

il comitato di Modena e la lega giochi tradizionali UISP organizzano

"CORSO BASE DI PALLATAMBURELLO" *in collaborazione con FIPT*

Il **Tamburello** è un gioco con la palla piacevole e divertente che prende il nome dall'attrezzo che si usa per colpirla.

Ma il **tamburello** è *anche* sport: impegnativo e spettacolare. La versione sportiva prende origine dalla semplicità del gesto ludico. Per avere un'idea si può pensare a cinque tennisti che, su un campo di m 80 x 20, giochino con altri cinque: nessuna rete - a dividere in due parti eguali il campo, solo una striscia tracciata sul terreno ed al posto della racchetta un tamburello.

Saper giocare richiede destrezza, intelligenza e sicurezza; inoltre capacità di adattamento e spirito di collaborazione: il tamburello è infatti sport di squadra.

Il corso è rivolto a:

- Insegnanti e Studenti Scienze Motorie
- Educatori sportivi
- Maestri di Tennis
- Tecnici/Allenatori/ Educatori di altre discipline sportive

Sabato 19 Novembre 9,30/13,00

- Visione video sulle specialità open e indoor. Brevi cenni storici sulla pallatamburello
- Attrezzature
- Esercizi propedeutici e prime esercitazioni tecniche. Partite facilitate dall'insegnante

Sabato 19 Novembre 14/17,30

- Schema di riscaldamento sportivo
- Studio dei fondamentali
- Esercitazioni. Partita

Sabato 26 Novembre 9,30/13,00

- Ripasso degli argomenti affrontati nei primi due incontri. Tamburello indoor e open
- Ruoli e tattica elementare
- Arbitraggio e compilazione del referto di gara
- Partita

DOCENTE: Prof. Andrea Calvi, Delegato Provinciale della F.I.P.T.,

SEDE del CORSO: palestra Polisportiva G. Pini via Pio la Torre n. 61- Modena

PARTECIPAZIONE GRATUITA, MA PER MOTIVI ORGANIZZATIVI (max.25 iscritti) E' NECESSARIO ISCRIVERSI ENTRO VENERDÌ 4 NOVEMBRE INVIANDO LA SCHEDA COMPILATA A formazione@uispmoena.it
FAX 059/348810