



DOMENICA 15 LUGLIO 2012

9° EDIZIONE

"4 RIONI SESTOLESE-TRAIL"

Camminata Competitiva adulti Km.10

(valida come 3° prova "Circuito Frignano-Campionato Corsa in Montagna Uisp")

Camminata non competitiva adulti Km. 6/10

Americana ad eliminazione in circuito

(Cat. Ragazzi, Cadetti e Allievi)

Corsa in linea per cat. Esordienti A/B/C



Per convenzioni con alberghi e ristoranti
www.vallidelcimone.it
tel. 0536/325586.

In collaborazione con:



Kanestro **Informatica**

Il vantaggio del software **GRATUITO**



Charming Croatia



Impiantistica Fananese

PROGRAMMA

Iscrizioni: Via dello Sport (c/o palasport), a partire dalle 8.30

Area tende capigruppo: Via dello Sport (c/o palasport)

Camminata competitiva adulti km.10 (trail per sentieri segnalati)

Partenza: ore 9.30 Via dello Sport

Iscrizioni on-line EURO 5,00 entro le ore 17.00 di venerdì 13 luglio. Per iscrizioni il giorno della manifestazione, la quota è di EURO 10. Le iscrizioni saranno accettate fino a 30 minuti prima della partenza. Iscrizioni on-line su www.modenacorre.it, www.uispmodena.it oppure direttamente su www.kanestro.it/4rionisestolese.

Camminata non competitiva km 6/10 (trail per sentieri segnalati)

Partenza ore 9.30 Via dello Sport. Quota di iscrizione EURO 1,00.

Camminata in linea per mamme con passeggini km 3.

CATEGORIE GIOVANILI

Americana ad eliminazione in circuito per ragazzi, cadetti e allievi. La gara ad eliminazione prevede più giri del circuito a seconda del numero di partecipanti. Ad ogni giro sarà eliminato l'ultimo o gli ultimi corridori (a discrezione dei giudici presenti sul circuito ed a seconda del numero di partecipanti).

Camminata in linea per esordienti A/B/C

Partenza ore 10 per gli Esordienti a seguire ragazzi cadetti e allievi da Corso Umberto Centro. Saranno valide le categorie come da regolamento "Ragazzi in Corsa Uisp 2012". Per le categorie giovanili l'iscrizione sarà GRATUITA.

**VERRA' RICHIESTO 1€ IN PIÙ ALL' ATTO DELLE ISCRIZIONI
A FAVORE DEI TERREMOTATI DELLA BASSA.**

PREMIAZIONI

ADULTI: a tutti i partecipanti alla non competitiva premio in natura; a tutti i partecipanti alla corsa competitiva sportina alimentare; primi CINQUE uomini e prime CINQUE donne premio ulteriore da CONSORZIO VALLI DEL CIMONE.

CATEGORIE GIOVANILI: saranno premiati TUTTI i partecipanti di TUTTE le categorie.

PERNOTTAMENTO

Per prenotazioni pacchetto week end 14/15 luglio contattare il Consorzio Valli del Cimone al numero 0536/325586 o via mail a info@vallidelcimone.it

Opzioni possibili:

€55 in hotel cat. A mezza pensione + happy break

€58 in hotel cat. B mezza pensione + happy break

€39 in BB pernottamento e colazione + happy break

(l' happy break consiste nel "pranzo veloce", ovvero 2 crescentine + bibita
Oppure pizette+bibita)

Informazioni: **UISP MODENA**

Via IV Novembre 40/h - 41123 Modena - Tel 059 630934 - Fax 059 348810
e-mail: carpi@uispmodena.it - sito: www.uispmodena.it

www.modenacorre.it