani e famiglie



Adulti e Over



L'istruttore sarà scelto sulla base delle tue esigenze e sarà a tua disposizione per la creazione di un programma di lezioni specifiche.



Bambini e giovani



. Allenamento individuali di sport specifici



. Attività a piccoli gruppi di Multisport, ludiche e ricreative.



Speciale allenamenti Individuali Calcio



LEVEL UP *Soccer Training*

Un team di professionisti formati da dottori in scienze motorie e allenatori di calcio con l'obiettivo di ampliare il più possibile il bagaglio e il potenziale di ogni singolo atleta....senza dimenticare il divertimento.

Contatti:

Ciro: 3477095233

Paolo:(Prep. Portieri) 3337069104



Adulti e Over



.Programma di lezioni e workout di Functional Training (full body, Military Workout, cardio fitness)

.Workout con circuiti ad alta intensità (HIIT, TABATA)

.Fitness a corpo libero



.Strech and Tone

.Ginnastica Dolce



.Tai Chi



.Yoga

.Nordic Walking

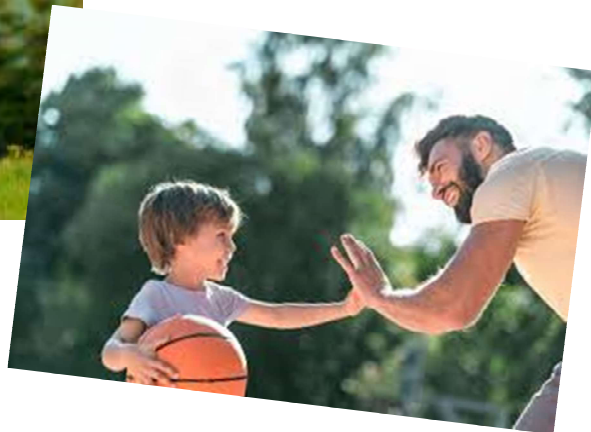


.Fitwalking

Famiglie



.Programmi multidisciplinari da svolgere insieme



. Programmi diversi per mamma, papà e figli.



DOVE

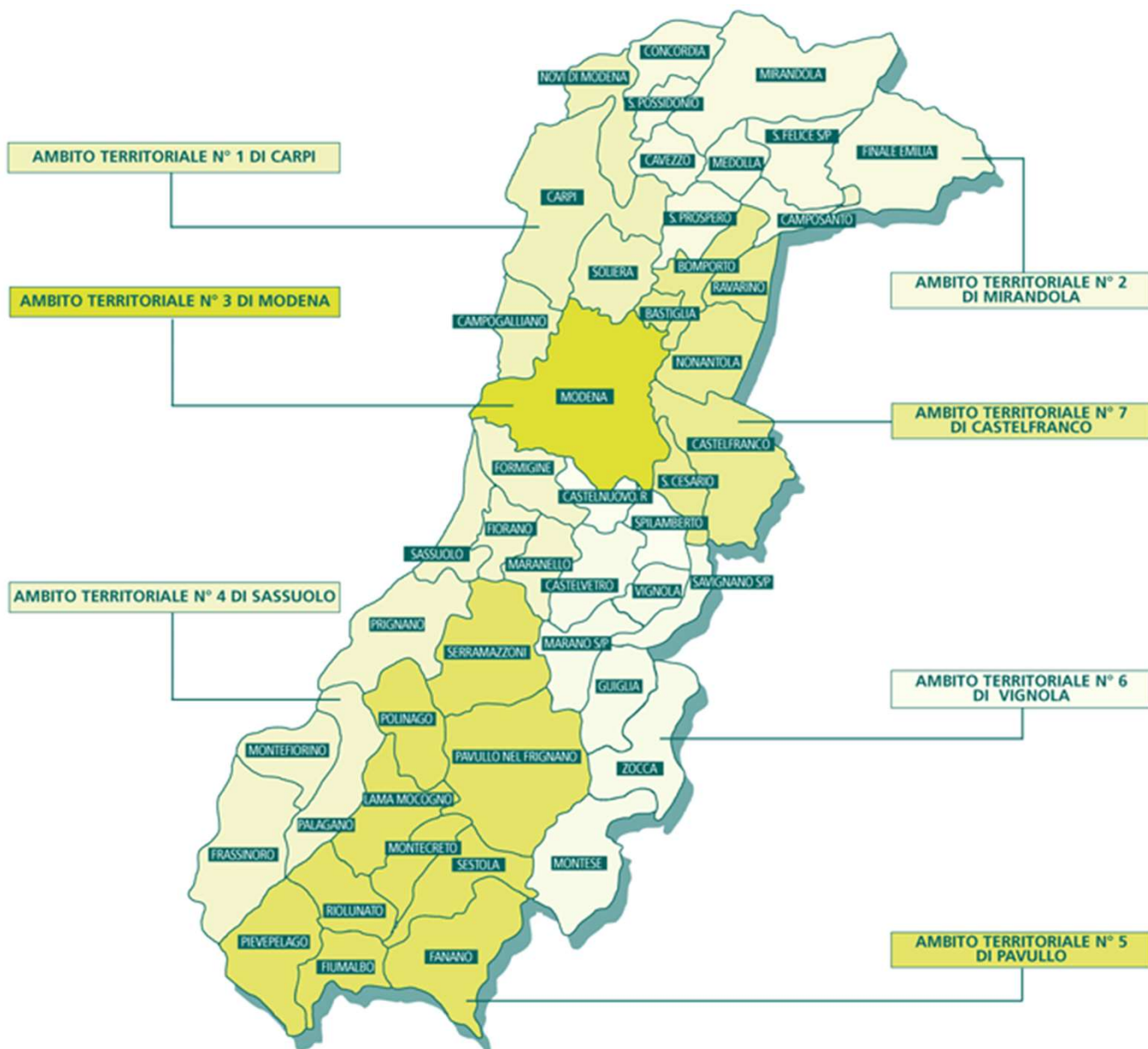
OUTDOOR

- .Impianti sportivi all'aperto
- .Parchi e giardini pubblici
- .Giardini o aree verdi private
- .A domicilio

Saremo anche noi a consigliarti in base alle esigenze nel corso della stagione.



CI TROVI A MODENA E PROVINCIA



COME PARTECIPARE

Contattaci e crea il tuo piano personalizzato di lezioni con il tuo istruttore da svolgere nel pieno rispetto delle normative vigenti.

- . **Compilazione schede di anamnesi**
- . **Creazione del piano personalizzato**
- . **Tesseramento e assicurazione**
- . **Certificato medico**
- . **Prima lezione gratuita**

BAMBINI E FAMIGLIE:

Licia: 3385306408 mail: campmultisport@worldchild.it

ADULTI:

Gennaro: 3299270312 mail: campmultisport@uispmodena.it

OVER:

Fabia: 3478311172 mail: benessere@uispmodena.it



LA NOSTRA ATTENZIONE ALLA SICUREZZA

Tutte le attività saranno svolte nel rispetto delle normative e dei protocolli vigenti



Utilizzo delle protezioni individuali



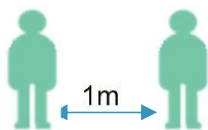
Autocertificazioni



Rispetto delle norme igieniche



Sanificazione materiale utilizzato



Distanziamento fisico



Adeguati rapporti numerici

“Perchè il rispetto della propria salute si costruisce dallo sport”



UISP

sportpertutti

Comitato di Modena

