

MODULI FORMATIVI D'AGGIORNAMENTO VALIDI PER IL RINNOVO DEI BREVETTI LEGA NUOTO UISP 2014/15 Comitato UISP MODENA

<u>NUOTO</u>	<u>ACQUARIA/FITNESS</u>
1) sabato 20 Dicembre dalle 13 alle 16 LA DIDATTICA DELLE RANA E DEL DELFINO Docente Fabrizio Cavicchioli c/o Piscina Comunale Dogali Modena <u>posti n.30</u>	2) domenica 23 Novembre dalle 12 alle 15 lezione teorico pratica (in acqua): _A__CQUA_ POSTURAL TRAINING: equilibrio, tonificazione muscolare e allenamento in acqua alta docente Prof.ssa Simona Baldini c/o Piscina Olimpia Vignola <u>posti n.30</u>
2) domenica 15 Marzo, dalle 10 alle 13 lezione teorica: DALLA SCUOLA NUOTO ALL'AGONISMO: TEORIA E METODOLOGIA DELL' ALLENAMENTO PER GLI ESORDIENTI docente Marco Rinaldini c/o Piscina Olimpia Vignola <u>posti n.30</u>	
3) sabato 21 Marzo dalle 14 alle 18 PRONTO SOCCORSO PEDIATRICO c/o sede da definire <u>posti n.15</u>	

- LE DATE POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI

Modalità iscrizione al modulo d'aggiornamento:

- scegliere un modulo tra quelli proposti. Essendo l'aggiornamento un momento di confronto e crescita formativa viene data la possibilità di scegliere tra tutti quelli proposti, indipendentemente dal brevetto in possesso
- iscriversi al modulo d'aggiornamento tramite il portale dedicato sul sito www.uispmodena.it → formazione → iscrizioni on line → nuoto → moduli per rinnovo brevetto
- le liste delle prenotazioni verranno chiuse dieci giorni prima o al raggiungimento dei posti disponibili.