

## NUOTO RAGAZZI 10-14 ANNI ... SCEGLI IL TUO GIORNO

### VASCA 50 lato 20 mt

**Lunedì - Mercoledì** 18.15  
principianti e avanzati  
**Venerdì** 18.30  
principianti, intermedi e avanzati

### VASCA 50

**Martedì - Giovedì** 18.05  
avanzati

DA SETTEMBRE A DICEMBRE

### VASCA 25 mt

**Lunedì - Mercoledì**  
17.00  
avanzati

**Martedì - Giovedì**  
16.10  
principianti, intermedi e avanzati  
17.00  
principianti e avanzati  
17.50  
avanzati

**Mercoledì**  
16.10  
principianti, intermedi e avanzati

**Venerdì - Sabato**  
17.00  
avanzati



**NEW**

## NUOTO GUIDATO RAGAZZI CON PROBLEMI POSTURALI

**Martedì - Giovedì** 18.40 + 1 GIORNO IN PALESTRA DA CONCORDARE  
(previa consegna certificazione medica)

**€ 8.50**  
a lezione

## NUOTO ADULTI ... SCEGLI IL TUO GIORNO

### VASCA 50 lato 20 mt

**Lunedì - Mercoledì**  
18.15  
intermedi  
19.00  
principianti e intermedi  
19.45  
intermedi e avanzati  
**Venerdì**  
19.15  
intermedi e avanzati

### VASCA 50 mt

**Martedì - Giovedì**  
08.30  
intermedio  
13.30  
avanzati x 1 ora - € 8.00  
19.30  
avanzati  
20.00  
avanzati x 1 ora - € 8.00

### VASCA 50 lato 25 mt

**Mercoledì**  
12.45  
avanzato  
13.30  
intermedi  
**Martedì - Giovedì**  
18.45  
intermedi  
19.30  
principianti  
**Venerdì**  
13.00  
intermedi



DA SETTEMBRE  
A DICEMBRE

### VASCA 25 mt

**Martedì - Giovedì**  
16.10  
principianti, intermedi e avanzati  
19.25  
principianti e intermedi

**Mercoledì**  
16.10  
principianti, intermedi e avanzati

**Sabato**  
17.00  
intermedi

**Lunedì - Venerdì**  
20.00  
principianti, intermedi e avanzati

**SOLO**  
**€ 5.00**  
lunedì - venerdì 20.45  
a lezione

## NUOTO AVANZATO

Se non vuoi giorni e orari fissi e vuoi nuotare seguito da un istruttore questo è il corso che fa per te. Vieni tutte le volte che vuoi nei seguenti orari:

**Lunedì 19.45** (lato 20 mt) - **Martedì 8.30** (50mt) - **Mercoledì 12.45** (50mt)  
**Venerdì 13.00** (lato 25 mt) **19.15** (lato 20 mt)

**€ 89.90**  
DA SETT. A DIC.

## NUOTO INTERMEDIO

Se non vuoi giorni e orari fissi e vuoi nuotare seguito da un istruttore questo è il corso che fa per te. Vieni tutte le volte che vuoi nei seguenti orari:

**Martedì - Giovedì 20.15** (50 mt) - **Giovedì 8.30** (50mt)  
**Mercoledì 13.30** (50mt) - **Venerdì 13.00** (50 mt)

**€ 89.90**  
DA SETT. A DIC.

## CREA IL TUO PLANNING MENSILE

Lascia le tue richieste in segreteria e noi troveremo l'istruttore che ti accontenterà:

**LEZIONI INDIVIDUALI** €20.00

**LEZIONI A 2 PARTECIPANTI** €13,00 a partecipante

**PICCOLI GRUPPI 3-5 AMICI** €10,00 a partecipante

## HAPPY FAMILY

riceverai uno sconto sul totale se si iscrivono 3 componenti della famiglia

**Sabato 17.00**

**SCONTO 20%**

## DATE INIZIO PRIMO CORSO:

vasca 25 mt e vasca scolastica dal 07 settembre al 23 dicembre

vasca 50 mt e vasca 20mt dal 21 settembre al 23 dicembre\*

\*(il giorno di inizio dei corsi potrebbe subire variazioni causa manutenzioni straordinarie)

# SCUOLA NUOTO

## PISCINE DOGALI - 2015/2016



### ACQUATICITA' 0-3 ANNI IN ACQUA CON MAMMA E PAPÀ ... SCEGLI IL TUO GIORNO

Mercoledì	16.00
Giovedì	11.30 - 16.00
Sabato	9.15 (7-10 mesi)
Sabato	9.55 (11-14 mesi)
Sabato	10.35 (15-36 mesi)

Sabato 8.45 (0-6 mesi)

Sabato 15.00 (0-4 anni)

**€ 54.90**

**€ 49.90**

**€ 75.90**

DA SETTEMBRE A DICEMBRE  
VASCA SCOLASTICA



**NEW**

Sabato 11.30 - 12.00 (24-36 mesi) **€ 54.90**

**VASCA 25 MT**

### ACQUA SPORT 3-5 ANNI ... SCEGLI IL TUO GIORNO

IN OGNI ORARIO CI SONO 3 LIVELLI:

**STELLA-PRINCIPIANTI:** primo approccio con l'ambiente acquatico e, non avendo mai frequentato un corso, non mettono sotto la testa. (3-4 anni)  
**CAVALLUCCIO-INTERMEDI:** hanno già sperimentato l'elemento acqua e si muovono con disinvoltura. Prime forme di galleggiamento e d'immersione totale del capo. (3-5 anni)

**NEMO-AVANZATI:** padronanza totale del proprio corpo in acqua, galleggiano totalmente e hanno già frequentato corsi. (4-5 anni)

Lunedì	17.00 / 17.50	Giovedì	17.00 / 17.50	Domenica	10.20
Martedì	17.00 / 17.50	Venerdì	17.00 / 17.50	3-4 anni - 8 iscritti	
Mercoledì	17.00 / 17.50	Sabato	11.20 / 12.10	<b>€ 9.00</b>	

#### PICCOLI GRUPPI

Gruppo composto al massimo da 6 bambini per sperimentare a 360° l'ambiente acquatico.

Martedì	16.10 / 18.40	Giovedì	18.40	Venerdì	18.40
---------	---------------	---------	-------	---------	-------

PROVE GRATUITE SU PRENOTAZIONE: **Sabato 16.10**

**€ 10.00**  
a lezione

### PROMO CORSI

Lunedì - Mercoledì	18.40
Sabato	16.10 / 17.00

**€ 5.00**  
a lezione

DA SETTEMBRE A DICEMBRE  
VASCA SCOLASTICA

### NUOTO 5-9 ANNI ... SCEGLI IL TUO GIORNO

PRINCIPIANTI - INTERMEDI - AVANZATI

Lunedì	17.00 / 17.50 / 18.40	Giovedì	17.00 / 17.50 / 18.40
Martedì	17.00 / 17.50 / 18.40	Venerdì	17.00 / 17.50 / 18.40
Mercoledì	17.00 / 17.50 / 18.40	Sabato	11.20 / 12.10 / 16.10 / 17.00

DA SETTEMBRE A DICEMBRE  
VASCA 25 MT

PICCOLI GRUPPI  
Gruppo composto al massimo da 6 bambini per sperimentare a 360° l'ambiente acquatico.

Martedì	18.40	Giovedì	18.40	Sabato	10.30
---------	-------	---------	-------	--------	-------

PROVE GRATUITE SU PRENOTAZIONE: **Sabato 10.30**

**€ 10.00**  
a lezione

### PRE - SINCRONISMO RAGAZZE 6-10 ANNI

Lunedì - Mercoledì	17.00
--------------------	-------

### PROMO CORSI

Venerdì	18.40
---------	-------

**€ 5.00**  
a lezione

### FESTE DI COMPLEANNO

Festeggia il tuo compleanno in piscina e riceverai un coupon per prenotare la tua **PROVA GRATUITA** ad un corso di nuoto o ginnastica

