

**CODICE ID CORSO: MON 03 – ARRAMPICATA SPORTIVA SITI NATURALI (27B) - STRUTTURE ARTIFICIALI - BOULDER (27M) TOTALE MONTE ORE 34 + 20 TIROCINIO**

| DATA   | ARGOMENTO  | VIDEOCONFERENZA<br>PRESENZA   | ORE |
|--|--|-------------------------------|-----|
| 08 aprile<br>dalle ore 09,00<br>alle ore 13,00 | <b>Unita' Didattica Normativa Della Disciplina</b><br>Realizzazione Eventi e progetti formativi UISP<br>Parte Didattico Progettuale: Ruolo e responsabilità dell'operatore UISP<br>Didattica con utilizzazione del metodo globale e del metodo analitico.<br>Progettazione e didattica di un evento formativo di arrampicata sportiva  | VIDEOCONFERENZA               | 4   |
| 12 Aprile dalle<br>ore 18,30 alle<br>22,30     | <b>Aspetti mentali e psicologici per la disciplina.</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• “Gestione della Paura”</li> <li>• Problematiche dell'insegnamento con particolare riferimento all'età</li> <li>• Bambini in UISP: il gioco e l'arrampicata. Gioco e socializzazione. Giochi di simulazione. Uso dei grandi attrezzi per la didattica dell'arrampicata.</li> <li>• Dinamiche di gruppo</li> </ul> | VIDEOCONFERENZA               | 4   |
| 15 aprile dalle<br>ore 11,00 alle<br>ore 15,00 | <b>Equilibri</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Allenamento con minori e fasce deboli.</li> <li>• Sviluppo e preparazione fisica in età evolutiva</li> <li>•Principi e metodologie della preparazione fisica generale e allenamento in arrampicata.</li> <li>• Traumatologia e patologia da sforzo</li> </ul>   | PRESENZA<br>Novara            | 4   |
| 06 maggio dalle<br>ore 09,00 alle<br>ore 11,00 | <b>Siti Naturali per l'arrampicata</b><br>Ordinamento, Equipaggiamento<br>Manutenzione   | PRESENZA<br>Montestrutto (TO) | 2   |
| 06 maggio<br>dalle ore 11,00<br>alle ore 15,00 | <b>Bouldering: Tecniche Sicurezza</b><br>Abbigliamento, calzature, attrezzature di protezione e di progressione: descrizione di uso e manutenzione<br>Problematiche ambientali, norme di comportamento per la salvaguardia ambientale Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno<br>Tecniche di assicurazione Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica.                         | PRESENZA<br>Montestrutto (TO) | 4   |

|  |  |                                |          |
|--|--|--------------------------------|----------|
| 13 maggio dalle ore 09,00 alle ore 17,00 | <b>La Struttura artificiale arrampicata</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• La progressione tecnica nell'utilizzo degli eventi formativi</li> <li>• Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica e dell'allenamento</li> <li>• Strutture artificiali con corda indoor e outdoor; Normative, regolamentazione, didattica, gestione delle responsabilità. Cordologia applicata alle strutture artificiali. Cenni sui Sistemi di accesso con fune. Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno. Tecniche di assicurazione.</li> <li>• Elementi di tracciatura itinerari in riferimento alla didattica</li> </ul> | PRESENZA<br>Ponderano (BI)     | <b>8</b> |
| 03 giugno dalle ore 09,00 alle ore 17,00 | <b>Siti Naturali per l'arrampicata</b><br>Elementi di tracciatura in riferimento alla didattica  | PRESENZA<br>Valle Susa         | <b>8</b> |
| 01 luglio dalle ore 09,00 alle ore 14,00 | <b>TEST VERIFICA FINALE scritto/pratico</b>  | PRESENZA<br>Finale Ligure (SV) |          |

Requisiti per accedere al corso (Test di idoneità che precede il Corso stesso):

- capacità di superare a vista una via su diverse strutture naturali e artificiali con difficoltà classificata 5c/6a.
- conoscenza e adeguato uso di abbigliamento, calzature e sistemi di protezione
- principali nodi di uso comune in arrampicata sportiva.
- capacità di utilizzo dei vari sistemi di freno per assicurazione presenti sul mercato e loro chiavi di bloccaggio
- capacità di trattenere una caduta / Ottima conoscenza e praticità delle tecniche di
- assicurazione
- capacità di gestione di una calata in moulinette ed in corda doppia Passaggio della corda in catena su anello chiuso
- attitudine ad operare con diversamente abili e BES (bisogni educativi speciali)

L'età minima per accedere al corso è 18 anni.

TIROCINO: 20 ore

VERIFICA: SI (scritta, orale, prova pratica)

Responsabile del Corso: Ermanno Pizzoglio (Formatore Nazionale)

data del test di verifica: 01 Aprile dalle ore 14,00 alle ore 17,00