

MODULI FORMATIVI D'AGGIORNAMENTO VALIDI PER IL RINNOVO DEI BREVETTI LEGA NUOTO UISP 2013/14 Comitato UISP MODENA

<u>NUOTO</u>	<u>ACQUARIA/FITNESS</u>
	1. <u>“Acqua Soft: Attività in acqua per anziani”</u> 15 DICEMBRE 11,00- 14,00 Sede Olimpia Vignola (n.25posti) pratico Docente Baldini Silmona
2. <u>“Il quinto stile”: fasi d’ambientamento e didattica della nuotata subacquea gambe delfini e le relative fasi d’apnea</u> 26 GENNAIO 10,00-13,00 sede Piscina Olimpia Vignola (25 posti) teorico Docente Rinaldini Marco	3. <u>Acqua circuit gym: spunti di lavoro per le attività con i piccoli attrezzi</u> 19 GENNAIO 9,30-12,30 sede Komodo Castelfranco (25 posti) pratico Docente _Angelika Pomochtchnikova
5 <u>“MA voi nuotate così? (i 4 stili)</u> 25 GENNAIO 13,30/16,30 sede DOGALI Modena(25 posti) PRATICO Docente Cavicchioli Fabrizio	6 <u>HidroBike e Tappeti:</u> 23 MARZO 9,30-12,30 sede Dogali Modena(20 Posti) pratico Docente Angelika Pomochtchnikova
7 <u>“ La tecnica del nuoto adattata a problematiche articolari”</u> 16 FEBBRAIO 9,30-12,30 Sede Komodo Castelfranco (n.25 posti) pratico Docente Codeluppi Daniela	
8 <u>Una possibile strategia per la costruzione dello schema corporeo in acqua</u> 15 MARZO 15,00-18,00 sede Darsena Bomporto (25 posti) teorico Docente Farinella Roberto	