

circuito

Del Frignano

2012



UISP
sportpertutti
Comitato di Modena

PIEVEPELAGO
SESTOLA
FRASSINORO
LE POLLE di BIGNONE
LAMA MOGGIANA
PAVULLO



trail
running
uisp



informazioni risultati
e classifiche su
www.uispmodena.it
www.modenacorre.it

proteggi con noi
il tuo futuro

www
sportesicurezza.it

insieme per crescere

**SPORT &
SICUREZZA**

CARIGE ASSICURAZIONI
CARIGE VITA NUOVA
ASSICURAZIONI

 GRUPPO BANCA CARIGE

Attività sportive, persona, famiglia, professionisti, impresa, risparmio e previdenza

Sport & Sicurezza srl, Agenzia generale di Carige Assicurazioni e Carige Vita Nuova

MODENA

Via IV Novembre, 40/H
41123 Modena
tel. 059/820205
fax 059/335638
mail uc.segreteria@ucass.it

FIRENZE

Via Uguccione della Faggiola, 7R
50126 Firenze
tel. 055/6580614
fax 055/680313
mail segreteria.generale@ucass.it

MILANO

Via Adige, 11
20135 Milano
tel. 02/55017990
fax 02/55181126
mail milano@ucass.it

NAPOLI

Corso Umberto I, 381
80138 Napoli
tel. 081.268137
fax 081.268137
mail campania@ucass.it

VENEZIA

via Cappuccina, 19F
30172 Mestre (VE)
tel. 041.980572
fax 041.980829
mail veneto@ucass.it

REGGIO EMILIA

via Tamburini, 5
42100 Reggio Emilia
tel. 0522.267211
fax 0522.332782
mail reggioemilia@ucass.it



3° campionato provinciale uisp

Di corsa in montagna

articolato in 6 PROVE:

PIEVEPELAGO

Domenica 8 Luglio 2012 - "CorriPieve"
Partenza ore 9.30 - km 13,000

SESTOLA

Domenica 15 luglio 2012 - "4 Rioni di Sestolese"
Partenza ore 9.30 - km 10,000

FRASSINORO

Domenica 22 Luglio 2012 - "La Cotta"
Partenza ore 9.30 - km 9,500

LE POLLE di RIOLUNATO

Domenica 29 Luglio 2012 - "Giro delle Polle"
Partenza ore 9,30 - km 8,000

LAMA MOCOENO

Mercoledì 15 Agosto 2012 - "Camminata di Lama"
Partenza ore 9.30 - km 7,800

PAVULLO

Domenica 26 Agosto 2012 - "Giro delle 4 Torri"
Partenza ore 9.00 - km 14,500

Il **CIRCUITO PODISTICO DEL FRIGNANO** è un campionato articolato in sei corse podistiche competitive che si svolge nel territorio appenninico del Frignano modenese.

Possono partecipare tutti i concorrenti maschili e femminili, **tesserati UISP, Fidal o altri Enti di promozione sportiva, in regola con il tesseramento e le norme sanitarie previste per le gare agonistiche.**

Ogni gara ha un regolamento e una propria premiazione oltre a quella finale del circuito.

La classifica finale del circuito del Frignano verrà stilata derivandola dalle singole classifiche assolute di ogni gara in calendario.

La classifica, sia maschile che femminile, verrà effettuata sulla base delle singole classifiche di ogni gara in calendario assegnando un punteggio a scalare che assegna al primo classificato 100 punti, al secondo un punto in meno, cioè 99 punti, al terzo due punti in meno e quindi a scalare di un punto ogni concorrente classificato, così fino ad assegnare un punto a tutti i concorrenti regolarmente classificati.

Nelle gare con meno di cento concorrenti giunti al traguardo, ai fini della classifica del Circuito, si assegneranno al primo/a classificato/a tanti punti quanti sono i concorrenti regolarmente classificati e a seguire 1 punto in meno fino ad assegnare 1 punto all'ultimo concorrente classificato.

Al termine delle sei gare in programma verrà stilata una unica classifica (una maschile e una femminile) sommando i migliori 4 punteggi ottenuti dai concorrenti nelle sei prove e scartando gli eventuali altri.

Per partecipare al trofeo e alle premiazioni finali è necessario partecipare ad almeno 4 gare su 6.

Per ogni gara regolarmente effettuata oltre le quattro migliori, verrà assegnato un bonus di 5 punti per gara effettuata oltre la quarta. Un ulteriore bonus di 10 punti sarà assegnato a chi parteciperà a tutte le sei gare in programma. Tali punti si aggiungeranno a quelli ottenuti nella somma delle migliori quattro classifiche.

Al primo uomo e alla prima donna andrà il Trofeo del Frignano.

Saranno premiati tutti i concorrenti che porteranno regolarmente a termine almeno 4 delle gare in calendario.

Premio speciale al primo atleta maschile e femminile residenti nel territorio del Frignano.

CAMPIONATO PROVINCIALE UISP DI CORSA IN MONTAGNA

Il **campionato provinciale individuale UISP di corsa in montagna è riservato ai soli atleti tesserati UISP delle società affiliate alla UISP di Modena o singoli atleti tesserati UISP presso il Comitato Provinciale di Modena.**

Possono partecipare alle gare e avere diritto al montepremi atleti anche di altre province purchè tesserati UISP; questi non concorreranno al titolo di Campione Provinciale.

Dalle classifiche di ogni gara verranno individuati i concorrenti maschili e femminili tesserati UISP suddivisi nelle seguenti categorie:

A MASCHILE	1994/1982	da 18 a 30 anni
B MASCHILE	1981/1972	da 31 a 40 anni
C MASCHILE	1971/1962	da 41 a 50 anni
D MASCHILE	1961/1952	da 51 a 60 anni
E MASCHILE	1951 E PRECEDENTI	da 61 anni e oltre
F FEMMINILE	1994 / 1972	da 18 a 40 anni
G FEMMINILE	1971 E PRECEDENTI	da 41 anni e oltre

Per ogni gara sarà redatta un'apposita classifica per categoria (maschile e femminile) ottenuta assegnando i punti acquisiti da ciascuno nella classifica generale assoluta, secondo la posizione occupata e tenendo conto di tutti i concorrenti anche non UISP.

Al termine delle 6 gare in programma verrà stilata una unica classifica (una maschile e una femminile) per categoria sommando i migliori 4 punteggi ottenuti dai concorrenti nelle sei gare in programma e scartando gli eventuali altri.

Per ogni gara regolarmente effettuata oltre le quattro, sarà assegnato un bonus di 5 punti per gara effettuata oltre la quarta. Un ulteriore bonus di 10 punti sarà assegnato a chi parteciperà a tutte le sei gare in programma. Tali punti si aggiungeranno a quelli ottenuti nella somma delle migliori quattro classifiche.

Al primo di ogni categoria andrà maglia e titolo di CAMPIONE PROVINCIALE UISP 2012 di corsa in montagna.

Per ogni categoria sarà premiato il 1° se i classificati saranno fino a 5 in quella categoria, i primi 2 di categoria se i classificati saranno fino a 10 per quella categoria e i primi 3 se i classificati saranno più di 10 per quella categoria.

PREMIAZIONI SOCIETÀ:

per le Società verrà stilata una classifica sommando tutti i punti ottenuti dai propri atleti regolarmente classificati nelle sei gare in programma.

Verrà premiata la prima società con la Coppa del Frignano.

Si ricorda che a termine di legge la partecipazione alle gare agonistiche è riservata esclusivamente ad atleti tesserati a società sportive e in regola con le normative sanitarie (certificato medico tipo B).

- Al Circuito del Frignano possono partecipare tutti i concorrenti maschili e femminili, **tesserati UISP, Fidal o altri Enti di promozione sportiva, in regola con il tesseramento e le norme sanitarie previste per le gare agonistiche.**

- Il Campionato Provinciale di Corsa in Montagna è riservato ai soli atleti tesserati UISP.

LE PREMIAZIONI VERRANNO EFFETTUATE ALLA FINE DELLE 6 PROVE

luogo e data saranno comunicati successivamente



ANGOLO DEL PODISTA
LUPO SPORT
MODENA

VIA GIARDINI, 507 Tel e Fax 059-342310
www.luposport.com lupo@luposport.com

TROFEO DEL FRIGNANO (aperto a tutti i tesserati ad Enti di promozione sportiva e Fidal)

1° class masch. e 1° class femm. : trofeo del frignano + premio Lupo sport + maglia Circuito del Frignano

Tutti i partecipanti al Trofeo del Frignano (non tesserati UISP) con min. 4 gare valide : maglia Circuito del Frignano

CAMPIONATO PROVINCIALE UISP DI CORSA IN MONTAGNA (riservato solo ai tesserati UISP)

1° class di ogni categoria : maglia di campione provinciale + premio Lupo Sport + medaglia argento

2° class di ogni categoria : premio Lupo Sport + medaglia argento

3° class di ogni categoria : premio Lupo Sport + medaglia argento

Tutti i partecipanti al campionato provinciale UISP di corsa in montagna (solo tesserati UISP) con min. 4 gare valide : medaglia con ordine d'arrivo + maglia Circuito del Frignano

Tutti i partecipanti al campionato provinciale UISP di corsa in montagna (solo tesserati UISP) con 6 gare valide : medaglia con ordine d'arrivo + maglia Circuito del Frignano + premio speciale.

PRIMO CLASSIFICATO M/F UISP

Al primo concorrente UISP maschile e femminile della classifica generale andrà in premio un soggiorno gratuito di una settimana per due persone nella località turistica di Zaton (Croazia).

CONCORRENTI DEL FRIGNANO

Al primo concorrente maschile e femminile della classifica generale residenti in territorio del Frignano andrà un premio speciale offerto da LUPO SPORT oltre ai premi di classifica.

SOCIETA' Verranno premiate le prime tre società classificate.

Alla prima società classificata andrà la Coppa del Frignano

UISP - LEGA ATLETICA LEGGERA e PODISMO

Via IV Novembre 40/H - 41123 Modena

Telefono 059 348827 - Fax 059 348810

Informazioni, risultati e classifiche su:

www.uispmodena.it (cliccare a sinistra su ATTIVITA' SPORTIVE e quindi su Atletica Leggera)

www.modenacorre.it cliccando sul logo verde UISP

gara 1

pievepelago

Domenica 8 luglio

“corripieve”

ritrovo: CENTRO, p.zza Vittorio Veneto (Municipio)

partenza: ORE 9,30

percorso: KM. 13 - PERCORSO MISTO STERRATO

partenza: ORE 9,30 - non competitiva KM. 4/9

iscrizioni: 338 3199072 - 333 2570822 fax 0536 71303

Convenzioni con ristoranti per pranzo e alberghi per pasti e pernottamento

VALIDA ANCHE COME PROVA “TROFEO BERLINGUER DI PODISMO”

IL TERRITORIO

Abitata anticamente dai celti e dai liguri friinati, nel II secolo a.C. fu colonizzata dai romani. Il toponimo, che in documenti medievali compare nelle forme Pelavo, Pellavi, Pellago e Pelago, richiama una “pieve” sorta presso un “pelago”, riferito a un bacino idrico formato dallo Scoltenna. Sul finire del settecento entrò a far parte del Regno d'Italia al termine del restaurato governo estense. La sua storia successiva è al centro di un'intensa attività culturale. Tra le testimonianze storico-architettoniche figurano: il ponte della Fola, risalente al Medioevo; la pieve di San Michele Pelago, del XII secolo; la parrocchiale e una torre medievale, i resti di capanne celtiche, a casoni.



gara 2

sestola

Domenica 15 luglio

“4 rioni sestolese”

ritrovo tende e iscrizioni: Via dello Sport (Palasport)

partenza: ORE 9,30 (Via dello Sport)

percorso: KM. 10 - PERCORSO MISTO ASFALFALTO/STERRATO

iscrizioni: €. 5,00

online www.kanestro.it/4rionisestolese - www.modenacorre.it

entro le 24 di venerdì 13/7

info: 348 5192271UISP

percorsi non competitivi: KM. 6/10 €. 1 e americana per categ. Giovanili

iscrizioni gratuite

NUOVA GESTIONE ORGANIZZATIVA

GARE GIOVANILI VALIDE PER IL “CIRCUITO RAGAZZI IN CORSA UISP 2012”

IL TERRITORIO

Sestola è un bellissimo comune in provincia di Modena, è sito nel Parco del Frignano ed il panorama che offre è incantevole, infatti, la cittadina è dominata dal Monte Cimone.

Il paese ha una zona più antica, che sorge su di un punto roccioso, che l'antica **Fortezza** sovrasta. Quest'ultima fu ricostruita nella seconda metà del '500, e fu un importante punto strategico, che servi come guardiano delle vallate dello Scoltenna e del Leo. Importante da ammirare è anche la **Fontana del Forno**, che risale al 1812.

Interessante è anche il **Museo della civiltà montanara e contadina**, che da moltissimi anni espone molti materiali che riguardano il lavoro artigianale.



gara 3

frassinoro

Domenica 22 luglio
"la cotta"

partenza: ore 9,30

percorso: KM. 9,5 - PERCORSO MISTO ASFALFALTO/STERRATO/BOSCO

premi: ai primi masch. e femm.

Gran Premio Montagna M/F a metà percorso

premi a tutti i partecipanti

percorsi cat. giovanili KM. 2,6 partenza ore 9,35

iscrizioni: tel. e fax 0536 971002

info: mail: info@asfrassinoro.it - www.asfrassinoro.it

333 8545938 - 334 6289554

stand gastronomici

IL TERRITORIO

Frassinoro, è un bellissimo comune in provincia di Modena, fa inoltre parte della Comunità Montana dell'Appennino Modena Ovest. Bellissimi sono i monumenti che si possono ammirare, come la Chiesa di Santa Maria e San Claudio. Le prime basi di questa chiesa furono messe alla fine dell'anno 1000, infatti, Beatrice Lorena e sua figlia, Matilde di Canossa, fondarono proprio a Frassinoro un monastero benedettino. La chiesa era bellissima, molto ricca, ed il marmo, proveniva proprio da Frassinoro, ed ancora oggi, si può ammirare questa meravigliosa chiesa.



gara 4

le polle riolunato

Domenica 29 luglio
"giro delle polle"

ritrovo: Località LE POLLE di RIOLUNATO

partenza: ORE 9,30

percorso: KM. 8 - PERCORSO INTERAMENTE STERRATO

info: 338 6453109

premiazioni per categoria

IL TERRITORIO

Il territorio che costituisce l'odierno comune di Riolunato ospitava un tempo le tre comunità separate ed indipendenti di Riolunato, Brocco e Flaminatico.

Nel Medioevo la Comunità di Riolunato aveva il centro principale in una rocca (l'odierno paese di Castello) a lungo governata dalla nobile famiglia di Montegarullo, il cui massimo esponente Obizzo venne ucciso, secondo la leggenda, non la storia, a Riolunato durante le lotte che lo contrapponevano agli Estensi per il dominio del Frignano.

Da questa rocca dipendeva anticamente anche il borgo situato sul fondovalle nei pressi del fiume Scoltenna che, nel corso del '500, cresciuto di abitanti e di importanza, iniziò a prevalere.



gara 5

lama mocogno Mercoledì 15 agosto "camminata di lama"

ritrovo: ZONA TREPPI ruzzola - piscina

partenza: ore 9,30

percorso: KM. 7,8 percorso misto ASFALTO/STERRATO

percorsi non competitivi di KM. 2,8/7,8

iscrizioni: solo anticipate tel. 0536 44358 - 0536 55044 - fax 0536 401615

chiusura a 150 iscritti

IL TERRITORIO

Il nome di Lama, molto comune in passato, ha il significato di un luogo paludoso, infatti dove sorge il vecchio campo sportivo, c'era una piccola Lama: uno stagno che fu colmato in parte nel 1904, quando venne costruita l'attuale Piazza XXIII Marzo. Lama divenne così il nome proprio della borgata dove si tenevano il mercato e la fiera annuale di S. Matteo, ossia un luogo particolarmente favorevole al commercio, in quanto a quel tempo lì si intersecavano vie importanti che mettevano in comunicazione i paesi della Valle Scoltenna con quelli della Val Rossena, ossia il medio e l'alto Frignano.



gara 6

pavullo Domenica 26 agosto "giro delle 4 torri"

ritrovo: STADIO COMUNALE "MINELLI"

partenza: ORE 9,00

percorso: KM. 14,5 - PERCORSO MISTO ASFALTO/STERRATO

percorsi non competitivi di KM. 6,5/9,1/14,5 e cat. giovan.

escursione guidata 4 Torri

escursione guidata Fitwalking KM. 9,1 (partenza ore 8,00)

escursione Nordikwalking KM. 14 (partenza ore 8,00)

iscrizioni: tel. e fax 0536 20663 - info: maurobazzani@gmail.com

chiusura iscrizioni a 250 iscritti

IL TERRITORIO

Pavullo nel Frignano, comune emiliano della provincia di Modena, sorge su un altipiano tra le valli del Secchia e del Panaro. Il toponimo deriva dal termine dialettale "paludi", con riferimento alla zona paludosa in cui il paese sorge. Pavullo nel Frignano ha antiche origini, esse pare risalgono ai liguri, popolazione seguita dai romani che ne fecero un insediamento militare, questa sua funzione fece sì che nel Medioevo il territorio mantenesse una struttura difensiva. Successivamente in zona sorsero diverse pievi, così, a partire da XII sec., il comune ebbe un'organizzazione religiosa, abolendo la vecchia struttura militare. Nel 1832, il comune divenne capoluogo del Frignano.

GARE GIOVANILI VALIDE PER IL "CIRCUITO RAGAZZI IN CORSA UISP 2012"



MARCIA DEI TORI

CAPANNO TASSONI

Domenica 27 maggio 2012

ritrovo: rif. CAPANNO TASSONI di Ospitale di Fanano

partenza: ore 9,30

percorso: KM. 13 dislivello + 650 mt.

iscrizioni e info: 059 696808 - 059 230083 - 059 641405 - 0536 68364

www.caicarpit.it - www.capannotassoni.it - www.uispmodena.it

ore 12,00 MARCIA DEI TORELLI, KM. 1 per ragazzi fino a 12 anni



CIMA TAUFF TRAIL

FANANO

Sabato 21 luglio 2012

ritrovo: FANANO - Breafing pre-gara ore 20,00 di venerdì 20/7

partenza: Centro di Fanano ore 7,00 di Sabato 21

percorso: KM. 60 dislivello + M 4500 D+ STERRATO + SINGLE TRACK

iscrizioni e info: solo internet dal sito www.wedosport.net raggiungibile
dal link del sito www.cimatauffifanano.it/trail

chiusura: 400 iscritti



ATTENZIONE: Materiale obbligatorio consigliato vedi www.cimatauffifanano.it/trail

camminata non competitiva: KM. 3/11 Sabato 21/7 ore 17,00

partenza: P.zza Corsini Fanano

percorsi Fitwalking e Nordic Walking attraverso sentieri limitrofi a Fanano



MARATONINA DEI DUE PASSI

PIANDELAGOTTI

Sabato 28 Luglio 2012

ritrovo: Centro Fondo Boscoreale

partenza: ore 10,00

percorso: KM. 18 dislivello + 650 mt.

iscrizioni competitiva e info:

online www.modenacorre.it o direttamente nelle corse podistiche modenesi
o presso negozio LUPO SPORT via Giardini, MO.

€. 10 fino al 15 giugno - €. 12 fino al 15 luglio - oltre €. 15

Premiazioni:

Ricchi premi a tutti i competitivi

Primi 10 uomini e 5 donne assoluti

Trofeo "Ferruccio Cosci" al più giovane e al più anziano

iscrizione non competitiva: 1 €. sul posto - premio partecipazione

RITROVO e ARRIVO al Centro Fondo "BOSCO REALE"

percorso RINNOVATO

Possibilità all'arrivo di SPOGLIATOI con DOCCIA e possibilità di pernottamento e pranzo a prezzo convenzionato.



**informazioni risultati
e classifiche su
www.uispmodena.it
www.modenacorre.it**