

Il primo Libro di un Maestro di Tennis di Modena

Il Tennis giocato...Dentro!

Fabio Menabue, 2010

ISBN : 9788865950104

PREZZO € 13,90



Dicono del libro...

L'essenza dell'impegno, della passione e del raggiungimento degli obiettivi; Fabio è riuscito a districare la complessa matassa della mente umana e a renderla più semplice ed accessibile. Questo saggio rappresenta un fondamentale strumento per ogni insegnante di tennis, per riuscire a trovare la chiave giusta per "accendere il motore" dei propri atleti, di ogni età.

Massimiliano Trevisan, Coach Professionista e Tecnico Nazionale.

Sulle qualità di Fabio come tecnico, non vi erano dubbi! La grande sorpresa è che sia riuscito a fare di una materia difficile, un'opera di qualità e di facile comprensione, che servirà sicuramente a tutti i maestri e tecnici del settore; e il riuscire a rendere facili le cose difficili è solo una qualità dei grandi!

In bocca al lupo per la tua carriera.

Giacomo Paleni, Coach Internazionale e Master in Mental Training.

In Fabio si coniugano alla perfezione la curiosità di un bambino, l'entusiasmo di un ragazzo e la saggezza di un anziano... In questo libro traspare tutto il suo amore per il lavoro più bello del mondo: il maestro!

Felice di conoscerti e di condividere con te amicizia ed esperienze.

Prof. Erasmo Palma, Maestro di Tennis e Docente Universitario.

Fabio è un maestro di tennis molto motivato, studioso ed appassionato di psicologia dello sport: ne è nato un buon libro. Sono particolarmente contento perché i miei studi di applicazione del Mental Training, utilizzati sul campo e diretti alla gara, sono stati ben acquisiti e testati.

Come suo maestro non posso che esserne fiero e augurare al libro, ma più ancora a Fabio, successo e fortuna.

Prof. Alberto Castellani, Coach ATP (Association of Tennis Professionals) e Docente Universitario.

Di questo libro ho apprezzato in particolare l'approccio, il tentativo -peraltro ben riuscito- di parlare in modo "pratico" di un argomento apparentemente "teorico", qual è la componente mentale e psicologica dello sport.

Del resto, per essere buoni atleti, di qualsiasi sport e livello, occorre anzitutto essere "forti" dentro. E questo libro è un valido aiuto per cercare di migliorarsi in questo senso, sia per chi lo sport lo insegna, sia per chi lo pratica!

Andrea Giani, Allenatore MRoma - Volley Maschile Serie A1 -

Tre volte Campione del Mondo di Volley con la maglia dell'Italia.

Nello sport ci si prende cura degli aspetti tecnici, tattici, atletici, addirittura spirituali; raramente ci si occupa in modo strutturato della parte psicologica. Non importa l'approccio che si utilizza (così come non c'è una strategia migliore di un'altra): l'importante è che si riesca ad allenare la mente e a portare gli atleti ad uno stato di consapevolezza.

Con questo saggio, finalmente, l'attenzione è rivolta in modo organico al Mental Training: un grande passo avanti per lo sport!

Dott. Fabio Cola, psicologo, formatore e Mental Trainer di atleti ed allenatori professionisti.

Ho avuto il privilegio di leggere in anteprima la bozza di questo lavoro editoriale che si è concretizzato con la pubblicazione di questo libro: mi congratulo con Fabio per essere stato capace di sintetizzare in modo efficace e pratico una tematica molto vasta, come quella dell'aspetto mentale nello sport ed in questo caso nel tennis.

Un ulteriore merito che voglio riconoscere a Fabio è quello di aver contribuito, con questo libro, ad alimentare la purtroppo scarsa bibliografia italiana del tennis.

Luciano Botti, Master Professional PTR (Professional Tennis Registry) e PTR European Director.