



**STAGE NAZIONALE DI  
IMMERSIONE SOTTOGHIACCIO**  
**Lagosanto Modenese**  
**7 - 8 marzo 2026**

Sfida il freddo, vivi la natura. Un weekend di sport e convivialità nel cuore dell'Appennino Modenese.

#### MORDI E FUGGI

8 Marzo

Tutta l'adrenalina dell'immersione in giornata

Immersione Sottoghiaccio  
Pranzo della Domenica

Menu completo con primo, secondo, contorno, vino e torta fatta in casa

SUBACQUEI: € 45,00  
ACCOMPAGNATORI: € 35,00

#### L'ESPERIENZA COMPLETA

7 - 8 Marzo

Vivi l'atmosfera del rifugio e la magia del ghiaccio

Cena del Sabato  
Pernottamento  
Colazione  
Immersione Sottoghiaccio  
Pranzo della Domenica

Menu completo con primo, secondo, contorno, vino e torta fatta in casa

SUBACQUEI: € 110,00  
ACCOMPAGNATORI: € 100,00

Opzione disponibile fino ad esaurimento posti



#### NON SOLO SUB

7 Marzo

LA CIASPOLATA

Esplora i dintorni del Lago con una Guida Ambientale

Attività su prenotazione. Contattare  
Davide Pagliai: 371 1842531

#### PROGRAMMA

##### Sabato 7 marzo

Arrivo libero

15.30 Ciaspolata con Guida Ambientale (su prenotazione)

16.30 Ritrovo al parcheggio, raccolta l'attrezzatura tecnica per il trasferimento al Lago con mezzo idoneo

20.30 Cena

##### Domenica 8 marzo

Ore 09.30 Inizio immersioni secondo gli standard di sicurezza

Ore 13.30 Pranzo al Rifugio Vittoria, consegna attestati di partecipazione

#### INFO TECNICHE & REQUISITI

##### Requisiti Sub

Brevetto ARA o Apnea 2° grado

Min. 10 immersioni

Certificato medico valido

Tessera UISP in corso di validità

##### Lo Scenario

Lago naturale glaciale

Quota 1.501 m s.l.m

Profondità max 20m

Perimetro 1.250m

Superficie 58.000 m²

##### Attrezzatura

Bombola, 2 erogatori completi (doppio primo stadio obbligatorio), muta idonea, zavorra

##### Il Luogo

Si raggiunge da Pievepelago seguendo le indicazioni per il paesino di Tagliole ed è situato nell'Appennino Modenese, presso la parete del Monte Giovo, all'interno del Parco del Frignano

#### ADESIONE

L'iscrizione sarà completata e confermata con l'invio a [info@orcalocasub.it](mailto:info@orcalocasub.it) del modulo di iscrizione insieme copia del bonifico effettuato.

ISCRIZIONI APERTE  
FINO AL 1° MARZO  
2026  
Opzione con  
pernottamento  
disponibile fino ad  
esaurimento posti in  
rifugio



PARTECIPAZIONE  
RISERVATA AI  
SOCI UISP



## REGOLAMENTO GENERALE

### 1. Generalità e Finalità

La presente manifestazione è organizzata congiuntamente da UISP Subacquea e Orcalocasub ed ha come finalità la promozione della pratica subacquea in condizioni particolari, con focus specifico sulla sicurezza e sulla corretta esecuzione di immersioni sotto ghiaccio.

La manifestazione si configura come stage formativo e ricreativo riservato a subacquei esperti e adeguatamente preparati.

### 2. Date e Sede

**Data della manifestazione principale:** domenica 8 marzo 2026

**Arrivo anticipato:** sabato 7 marzo 2026 (facoltativo)

**Sede:** Lagosanto, Modena

**Struttura di appoggio:** Rifugio (posti limitati - vedi sez. 3)

### 3. Sistemazione e Posti Disponibili

#### 3.1 Pacchetto "Weekend Intero"

Il pacchetto "weekend intero" comprende l'accoglienza e la sistemazione presso il rifugio per sabato 7 e domenica 8 marzo.

**Disponibilità:** I posti al rifugio sono limitati. Il pacchetto "weekend intero" è valido fino a esaurimento dei posti.

#### 3.2 Organizzazione Autonoma

Al raggiungimento della capienza massima del rifugio, i partecipanti dovranno organizzarsi autonomamente per la sistemazione alloggiativa, mantenendo comunque l'iscrizione alla manifestazione per la partecipazione alle immersioni di domenica 8 marzo.

### 4. Accesso alla Zona di Immersione sul Ghiaccio

#### 4.1 Autorizzati all'Accesso

L'accesso alla superficie del ghiaccio durante le operazioni di immersione è **riservato esclusivamente ai subacquei autorizzati che partecipano attivamente all'immersione**, nel ruolo di:

- Subacquei
- Personale di sicurezza e supervisione qualificato

#### 4.2 Accesso Vietato

**È rigorosamente vietato l'accesso alla zona di immersioni a:**

- Accompagnatori e visitatori non equipaggiati
- Persone non autorizzate
- Chiunque non sia equipaggiato adeguatamente per le condizioni di rischio presenti (caduta in acqua, terreno scivoloso, temperature estreme)

#### 4.3 Motivazioni di Sicurezza

L'interdizione è motivata dai seguenti rischi specifici:

- Pericolo di caduta in acqua
- Terreno scivoloso e condizioni di scarsa aderenza
- Necessità di mantenere l'area operativa controllata e priva di distrazioni
- Protezione del personale non qualificato da ambienti ad alto rischio

### 5. Requisiti di Equipaggiamento e Attrezzature

#### 5.1 Obbligatorietà dell'Equipaggiamento Idoneo

Ogni subacqueo partecipante all'immersione **deve essere dotato di attrezzature e abbigliamento specificamente idonei alle particolarità dell'immersione sotto ghiaccio.**

#### 5.2 Obbligatorietà del Doppio Erogatore Completo

**È obbligatorio l'utilizzo del doppio erogatore completo**, così configurato:

- Erogatore primario (primo stadio + secondo stadio principale)



- Erogatore di emergenza (primo stadio + secondo stadio secondario) completamente funzionante

### 5.3 Divieto dell'Octopus

**È espressamente vietato l'utilizzo dell'octopus** in sostituzione del secondo erogatore completo.

## 6. Responsabilità e Rispetto delle Norme

### 6.1 Responsabilità Individuale

Ogni partecipante assume piena responsabilità per:

- Il controllo delle proprie attrezzature
- La verifica della conformità alle norme di sicurezza
- La comunicazione di eventuali limitazioni fisiche o tecniche
- Il mantenimento dell'equipaggiamento in perfetto stato di funzionamento

### 6.2 Controlli di Sicurezza

Lo staff organizzatore si riserva il diritto di ispezionare l'attrezzatura di ogni partecipante prima dell'immersione e di vietare l'accesso a chi non rispetti i requisiti previsti dal presente regolamento.

### 6.3 Non Conformità

I partecipanti che non soddisfano i requisiti di equipaggiamento previsti nel presente regolamento **non potranno partecipare all'immersione**.

## 7. Competenze Richieste e Requisiti di Partecipazione

I partecipanti devono possedere:

- **Brevetto subacqueo di almeno secondo grado** (ARA 2°, Apnea 2° o equivalente riconosciuto internazionalmente)
- Buone condizioni fisiche e psicofisiche idonee alla pratica subacquea

### 7.1 Tessera UISP Obbligatoria

**È obbligatoria la presentazione di una tessera UISP valida per l'anno in corso** per ragioni assicurative. La mancanza di tessera UISP valida comporta l'impossibilità di partecipazione alla manifestazione.

### 7.2 Documentazione Richiesta

Ogni partecipante deve presentare al momento dell'iscrizione:

- Copia del brevetto subacqueo (certificato di qualificazione)
- Tessera UISP in corso di validità
- Dichiarazione dello stato di salute idoneo alla pratica subacquea (se richiesto dagli organizzatori)

## 8. Disposizioni Finali

### 8.1 Modifiche al Regolamento

Le organizzazioni (UISP Subacquea e Orcalocasub) si riservano il diritto di modificare il presente regolamento qualora emergessero necessità di sicurezza impellenti.

### 8.2 Accettazione

La partecipazione alla manifestazione implica la piena accettazione di tutte le norme contenute nel presente regolamento.

### 8.3 Contatti

Per informazioni, chiarimenti o segnalazioni: contattare direttamente gli organizzatori UISP Subacquea e Orcalocasub.



Sfida il freddo, vivi la natura. Un weekend di sport e convivialità  
nel cuore dell'Appennino Modenese.

NOME GRUPPO				
INDIRIZZO				
RESPONSABILE GRUPPO				
N° TELEFONO				
INDIRIZZO E-MAIL				
NOMINATIVO PARTECIPANTE		n° tessera UISP	Codice Fiscale	Quota partecip.
1.	<input type="checkbox"/> subacqueo <input type="checkbox"/> accompagnatore			
2.	<input type="checkbox"/> subacqueo <input type="checkbox"/> accompagnatore			
3.	<input type="checkbox"/> subacqueo <input type="checkbox"/> accompagnatore			
4.	<input type="checkbox"/> subacqueo <input type="checkbox"/> accompagnatore			
5.	<input type="checkbox"/> subacqueo <input type="checkbox"/> accompagnatore			
6.	<input type="checkbox"/> subacqueo <input type="checkbox"/> accompagnatore			
7.	<input type="checkbox"/> subacqueo <input type="checkbox"/> accompagnatore			
8.	<input type="checkbox"/> subacqueo <input type="checkbox"/> accompagnatore			
9.	<input type="checkbox"/> subacqueo <input type="checkbox"/> accompagnatore			
10.	<input type="checkbox"/> subacqueo <input type="checkbox"/> accompagnatore			

è possibile duplicare la scheda se i partecipanti sono più numerosi

SI PREGA CORTESEMENTE DI SCRIVERE IN STAMPATELLO LEGGIBILE

In riferimento alle quote di partecipazione effettuare bonifico con causale:

"Quota iscrizione SOTTOGHIACCIO APPENNINO 2025"

IBAN (27 caratteri): IT14Q0103024501000007200096 - Banca M.P.S.

Conto intestato a: Associazione Orcaloca Sub ODV

L'iscrizione sarà completata e confermata con l'invio della copia del bonifico effettuato a: [info@orcalocasub.it](mailto:info@orcalocasub.it) allegando il modulo di iscrizione

Totale €