



TEST VERIFICA FINALE ASPIRANTI OSV Arrampicata Strutture artificiali indoor e outdoor e il Boulder

UISP Lega Montagna 2/3 Luglio 2016 Silea (TV) presso Sportler Climbing Center Treviso.

REQUISITI DI ACCESSO: Età minima 18 anni. Essere in possesso della tessera UISP valida per l'anno in corso.

Certificazione medica di idoneità all'attività sportiva non agonistica. Aver superato con successo Lo Stage di disciplina e consegnato per tempo la tesina di fine stage

DURATA: 16 ore

ISTRUTTORI / DOCENTI: Formatori L.M. UISP, Aspiranti Formatori L.M. UISP, Tecnici ed Esperti esterni alla Lega e/o all'UISP

DIREZIONE: Formatore Lega Montagna UISP

OBIETTIVO: Verificare nell'aspirante O.S.V., con prove pratiche e test con domande a risposta aperta o multipla, la conoscenza degli argomenti trattati nello stage di disciplina e lo Stage Area Comune

Le competenze tecniche e la correttezza dell'approccio generale all'arrampicata su strutture artificiali indoor, outdoor e boulder.

La capacità di superare a vista con diverse modalità una via con difficoltà classificata 6a

La capacità di superare dopo tentativi una via a scelta con difficoltà classificata 6b.

La capacità di adottare soluzioni tecniche totalmente efficaci (cioè che raggiungano pienamente lo scopo) e ragionevolmente efficienti (cioè che non implicino un dispendio eccessivo di materiali e/o di energia.)

FINALITA': Conseguita l'IDONEITA' e frequentato lo stage di disciplina, assumere il titolo di O.S.V. L.M. UISP di ARRAMPICATA SPORTIVA Strutture artificiali indoor e outdoor e il Boulder

ATTREZZATURA NECESSARIA I partecipanti dovranno essere dotati di:- Attrezzatura personale necessaria per la pratica dell'arrampicata sportiva.

RESPONSABILE: Andrea Imbrosciano cell 3928845165 e mail: noresting@virgilio.it

REFERENTE: Roberto Gobbo cell 3487110994 montagna.veneto@uisp.it

Referente di Dimensione Verticale: Mauro dell'Antonia cell 3291634453

Pernotto: B&B a circa 30 € prenotando quanto prima, a Casale sul Sile. Alternativa è possibile dormire in tenda personale gratuitamente, per la logistica rif. Roberto Gobbo

APPUNTAMENTO: Sabato 2 luglio 2016 ore 9:00 SPORTLER CLIMBING CENTER Via Combattenti Alleati, 131057 Silea TV (<http://www.sportlerclimbingcenter.it>) in collaborazione con la asd UISP Dimensione Verticale

COME ARRIVARE In auto: uscita TREVISO SUD da A27 Venezia-Belluno (visibile appena usciti)

In treno e/o aereo da Treviso FFSS: Autobus n°3 Aeroporti di Treviso o Venezia

PROGRAMMA: Sabato 2 luglio 2016 ore 9:30 consegna modulistica e tesi. Strutture artificiali con corda indoor ed outdoor

Superamento a vista con diverse modalità una via con difficoltà classificata 6a una via a scelta con difficoltà classificata 6b.

Fondamentali del movimento, Tecniche di assicurazione, Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica.

Domenica 3 Luglio 2016 Ore 9.30

Strutture Artificiali Boulder indoor ed outdoor.

Test con domande a risposta aperta o multipla, sui temi trattati nello Stage di disciplina

Fondamentali del movimento, Tecniche di assicurazione, Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica.

Chiusura attività ore 16.00

ATTREZZATURA NECESSARIA I partecipanti dovranno essere dotati di:

- Attrezzatura personale necessaria per la pratica dell'arrampicata sportiva. Il materiale tecnico dovrà essere riconoscibile, certificato ed efficiente.

QUOTA D'ISCRIZIONE: 50€ solo se non versato contestualmente alla quota dello stage tecnico. In caso di esito negativo il test può essere ripetuto entro i due anni dal versamento della quota.

MODALITA' DI ISCRIZIONE: Compilare la domanda di iscrizione (scaricabile dalla pagina MODULISTICA), inviarla via mail in formato Excel alla segreteria nazionale formazione. Montagna@uisp.it ed al responsabile dello stage (Salvo diverse indicazioni da parte della segreteria). Sull' originale apporre la doppia firma dell'aspirante OSV e del Presidente dell'associazione affiliata o del comitato UISP di provenienza, consegnare l'originale al responsabile del corso.

MODALITA' DI PAGAMENTO quota di iscrizione: Bonifico bancario a favore di: UISP nazionale – Distaccamento Amministrativo di Firenze, c/c di BANCA PROSSIMA IBAN IT23R0335901600100000101662 con la seguente causale:” Lega Montagna: 16008 Stasa TRIESTE - quota nome cognome”. Per nome e cognome della causale si intende il nome e cognome dell'iscritto. Inviare per e-mail alla segreteria nazionale della Lega Montagna UISP formazione.montagna@uisp.it. Presentare l'originale al responsabile del corso Test verifica finale Arrampicata Strutture Artificiali della Lega Montagna”.

N.B. Gli aspiranti OSV dovranno presentarsi muniti di: TESSERA UISP - CERTIFICATO MEDICO - MODULO ISCRIZIONE CORSO notificato dal Presidente Associazione o Comitato di appartenenza - COPIA BONIFICO - CURRICULUM SPORTIVO. Se non in possesso dei documenti, i corsisti non saranno ammessi alle attività.

ARGOMENTI del test di verifica

Parte didattico-progettuale

Ruolo e responsabilità dell'istruttore UISP Storia dell'arrampicata

Aspetti mentali e psicologici

Problematiche dell'insegnamento con particolare riferimento all'età

Didattica con utilizzazione del metodo globale e del metodo analitico

Valutazione del risultato della palestra tecnica sui fondamentali e del livello di apprendimento degli allievi

Organizzazione di eventi

Progettazione didattica di un corso base di arrampicata sportiva

Principi e metodologie

Principi e metodologie della preparazione fisica generale e allenamento in arrampicata

Traumatologia e patologia da sforzo Primo soccorso

Sviluppo e preparazione fisica in età evolutiva, il gioco e l'arrampicata

Uso dei grandi attrezzi per la didattica dell'arrampicata

Tecniche di riscaldamento

Gioco arrampicata e allenamento con minori e fasce deboli

Gioco e allenamento socializzazione

Giochi di simulazione

Strutture artificiali con corda indoor ed outdoor normative, regolamentazione, didattica, gestione della responsabilità

Cordologia applicata alle strutture artificiali -Sistemi di accesso con fune

Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno

Fondamentali del movimento

Tecniche di assicurazione

Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica

Strutture Artificiali Boulder indoor ed outdoor; normative, regolamentazione, didattica, gestione della responsabilità

Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno

Fondamentali del movimento

Tecniche di assicurazione

Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica

Il Boulder

Abbigliamento, calzature, attrezzature di protezione e di progressione: descrizione di uso e manutenzione

Problematiche ambientali, norme di comportamento per la salvaguardia ambientale

Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno

Fondamentali del movimento

Tecniche di assicurazione

Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica