

CORSO DI AGGIORNAMENTO ACQUATICITA' E PRIMI PASSI 0-3 NUOTO

7 | 14 | 21 | 28 FEBBRAIO 2026

Corso specialistico dedicato agli istruttori di nuoto che operano con bambini nella fascia 0-3 anni, con particolare attenzione ai primi 1000 giorni di vita.

Durante il percorso formativo, l'istruttore acquisirà competenze multidisciplinari negli ambiti ostetrico, osteopatico e psicologico, oltre a sviluppare l'esperienza pratica in acqua con la fascia neonatale.

Struttura del corso:

- 4 giornate formative (13 ore) con in ambito natatorio e pediatrico
- Sede: Piscine Dogali di Modena
- Al termine verrà rilasciato un attestato UISP Modena

Costo: 100 euro per l'intero percorso. Info ed iscrizioni a formazione@uispmodena.it



PROGRAMMA DEL CORSO

SABATO 7 FEBBRAIO 2026 dalle 15 alle 18 con Monia Gagliardelli, laureata in psicologia clinica ed istruttrice

- Fasi dello sviluppo psicomotorio 0-3 anni
- Relazione e sintonizzazione affettiva madre-bambino
- Attaccamento sicuro in acqua
- I benefici dell'acquaticità neonatale per lo sviluppo cognitivo ed emotivo
- La gestione del gruppo: dinamiche genitori-bambini
- Riconoscere segnali di disagio emotivo

SABATO 14 FEBBRAIO 2026 dalle 15 alle 18 con Valentina Urso, ostetrica

- Allattamento al seno fisiologico
- Difficoltà comuni nell'allattamento
- Il sonno del neonato: ritmi e fisiologia
- Il pianto: linguaggio e interpretazione
- Pillole di alimentazione complementare
- Come integrare l'attività in acqua con le routine familiari
- Consigli pratici da condividere con i genitori

SABATO 21 FEBBRAIO 2026 dalle 15 alle 18 con Stefano Servadei, osteopata pediatrico

- Sviluppo motorio del neonato 0 - 12 mesi
- Massaggi per il rilassamento
- Dismorfismi e asimmetrie neonatali
- Le prese sicure
- Il ciuccio
- Le coliche e il reflusso

SABATO 28 FEBBRAIO 2026 dalle 14 alle 18 con Marcella Galli, istruttrice ambientamento 0-3 Parte 1 (vasca 25m)

- Progressione magic air belt dalla dipendenza all'autonomia
- Giochi cognitivi e giochi simbolici
- Prova del coraggio
- Gestione delle situazioni critiche (pianto, rifiuto)
- Eventuali prese, attrezzi diversi ed esercizi

Parte 2 (vasca scolastica)

- Le prese fondamentali tra sicurezza e comfort
- Gestione delle situazioni critiche (pianto, rifiuto)
- Progressione delle immersioni (tappe e metodologia)
- Utilizzo progressivo di tondoludi, salvagenti e attrezzi vari
- Progressione magic air belt: dalla dipendenza all'autonomia
- Canzone del saluto



*info ed iscrizioni a formazione@uispmodena.it
per garantire la migliore organizzazione didattica i posti saranno limitati
E' possibile partecipare agli incontri singoli al costo di 30€ l'uno. La precedenza verrà data a chi si
iscrive all'intero percorso.*