

Stage tecnico di Arrampicata sportiva - strutture artificiali e il Boulder Trieste 26/29 Maggio 2016

REQUISITI DI ACCESSO Età minima 18 anni Essere in possesso della tessera UISP valida per l'anno in corso

Certificazione medica di idoneità all'attività sportiva non agonistica. Aver frequentato, da non più di 4 anni, e non prima di 4 mesi, il corso "Aree Comuni "Aver superato il test di accesso (un mese prima la data di inizio dello stage - date da verificare sul sito) Presentazione con la domanda di iscrizione (invio telematico su modulo predisposto alla Segreteria nazionale ed al responsabile dello stage) di un curriculum riportante:

- le più significative attività svolte personali ed associative
- gli eventi formativi in cui ha operato da aiuto istruttore / tecnico.

DIREZIONE Formatore Lega Montagna UISP

DURATA 4 giorni (36 ore)

ISTRUTTORI / DOCENTI

Formatori L.M. UISP, Aspiranti Formatori L.M. UISP, Tecnici ed Esperti esterni alla Lega e/o all'UISP.

OBIETTIVI: Mettere a confronto le diverse esperienze tecniche che ognuno degli aspiranti OSV ha maturato Individualmente nella sua esperienza personale di arrampicatore per giungere insieme alla didattica del movimento in arrampicata promossa dalla Lega Montagna UISP. Perfezionare la capacità didattica dell'aspirante OSV, sviluppare la sua abilità nel comunicare competenze tecniche e nel favorire buone relazioni all'interno del gruppo, cercando di creare una situazione favorevole all'apprendimento e alla trasmissione di esperienza.

FINALITA 'Conseguire, ottenuta l'idoneità con il Test (su strutture artificiali) da non più di 4 anni, il titolo di O.S.V. L.M. UISP di ARRAMPICATA SPORTIVA STRUTTURE ARTIFICIALI.

ARGOMENTI approfondimenti teorici/pratici

Principi e metodologie della preparazione fisica generale e allenamento in arrampicata

Traumatologia e patologia da sforzo

Primo soccorso

Sviluppo e preparazione fisica in età evolutiva, il gioco e l'arrampicata

Uso dei grandi attrezzi per la didattica dell'arrampicata

Tecniche di riscaldamento

Gioco arrampicata e allenamento con minori e fasce deboli

Gioco e allenamento socializzazione

Giochi di simulazione

Strutture artificiali con corda indoor ed outdoor; normative, regolamentazione, didattica, gestione della responsabilità

Cordologia applicata alle strutture artificiali Sistemi di accesso con fune

Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno

Fondamentali del movimento

Tecniche di assicurazione

Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica

Strutture Artificiali Boulder indoor ed outdoor; normative, regolamentazione, didattica, gestione della responsabilità

Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno

Fondamentali del movimento

Tecniche di assicurazione

Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica

Il Boulder

Abbigliamento, calzature, attrezzature di protezione e di progressione: descrizione di uso e manutenzione

Problematiche ambientali, norme di comportamento per la salvaguardia ambientale

Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno

Fondamentali del movimento

Tecniche di assicurazione

Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica

Parte didattico-progettuale

Ruolo e responsabilità dell'istruttore UISP Storia dell'arrampicata

Aspetti mentali e psicologici

Problematiche dell'insegnamento con particolare riferimento all'età

Didattica con utilizzazione del metodo globale e del metodo analitico

Valutazione del risultato della palestra tecnica sui fondamentali e del livello di apprendimento degli allievi

Organizzazione di eventi

Progettazione didattica di un corso base di arrampicata sportiva

QUOTA D'ISCRIZIONE: € 160,00 per Stage di Disciplina compreso Test Finale (ripetibile per due anni)

MODALITA' DI PAGAMENTO quota di iscrizione: Bonifico bancario a favore di: UISP nazionale – Distaccamento Amministrativo di Firenze, c/c di BANCA PROSSIMA IBAN IT23R0335901600100000101662 con la seguente causale:” **Lega Montagna: 16008 StAsaTRIESTE** - quota nome cognome”. Per nome e cognome della causale si intende il nome e cognome dell’iscritto. Inviare per e-mail alla segreteria nazionale della Lega Montagna UISP formazione.montagna@uisp.it . Presentare l’originale al responsabile del corso STAGE DISCIPLINA Arrampicata Strutture Artificiali della Lega Montagna”.N.B. Gli aspiranti OSV dovranno presentarsi muniti di: TESSERA UISP - CERTIFICATO MEDICO - MODULO ISCRIZIONE CORSO notificato dal Presidente Associazione o Comitato di appartenenza - COPIA BONIFICO -CURRICULUM SPORTIVO. Se non in possesso dei documenti i corsisti non saranno ammessi alle attività.

Stage tecnico di Arrampicata sportiva - strutture artificiali e il Boulder Trieste 26/29 Maggio 2016

MODALITA' DI ISCRIZIONE: **Compilare la domanda di iscrizione (scaricabile dalla pagina MODULISTICA)**, inviarla via mail in formato Excel alla segreteria nazionale formazione.montagna@ uisp.it ed al responsabile dello stage insieme al Curriculum ed a copia del pagamento della quota di iscrizione tramite bonifico entro **Lunedì 23 Maggio 2016 ore 10.00** (Salvo diverse indicazioni da parte della segreteria). Sull’ originale opporre la doppia firma dell’aspirante OSV e del presidente dell’associazione affiliata o del comitato UISP di provenienza, consegnare l’originale al responsabile del corso. In caso di mancata presentazione allo stage la quota versata non verrà rimborsata. Lo stage si svolgerà con un numero minimo di 8 iscritti.

Materiale richiesto: Imbracatura, scarpette arrampicata, moschettoni e freni longe, materiale di cancelleria

Responsabile

Andrea Imbrosciano Formatore nazionale UISP Lega Montagna

Cell 3928845165 e mail noresting@virgilio.it

Programma (Il seguente programma potrà subire variazioni)

Giovedì 29 Maggio 2016 ore 10.00

Presentazione stage

consegna modulistica originale

Roberto Gobbo UISP Montagna Veneto

Andrea Imbrosciano Luca Andreozzi Formazione UISP Lega Montagna

C/O Gravità Zero Indirizzo: Via Alle Cave, 55, 34128 Trieste Telefono:040 064 0283

www.gravitazero.com

Ore 11,00

Strutture Artificiali Boulder indoor ed outdoor; normative, regolamentazione, didattica, gestione della

Responsabilità

Andrea Imbrosciano Luca Andreozzi Formazione UISP Lega Montagna

Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno

Fondamentali del movimento

Tecniche di assicurazione

Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica

Ore 13.00 pausa pranzo Ore 15.00 inizio attività Ore 18.00 termine attività

Venerdì 27/Maggio 2016 Struttura naturale

Ore 9.30 appuntamento da concordare con i partecipanti

Il Boulder

Luca Andreozzi OSV Arrampicata sportiva Andrea Imbrosciano Formatore Nazionale UISP Lega Montagna

Abbigliamento, calzature, attrezzature di protezione e di progressione: descrizione di uso e manutenzione

Problematiche ambientali, norme di comportamento per la salvaguardia ambientale

Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno

Tecniche di assicurazione

Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica

Ore 14.00 Struttura artificiale C/O Gravità Zero s.s.d. a r.l. Indirizzo: Via Alle Cave, 55, 34128 Trieste

Telefono:040 064 0283

www.gravitazerotrieste.it

Fondamentali del movimento Ore 18.00 termine attività

Sabato 28 Maggio 2016 Andrea Imbrosciano Luca Andreozzi Formazione UISP Lega Montagna

Ore 9.30 Strutture artificiali con corda indoor ed outdoor; normative, regolamentazione, didattica,

Gestione della responsabilità

(Palacalvola o Comune di Muggia)

Cordologia applicata alle strutture artificiali Sistemi di accesso con fune

Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno

Fondamentali del movimento

Tecniche di assicurazione

Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica

Ore 17.00/18.00

C/O Gravità Zero s.s.d. a r.l. Indirizzo: Via Alle Cave, 55, 34128 Trieste Telefono:040 064 0283

www.gravitazerotrieste.it

Traumatologia e patologia da sforzo Primo soccorso

Dott. Gianfranco Stupar

Domenica 29 Maggio 2016

C/O Gravità Zero s.s.d. a r.l. Indirizzo: Via Alle Cave, 55, 34128 Trieste Telefono:040 064 0283

www.gravitazerotrieste.it

Andrea Imbrosciano Formatore Nazionale UISP Lega Montagna

Ore 9.30

Eventi formativi

Ruolo e responsabilità dell'istruttore UISP Aspetti mentali e psicologici

Problematiche dell'insegnamento con particolare riferimento all'età

Didattica con utilizzazione del metodo globale e del metodo analitico

Valutazione del risultato della palestra tecnica sui fondamentali e del livello di apprendimento degli allievi

Organizzazione di eventi

Progettazione didattica di un corso base di arrampicata sportiva

Ore 14.00 C/O Gravità Zero s.s.d. a r.l. Indirizzo: Via Alle Cave, 55, 34128 Trieste Telefono:040 064 0283

www.gravitazerotrieste.it

Dott. Graziano Demarchi Dott.ssa Taurini Chiara

Sviluppo e preparazione fisica in età evolutiva, il gioco e l'arrampicata

Uso dei grandi attrezzi per la didattica dell'arrampicata

Tecniche di riscaldamento

Gioco arrampicata e allenamento con minori e fasce deboli

Gioco e allenamento socializzazione

Giochi di simulazione

Ore 19.00 saluti e termine stage.