**PROGRAMMA**

**CORSO INSEGNANTE GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS - METODICA**

**FITNESS AREA MUSICALE**

MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOME DELLA MATERIA****TRATTATA** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_****UNITA' DIDATTICHE DI BASE****(UDB 12 ORE)** | **DATA****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**da definire | **ORARIO****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**da definire | **SEDE** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**da definire | **DOCENTE****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**da definire |
| **MODULO BASE (16 ore)**BASI DEL MOVIMENTO IL CORPO NELLO SPAZIOIL RITMO PER LA GESTIONE DEL MOVIMENTOLE CAPACITA' COORDINATIVELE CAPACITA' CONDIZIONALILE ABILITA' MOTORIEGLI ASSI E I PIANILA TERMINOLOGIA SPECIFICAESEMPI DI METODOLOGIADELL'INSEGNAMENTO | 8/6 9/6 |  14/18  10/13  14/15  | palestra Stalingradoasd Sempre AvantiVia Stalingrado 12 Bologna | RENATO MESSINA |
| **GESTIONE MOVIMENTO**L'APPARATO MUSCOLAREE IL TESSUTO MIOFASCIALELE CATENE CINETICHEPOSTURA INTERNA EPOSTURA ESTERNARACHIDE E BACINOL'ALLINEAMENTO POSTURALE | 9/65/106/10 |   15/17  14/18  10/12  | palestra Stalingradoasd Sempre AvantiVia Stalingrado 12 Bologna |  RENATO MESSINA |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOME DELLA MATERIA****TRATTATA**  | **DATA** | **ORARIO** | **SEDE**  | **DOCENTE** |
| **METODICA (14 ore)**STUDIO DELLA STRUTTURA MUSICALE | 6/10 | 12/13 14/16  | Palestra StalingradoASD sempre avantivia Stalingrado 12Bologna | Renato Messina |
| MODELLI DI STRUTTURA DELLA LEZIONE |  6/10 |  16/17 | Palestra StalingradoASD sempre avantivia Stalingrado 12Bologna |  Renato Messina |
| MODELLI DI STRUTTURA DELLA LEZIONE (UDN) |  12/10 |  14/15  | Palestra StalingradoASD sempre avantivia Stalingrado 12Bologna |  Renato Messina |
| APPLICAZIONE PRATICA DELLA MUSICA ALLA LEZIONE: RISCALDAMENTO E GESTIONE TEMPI | 12/10 | 15/18 | Palestra StalingradoASD sempre avantivia Stalingrado 12Bologna |  Renato Messina |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOME DELLA MATERIA****TRATTATA**  | **DATA** | **ORARIO** | **SEDE**  | **DOCENTE** |
| METODI INSEGNAMENTOSEQUENZE MOTORIE |  13/10 |  10/13 | Palestra StalingradoASD sempre avantivia Stalingrado 12Bologna |  Renato Messina |
| LA COMUNICAZIONE NONVERBALE NELLA GESTIONE LEZIONE | 26/10 | 14/17 | Palestra StalingradoASD sempre avantivia Stalingrado 12Bologna | Maria CristinaDi Tommaso |
| VERIFICA | 27/10 | 10 - 17 | Palestra StalingradoASD sempre avantivia Stalingrado 12Bologna | Renato Messina |

**TIROCINIO: 20 ORE**

**VERIFICA: SI (SCRITTO, ORALE, PROVA PRATICA)**