# **UISP LEGA MONTAGNA**

DISCIPLINA: **ARRAMPICATA SPORTIVA**

TITOLO: **Test verifica finale OSV di Arrampicata sportiva -
 strutture artificiali**

DATA:  **10-11 dicembre 2016**

LUOGO: Napoli – presso ISIS R. LIVATINO

 Via Atripaldi, 42 – Municipalità VI

RESPONSABILE CORSO: STEFANO DATI 338 3146297 montagna.campania@uisp.it

QUOTA D’ISCRIZIONE A PERSONA: **Euro 50,00**

**REQUISITI DI ACCESSO**Aver superato con successo lo Stage di disciplina.

**DIREZIONE**Formatore Lega Montagna UISP.

**DURATA**16 ore.

**DOCENTI**Formatori L.M. UISP Riccardo Quaranta, Tutor Stefano Dati

**ISTRUTTORI** Aspiranti Formatori L.M. UISP, Tecnici ed Esperti esterni alla lega e/o all'UISP.

**OBIETTIVO**Verificare nell'aspirante O.S.V. la conoscenza degli argomenti trattati nello stage di disciplina e nel Corso Base.

Le competenze tecniche e la correttezza dell'approccio generale all'arrampicata su strutture artificiali indoor e outdoor.
La capacità di superare a vista con diverse modalità una via con difficoltà classificata 6a .
La capacità di superare dopo tentativi una via a scelta con difficoltà classificata 6b.
La capacità di adottare soluzioni tecniche totalmente efficaci (cioè che raggiungano pienamente lo scopo) e ragionevolmente efficienti (cioè che non implichino un dispendio eccessivo di materiali e/o di energia).

**ARGOMENTI** del test di verifica

Ruolo e responsabilità dell'istruttore UISP
Storia dell'Arrampicata
Fondamentali tecnici della didattica Aspetti mentali e psicologici della disciplina
Principi e metodologie della preparazione fisica generale e allenamento in arrampicata
Sviluppo e preparazione fisica in età evolutiva, il gioco e l'arrampicata
Traumatologia e patologia da sforzo
Gioco arrampicata e allenamento con minori e fasce deboli
Gioco e allenamento socializzazione
Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno
Strutture artificiali normativa e regolamentazione
Tracciatura per itinerari boulder e vie
Cordologia applicata alle strutture artificiali Sistemi di accesso con fune
Didattica per gli allievi
Problematiche ambientali, norme di comportamento per la salvaguardia ambientale

**FINALITA'**Conseguita l'IDONEITA' e frequentato lo stage di disciplina, assumere il titolo di O.S.V. L.M. UISP di ARRAMPICATA SPORTIVA.

**ATTREZZATURA NECESSARIA**I partecipanti dovranno essere dotati di:
- Attrezzatura personale necessaria per la pratica dell'arrampicata sportiva.

Il materiale tecnico dovrà essere riconoscibile, certificato ed efficiente.

**QUOTA D'ISCRIZIONE** : 50€ solo se non versato contestualmente alla quota dello stage tecnico. In caso di esito negativo il test può essere ripetuto entro i due anni dal versamento della quota.

**MODALITA' DI ISCRIZIONE**: Compilare la domanda di iscrizione (scaricabile dalla pagina MODULISTICA ), inviarla via mail in formato Excel alla segreteria nazionale formazione. montagna@ uisp.it ed al responsabile dello stage insieme al Curriculum almeno 30gg prima la data di inizio dello Stage( Salvo diverse indicazioni da parte della segreteria) . Sull’ originale opporre la doppia firma dell'aspirante OSV e del presidente dell'associazione affiliata o del comitato UISP di provenienza, consegnare l'originale al responsabile del corso.

**MODALITA’ DI PAGAMENTO**: Bonifico bancario a favore di: UISP nazionale – Distaccamento Amministrativo di Firenze, c/c di BANCA PROSSIMA IBAN IT23R0335901600100000101662: TEST IDONEITA,STAGE DISCIPLINA Arrampicata Strutture Artificiali della Lega Montagna”. Presentare l’originale al responsabile del corso.

**N.B**. Gli aspiranti OSV dovranno presentarsi muniti di : TESSERA UISP - CERTIFICATO MEDICO - MODULO ISCRIZIONE CORSO notificato dal Presidente Associazione o Comitato di appartenenza - COPIA BONIFICO - CURRICULUM SPORTIVO. Se non in possesso dei documenti i corsisti non saranno ammessi alle attività.