



un nuovo modo di fare sport



# UISP Modena



L'Uisp (Unione Italiana Sport Per tutti) è un'associazione di promozione sociale e sportiva che da oltre 70 anni ha l'obiettivo di estendere il diritto allo sport per tutti i cittadini. Lo sport per tutti è un bene sociale che interessa la salute, la qualità della vita, l'integrazione, l'educazione e le relazioni tra le persone, in tutte le età della vita. In quanto tale, esso è meritevole di riconoscimento e di tutela pubblica. Per questo l'Uisp, sia a livello nazionale, sia territoriale (dove è fortemente radicata e capillarmente diffusa) collabora con le istituzioni, i Comuni, le Regioni, gli enti pubblici e privati per migliorare il benessere delle persone. Al centro dell'Uisp c'è la persona, ciascuno con i propri diritti, le proprie motivazioni, le proprie differenze da riconoscere e da valorizzare. L'Uisp attraverso le sue iniziative ha l'obiettivo di valorizzare le varie facce dello sport, da quello competitivo (con particolare attenzione al mondo dilettantistico e amatoriale) a quello coreografico-spettacolare, da quello strumentale (sport per la salute, il benessere, per difendere l'ambiente) a quello espressivo, con le pratiche individuali o collettive al di fuori di circuiti sportivi strutturati, o quelle più innovative.

Uisp Modena è uno dei maggiori comitati nazionali sia per numero di soci che per sviluppo di attività. Impegnata da sempre nella promozione dello sport rivolto a tutte le fasce di età e a tutte le capacità. Uisp Modena si distingue per i tanti campionati che organizza per giovani e adulti, per i suoi progetti sulle disabilità, per le sue idee di solidarietà e ovviamente per il suo impegno a favore degli over 55 col Progetto Benessere.

# WORLD CHILD A.S.D.



World Child a.s.d. è un'associazione sportiva dilettantistica il cui obiettivo è svolgere attività sportiva non competitiva mirata alla conoscenza/avvicinamento a pratiche sportive di diversa natura e all'educazione di corretti e sani stili di vita; attività finalizzata ad acquisire maggiore consapevolezza dei valori dello sport e della scelta da parte dei giovani dello sport più adatto da praticare.

È affiliata UISP (Ente di promozione sportiva riconosciuto da CONI) ed iscritta nel Registro CONI.

World Child a.s.d. organizza attività sportive dilettantistiche dirette ai propri soci ed ai tesserati UISP e dirette alla collettività collaborando con le Pubbliche Amministrazioni.

I progetti scuole contano oltre mille ore di progetti psicomotori (attività motoria, danza, musica, arte in movimento) presso scuole d'infanzia, nonché la gestione di diversi progetti di doposcuola e anticipo d'orario nelle scuole primarie, dell'infanzia e nido di Modena e provincia.

## MISSION



- Avvicinare i bambini e i pre-adolescenti alla pratica sportiva
- Proporre sani e corretti stili di vita
- Rafforzare integrazione e condivisione attraverso lo sport e l'attività ludico-motoria

Dalla sua nascita World Child collabora a stretto contatto con UISP (Comitato territoriale di Modena) per un nuovo modo di intendere lo sport e l'attività motoria, seguendo quelle che sono le direttive etiche di UISP da sempre.



*Un nuovo modo di fare sport*

## Potrai scegliere tra:

- . allenamenti individuali
- . a piccoli gruppi (max 3 persone)

Svilupparsi su **sport specifici** oppure lezioni di attività motoria di base, fino a **workout** e programmi di fitness, functional training, nordik walking, ginnastica dolce, ecc...



# LO SPORT AD OGNI ETA'

## Bambini, giovani e famiglie



## Adulti e Over



*L'istruttore sarà scelto sulla base delle tue esigenze e sarà a tua disposizione per la creazione di un programma di lezioni specifiche.*



# Bambini e giovani



*. Allenamento individuali di sport specifici*



*. Attività a piccoli gruppi di Multisport, ludiche e ricreative.*



# Speciale allenamenti Individuali Calcio



## **LEVEL UP** *Soccer Training*

*Un team di professionisti formati da dottori in scienze motorie e allenatori di calcio con l'obiettivo di ampliare il più possibile il bagaglio e il potenziale di ogni singolo atleta....senza dimenticare il divertimento.*

### **Contatti:**

*Ciro: 3477095233*

*Paolo:( Prep. Portieri) 3337069104*



# Adulti e Over

**365**  
WORKOUT

**365**  
SALUTE & FITNESS

*.Programma di lezioni e workout di Functional Training (full body, Military Workout, cardio fitness)*

*.Workout con circuiti ad alta intensità (HIIT, TABATA)*

*.Fitness a corpo libero*



*.Strech and Tone*

*.Ginnastica Dolce*

*.Tai Chi*

*.Yoga*

*.Nordic Walking*

*.Fitwalking*



# Famiglie



*.Programmi multidisciplinari da svolgere insieme*



*. Programmi diversi per mamma, papà e figli.*



# DOVE

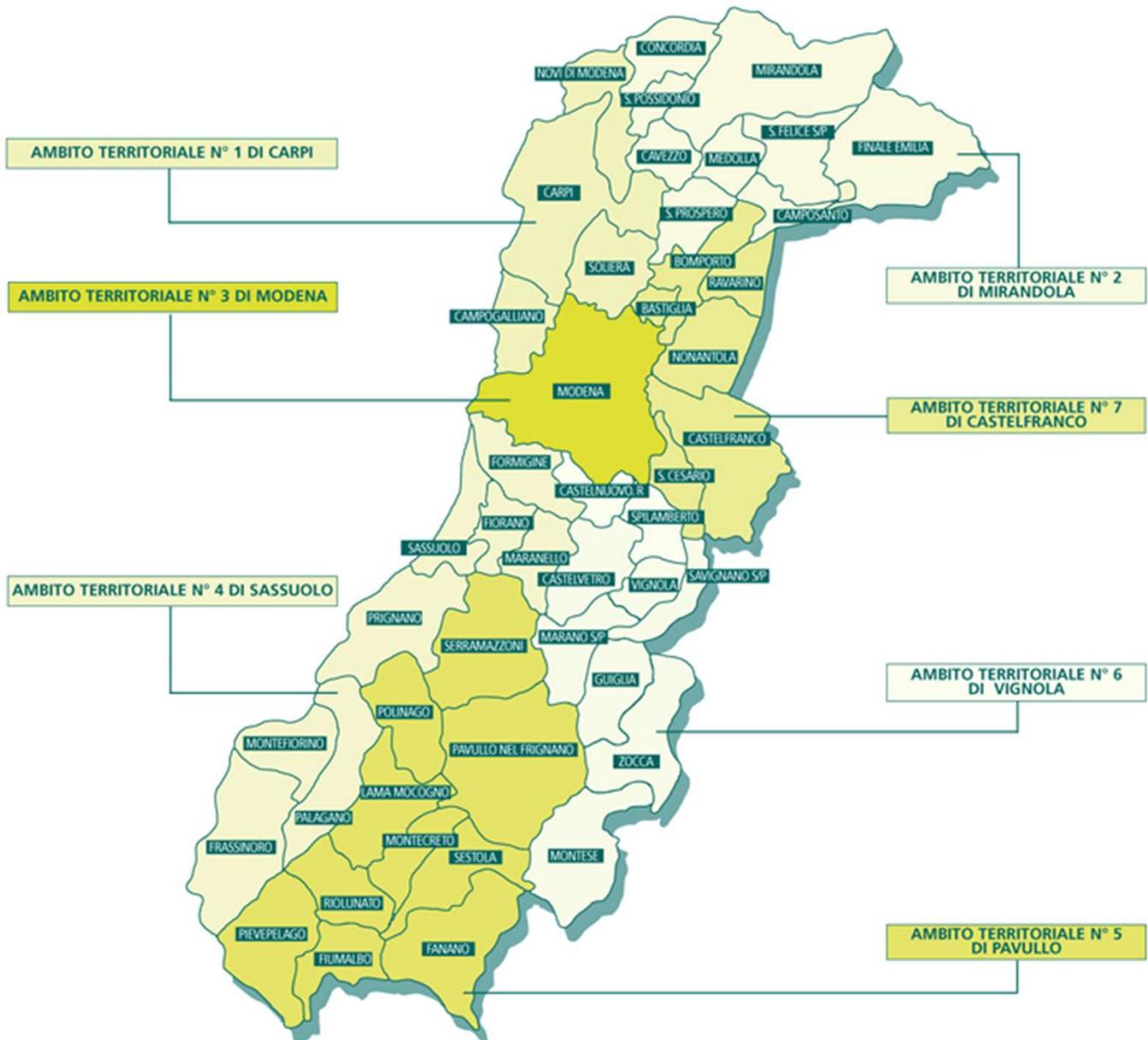
## OUTDOOR

- .Impianti sportivi all'aperto
- .Parchi e giardini pubblici
- .Giardini o aree verdi private
- .A domicilio

*Saremo anche noi a consigliarti in base alle esigenze nel corso della stagione.*



# CI TROVI A MODENA E PROVINCIA



# COME PARTECIPARE

Contattaci e crea il tuo piano personalizzato di lezioni con il tuo istruttore da svolgere nel pieno rispetto delle normative vigenti.

- . **Compilazione schede di anamnesi**
- . **Creazione del piano personalizzato**
- . **Tesseramento e assicurazione**
- . **Certificato medico**
- . **Prima lezione gratuita**

## **BAMBINI E FAMIGLIE:**

Licia: 3385306408      mail: [campmultisport@worldchild.it](mailto:campmultisport@worldchild.it)

## **ADULTI:**

Gennaro: 3299270312 mail: [campmultisport@uispmodena.it](mailto:campmultisport@uispmodena.it)

## **OVER:**

Fabia: 3478311172      mail: [benessere@uispmodena.it](mailto:benessere@uispmodena.it)



# LA NOSTRA ATTENZIONE ALLA SICUREZZA

Tutte le attività saranno svolte nel rispetto delle normative e dei protocolli vigenti



Utilizzo delle protezioni individuali



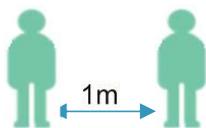
Autocertificazioni



Rispetto delle norme igieniche



Sanificazione materiale utilizzato



Distanziamento fisico



Adeguate rapporti numerici

“Perchè il rispetto della propria salute si costruisce dallo sport”



**UISP**

sportpertutti

Comitato di Modena

