**STEGE TECNICO ASPIRANTI OSV MONTAGNA UISP ARRAMPICAT STRUTTURE ARTIFICIALI E BOULDEER**

**CASTELNUOVO AL VOLTURNO 5/8 GENNAIO 2017**

REQUISITI DI ACCESSO

Età minima 18 anni

Essere in possesso della tessera UISP valida per l'anno in corso

Certificazione medica di idoneità all'attività sportiva non agonistica.

Aver frequentato, da non più di 4 anni, e non prima di 4 mesi, il corso "Modulo Base"

Aver superato il test di idoneità (un mese prima la data di inizio dello stage - date da verificare sul sito)

Presentazione con la domanda di iscrizione (invio telematico su modulo predisposto alla Segreteria nazionale ed al responsabile dello stage) di un curriculum riportante:

- le più significative attività svolte personali ed associative

- gli eventi formativi in cui ha operato da aiuto istruttore / tecnico.

FINALITA ‘Conseguire, ottenuta l'idoneità con il Test (su strutture artificiali) da non più di 4 anni, il titolo di O.S.V. L.M. UISP di ARRAMPICATA SPORTIVA STRUTTURE ARTIFICIALI.

QUOTA D’ISCRIZIONE: € 160,00 per Stage di Disciplina compreso Test Finale (ripetibile per due anni)

MODALITA' DI ISCRIZIONE: Compilare la domanda di iscrizione (scaricabile dalla pagina MODULISTICA), inviarla via mail in formato Excel alla segreteria nazionale formazione.montagna@ uisp.it ed al responsabile dello stage insieme al Curriculum ed a copia del pagamento della quota di iscrizione tramite bonifico almeno 30gg prima la data di inizio dello Stage (Salvo diverse indicazioni da parte della segreteria) . Sull’ originale opporre la doppia firma dell'aspirante OSV e del presidente dell'associazione affiliata o del comitato UISP di provenienza, consegnare l'originale al responsabile del corso. In caso di mancata presentazione allo stage la quota versata non verrà rimborsata.

MODALITA’ DI PAGAMENTO: Bonifico bancario a favore di: UISP nazionale – Distaccamento Amministrativo di Firenze, c/c di BANCA PROSSIMA IBAN IT23R0335901600100000101662 con la seguente causale: STAGE DISCIPLINA Arrampicata Strutture Artificiali della Lega Montagna”. Presentare l’originale al responsabile del corso.

N.B. Gli aspiranti OSV dovranno presentarsi muniti di: TESSERA UISP - CERTIFICATO MEDICO - MODULO ISCRIZIONE CORSO notificato dal Presidente Associazione o Comitato di appartenenza - COPIA BONIFICO - CURRICULUM SPORTIVO. Se non in possesso dei documenti i corsisti non saranno ammessi alle attività.

DIREZIONE: Andrea Imbrosciano Formatore Nazionale UISP MONTAGNA

DURATA 4 giorni (36 ore)

ISTRUTTORI / DOCENTI Formatori L.M. UISP, Aspiranti Formatori L.M. UISP, Tecnici ed Esperti esterni alla Lega e/o all'UISP.

INFO E CONTATTI: Imbrosciano Andrea cell. 3928845165 e mail noresting@virgilio.it

:Asd INNATURA Tel. 0865954012 email info@innatura.it Castelnuovo al Volturno (IS)

COME E DOVE: Le attività si terranno presso il centro di Formazione INNATURA a Castelnuovo al Volturno. :Asd INNATURA Tel. 0865954012 email info@innatura.it Castelnuovo al Volturno (IS)

Da Roma come da Napoli o dalla costa Tirrenica si raggiunge la provincia di Isernia percorrendo l’autostrada A1. Da Napoli uscendo a Caianello, continuando per la SS 85.Per chi proviene da Roma, uscita a San Vittore continuando prima per la SS.6 dir, poi SS. 6.Provenendo dal nord o dall’Adriatico bisogna uscire dall’autostrada A14 a Montenero di Bisacce Vasto sud percorrere la SS. 650

**ARGOMENTI approfondimenti teorici/pratici**

Principi e metodologie della preparazione fisica generale e allenamento in arrampicata

Traumatologia e patologia da sforzo

Primo soccorso

Sviluppo e preparazione fisica in età evolutiva, il gioco e l'arrampicata

Uso dei grandi attrezzi per la didattica dell'arrampicata

Tecniche di riscaldamento

Gioco arrampicata e allenamento con minori e fasce deboli

Gioco e allenamento socializzazione

Giochi di simulazione

**Strutture artificiali con corda indoor ed outdoor; normative, regolamentazione, didattica, gestione della responsabilità**

Cordologia applicata alle strutture artificiali Sistemi di accesso con fune

Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno

Fondamentali del movimento

Tecniche di assicurazione

Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica

**Strutture Artificiali Boulder indoor ed outdoor; normative, regolamentazione, didattica, gestione della responsabilità**

Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno

Fondamentali del movimento

Tecniche di assicurazione

Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica

**Il Boulder**

Abbigliamento, calzature, attrezzature di protezione e di progressione: descrizione di uso e manutenzione

Problematiche ambientali, norme di comportamento per la salvaguardia ambientale

Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno Fondamentali del movimento Tecniche di assicurazione Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica

**Parte didattico-progettuale**

Ruolo e responsabilità dell'istruttore UISP Storia dell'arrampicata

Aspetti mentali e psicologici

Problematiche dell'insegnamento con particolare riferimento all'età

Didattica con utilizzazione del metodo globale e del metodo analitico

Valutazione del risultato della palestra tecnica sui fondamentali e del livello di apprendimento degli allievi

Organizzazione di eventi

Progettazione didattica di un corso base di arrampicata sportiva

**Programma attività**

Il programma potrà subire delle variazioni.

**Giovedì 5 /01 /2017** Incontro ore 10.00 c/o Castelnuovo al Volturno Ex Edificio Scolastico termine attività ore 19.00 DOCENTI Formatori L.M. UISP, Aspiranti Formatori L.M. UISP, Tecnici ed Esperti esterni alla Lega e/o all'UISP.

Consegna documenti Presentazione dello Stage

**Strutture artificiali con corda indoor ed outdoor; normative, regolamentazione, didattica, gestione della responsabilità.**

Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno

Fondamentali del movimento

Tecniche di assicurazione

Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica

**Venerdì 6 /01/2017 0re 9.00 /19.00**

**Il Boulder** DOCENTI Formatori L.M. UISP, Aspiranti Formatori L.M. UISP, Tecnici ed Esperti esterni alla Lega e/o all'UISP.

Abbigliamento, calzature, attrezzature di protezione e di progressione: descrizione di uso e manutenzione

Problematiche ambientali, norme di comportamento per la salvaguardia ambientale

Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno

Fondamentali del movimento

Tecniche di assicurazione

**Sabato 7/01/2016** ore 9.00 / 13.00 DOCENTI Formatori L.M. UISP, Aspiranti Formatori L.M. UISP, Tecnici ed Esperti esterni alla Lega e/o all'UISP.

Principi e metodologie della preparazione fisica generale e allenamento in arrampicata

Traumatologia e patologia da sforzo

Primo soccorso

Sviluppo e preparazione fisica in età evolutiva, il gioco e l'arrampicata

Uso dei grandi attrezzi per la didattica dell'arrampicata

Tecniche di riscaldamento

**Sabato 7/01/2016 ore 15.00 /19.00** DOCENTI Formatori L.M. UISP, Aspiranti Formatori L.M. UISP, Tecnici ed Esperti esterni alla Lega e/o all'UISP.

Cordologia applicata alle strutture artificiali Sistemi di accesso con fune

Gioco arrampicata e allenamento con minori e fasce deboli

Gioco e allenamento socializzazione Giochi di simulazione

**Domenica 6/01/2017 ore 9.00/15.00** DOCENTI Formatori L.M. UISP, Aspiranti Formatori L.M. UISP, Tecnici ed Esperti esterni alla Lega e/o all'UISP.

**Parte didattico-progettuale**

Ruolo e responsabilità dell'istruttore UISP Storia dell'arrampicata

Aspetti mentali e psicologici

Problematiche dell'insegnamento con particolare riferimento all'età

Didattica con utilizzazione del metodo globale e del metodo analitico