

Il PROGETTO e la QUALITA'

Le Attività

Il Centro di Educazione al Tennis DOC nasce per promuovere e coinvolgere chiunque voglia avvicinarsi allo sport ed al tennis in particolare. Questo centro è riconosciuto e certificato da UISP Comitato Provinciale di Modena e da UISP Lega Tennis Nazionale, ed è patrocinato dall'Assessorato allo Sport del Comune di Modena e dall'Ente Provincia di Modena.

Il nominativo D.O.C. (Di Origine Controllata) prevede l'adesione al contratto morale nazionale, cioè alla clausola del "soddisfatti o rimborsati".

Il Centro di Educazione al Tennis D.O.C. è quindi sinonimo di scuola tennis all'avanguardia, con qualità certificata a livello nazionale.



Le attività sono indirizzate verso qualunque età e livello, proponendo anche sport e specializzazioni specifiche. Le attività possono essere continuative per tutto l'anno o essere inquadrate come Stage specifici: in questo caso si parteciperà ad un numero preciso di lezioni per approfondire scrupolosamente settori precisi o nuove attività del tennis.

Attività proposte:

- 3-7 anni, Tennis con le Fiabe: all'interno della lezione i bambini vivranno un'esperienza ogni volta indimenticabile, interpretando, ricostruendo ed ideando fiabe, attraverso il gioco del tennis.

- 8-12 anni, Alto Livello Junior: I contenuti saranno altamente divertenti e motivanti, con notevoli contenuti tecnici e coordinativi, con attività ludico-motorie, ginnastica, pre-agonistica e preparazione mentale.

- 12-18 anni, Perfezionamento & Divertimento: corso rivolto ai ragazzi che vogliono giocare tanto, divertirsi e migliorare le proprie abilità tecnico/tattiche e mentali.

- 12-18 anni, Agonistica Alto Livello Junior: riservato ad atleti con grandissime abilità e potenzialità.

- Da 18 anni in su, Livello di Eccellenza: è riservato ad atleti maggiorenni, con obiettivi di livello assoluto, fino al professionismo. I contenuti sono di altissimo livello, con presenza periodica di coach professionisti, quali Alberto Castellani, Erasmo Palma e Claudio Pistolesi.

- Adulti: verranno approfonditi tutti gli aspetti tecnico/tattici e mentali.

E inoltre:

- ✓ Preparazione Atletica e Fitness
- ✓ Corso Adulti
- ✓ Lezioni individuali mattutine e serali
- ✓ Stage di Doppio
- ✓ Stage di Mental Training (Allenamento Mentale)
- ✓ Stage di Beach Tennis
- ✓ Stage di Cardio Tennis
- ✓ Corsi di Tennis in Carrozzina (H-Tennis)
- ✓ Corsi di Hip-Hop e Benessere Bioenergetico
- ✓ Corsi di Videoanalisi
- ✓ Sport Camp Estivo