**PROGRAMMA**

**CORSO INSEGNANTE GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS - METODICA**

**FITNESS AREA MUSICALE**

MODULI E MATERIE OGGETTO DI INSEGNAMENTO PER QUESTA QUALIFICA

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **MODULO BASE (16 ore)**  **BASI DEL MOVIMENTO**  **(8 ORE)**  IL CORPO NELLO SPAZIO  IL RITMO PER LA GESTIONE DEL MOVIMENTO  LE CAPACITA' COORDINATIVE  LE CAPACITA' CONDIZIONALI  LE ABILITA' MOTORIE  GLI ASSI E I PIANI  LA TERMINOLOGIA SPECIFICA  ESEMPI DI METODOLOGIA  DELL'INSEGNAMENTO | 05/10  06/10 | 14-18  10-15 | Palestra Stalingrado  asd Sempre Avanti  Via Stalingrado 12 Bologna | RENATO  MESSINA |
| **GESTIONE MOVIMENTO**  **(8 ore)**  L'APPARATO MUSCOLARE  E IL TESSUTO MIOFASCIALE  LE CATENE CINETICHE  POSTURA INTERNA E  POSTURA ESTERNA  RACHIDE E BACINO  L'ALLINEAMENTO POSTURALE | 06/10  12/10  13/10 | 15-17  14-18  10-12 | Palestra Stalingrado  asd Sempre Avanti  Via Stalingrado 12  Bologna | RENATO  MESSINA |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOME DELLA MATERIA**  **TRATTATA** | **DATA** | **ORARIO**  **Pausa pranzo**  **13 - 14** | **SEDE** | **DOCENTE** |
| **METODICA (14 ore)**  STUDIO DELLA STRUTTURA MUSICALE (3 ore) | 13/10 | 12 - 16 | Palestra Stalingrado  ASD sempre avanti  via Stalingrado 12  Bologna | Renato Messina |
| MODELLI DI STRUTTURA  DELLA LEZIONE (UDN)  (2 ore) | 13/10  26/10 | 16 - 17  14-15 | Palestra Stalingrado  ASD sempre avanti  via Stalingrado 12  Bologna | Renato Messina |
| APPLICAZIONE PRATICA  DELLA MUSICA ALLA  LEZIONE: RISCALDAMENTO E GESTIONE TEMPI (3 ore) | 26/10 | 15 -18 | Palestra Stalingrado  ASD sempre avanti  via Stalingrado 12  Bologna | Renato Messina |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NOME DELLA MATERIA**  **TRATTATA** | **DATA** | **ORARIO**  **Pausa pranzo**  **13 - 14** | **SEDE** | **DOCENTE** |
| LA COMUNICAZIONE NON  VERBALE NELLA GESTIONE  LEZIONE (3 ore) | 27/10 | 09 - 12 | Palestra Stalingrado  ASD sempre avanti  via Stalingrado 12  Bologna | Maria Cristina  Di Tommaso |
| METODI INSEGNAMENTO  SEQUENZE MOTORIE (3 ore) | 27/10 | 14 -17 | Palestra Stalingrado  ASD sempre avanti  via Stalingrado 12  Bologna | Renato Messina |
| VERIFICA | 10/11 | 10 - 15 | Palestra Stalingrado  ASD sempre avanti  via Stalingrado 12  Bologna | Renato Messina |

**TIROCINIO: 20 ORE**

**VERIFICA: SI (SCRITTO, ORALE, PROVA PRATICA)**