

# 4<sup>a</sup> MANIFESTAZIONE BALLETTI - LIBERI

I LOVE  SINCRO



Manifestazione aperta agli atleti tesserati UISP, FIN (propaganda) o altri EPS per la stagione 23-24

**11-12 Maggio 2024**

Centro Natatorio Pia Grande  
Via Augusto Murri, 37  
20900 Monza (MB)



@uispmbnuoto



@UISPMBNuotoSincro

Mail : [nuoto.monzabrianza@uisp.it](mailto:nuoto.monzabrianza@uisp.it)

Web : <http://www.uisp.it/monzabrianza/nuoto>

# 4<sup>a</sup> MANIFESTAZIONE INTERREGIONALE *BALLETTI – LIBERI*

## 11-12 MAGGIO 2024

Centro Natatorio *PIA GRANDE*

Via Augusto Murri, 37 20900 Monza (MB)

Altezza vasca 1.90-2.30 Mt

Possono partecipare alla manifestazione, le/gli atlete/i in regola con il tesseramento UISP e/o FIN (sincro-propaganda) o ad altri Enti di Promozione Sportiva per la stagione 2023-2024, in possesso di regolare certificazione medica sportiva.→

### CATEGORIE ATLETI :

#### ESORDIENTI:

- C 2015/2016 e seguenti
- B 2014
- A3 (meno esperti) - A2 (intermedi/avanzati) - New Entry 2012/2013

#### RAGAZZE :

2009/2010/2011

- Ragazze 3 (amatoriali - meno esperti)
- Ragazze 2 (intermedi)
- Ragazze 1 (avanzati o ex ago)
- Ragazze - New Entry

#### JUNIORES :

2005/2006/2007/2008

- Juniores 3 (amatoriali - meno esperti)
- Juniores 2 (intermedi)
- Juniores 1 (avanzati o ex ago)

#### ASSOLUTE :

dal 2004 al 1970

(2002-2003 e 2004 anche con tesseramento master le quali siano di livello propaganda)

- Assolute 2 (intermedi)
- Assolute 1 (avanzati o ex ago)

#### Disabilità :

le atlete saranno suddivise per tipo di disabilità:      Qualsiasi età

- Nemo (disabilità fisica)
- Farfalla (disabilità intellettiva)

→ Secondo quanto indicato nella delibera di tutela sanitaria approvata dal Consiglio Nazionale UISP a Firenze il 16 dicembre 2017 (in calce al presente regolamento), ogni atleta iscritto alla manifestazione dovrà essere in regola con la certificazione medica prevista.

## DESCRIZIONE DELLE CATEGORIE:

- Nella **categoria New Entry** possono essere iscritte le/gli altete/i ai primi 1/2 anni di sincro che si allenano 1/2 ore settimanali e che **NON abbiano mai partecipato a competizioni nella stagione passata**. Sono definiti New Entry gli atleti della scuola sincro.
- Nelle **categorie es. C e B** non sono ammesse atlete che prendano parte al circuito Federale Fin preagonistico (Es: Stelline, Anni Verdi, Sincro 3000 etc...)
- Nella **categoria Esordienti A 3** possono essere iscritti gli atleti che partecipano ai campionati del circuito FIN e Uisp con capacità tecniche buone, ma ancora non del tutto evolute. Gli atleti di questa partizione sono definiti propaganda meno esperti.
- Nella **categoria Esordienti A 2** possono essere iscritti gli atleti che partecipano ai campionati del circuito FIN e UISP, con capacità tecniche superiori alla categoria Es. A3. Gli atleti di questa partizione sono definiti propaganda intermedi/avanzati.
- Nella **categoria Ragazze 3 e Junior 3** possono essere iscritti gli atleti che **non** partecipano ai campionati del circuito FIN. Sono atleti con capacità tecniche superiori alla scuola sincro ma per i quali è ancora presto un percorso nel propaganda.
- Nella **categoria Ragazze 2, Junior 2 e Assolute 2** possono essere iscritti gli atleti che partecipano ai campionati del circuito FIN e UISP con capacità tecniche buone, ma ancora non del tutto evolute. Gli atleti di questa partizione sono definiti propaganda intermedi.
- Nella **categoria Ragazze 1, Junior 1 e Assolute 1** possono essere iscritti gli atleti con passato agonistico e gli atleti che partecipano ai campionati del circuito FIN e UISP e che nelle stesse si posizionano nella prima parte di classifica (e soprattutto a podio), E GLI ATLETI CHE HANNO RAGGIUNTO CAPACITA' TECNICHE EVOLUTE. Gli atleti di questa partizione sono definiti propaganda ex-ago/avanzati.

**N.B.:** *Se un'atleta arriva a podio con l'esercizio di Squadra in FIN o in UISP nella categoria 1 ma a livello singolo ancora non è così evoluta, si può iscrivere nella partizione delle intermedie 2. D'altro canto se un'atleta non ha un percorso da passato agonistico ma si è evoluta a tal punto nel propaganda da eguagliare se non addirittura superare atlete con passato agonistico, deve essere iscritta nella partizione delle avanzate.*

**Eventuali iscrizioni di atlete in partizioni non corrette per il loro livello tecnico, verranno spostate nella categoria successiva a decisione insindacabile del giudice arbitro.**

**Tutte le atlete andate a podio nella stagione precedente, devono essere iscritte nella partizione successiva, qualora non vi sia un cambio di categoria.**

**Se dopo la prima manifestazione vengono spostate di partizione, è vietato riscriverle nella partizione precedente, ormai faranno parte della nuova.**

## COME SI IDENTIFICANO GLI ATLETI?:

Per capire a che livello sono i nostri atleti, dobbiamo guardare le altezze delle posizioni di verticali (verticale, verticale gamba flessa e in coda di pesce), le elevazioni dei trusth, il controllo del proprio corpo e soprattutto degli arti inferiori (ginocchia e punte), e le linee che disegnano col loro corpo nell'effettuare le figure.

## **PROGRAMMA**

Le gare dureranno tutto il giorno, tendenzialmente le categorie esordienti C e B il sabato mattina, gli es. A il sabato tarda mattinata/primo pomeriggio, la cat. ragazze una parte il sabato pomeriggio e una parte la Domenica mattina. Le altre categorie la domenica pomeriggio. Il programma gare dettagliato, verrà inviato circa due settimane prima.

Le atlete accederanno all'impianto in maniera scaglionata in base alla categoria di appartenenza.

Al termine delle iscrizioni verrà inviata la start list (che non verrà consegnata alle società a bordo vasca).

Alla fine di ogni categoria verrà effettuata la cerimonia di premiazione.

## **REGOLE PROGRAMMI LIBERI:**

Negli esercizi liberi sono ammesse le spinte (torri, salti o piattaforme), con un numero limitato per ogni categoria.

**Due punti di penalità** saranno detratti dal totale di chi non si attenesse alla regola appena citata.

Nei doppi e trii 1 che spinge 1 o 2 che spingono 1 (o che la sostengono fuori dall'acqua), è considerata spinta.

Nella squadra 1 che spinge 1 non è considerata spinta, ma 2 che spingono 1 (o che la sostengono fuori dall'acqua), è considerata spinta.

E' ammesso l'utilizzo di accessori.

Nell'esercizio di squadra è ammesso far retrocedere all'immediato livello inferiore 1 sola atleta.

### **LIVELLO, NON CATEGORIA!**

ES. HO TUTTE ATLETE RAGAZZE 2 E UNA RAGAZZE 1, LEI PUO' FARE LA SQUADRA CON LE COMPAGNE IN RAGAZZE 2. MA SE HO 2 ATLETE RAGAZZE 1 E LE COMPAGNE SONO RAGAZZE 2, ALLORA DEVONO GAREGGIARE IN RAGAZZE 1.

Atlete iscritte in livello 1 nel SOLO, DUO e TRIO non possono gareggiare nella specialità di squadra e libero combinato nei livelli inferiori (2 e 3); stessa regola vale per le atlete di livello 2 che non possono competere nel livello 3. E' permesso invece salire al livello successivo.

Il giudice arbitro aiutato da un suo coadiutore, se ritiene opportuno, potrà spostare nella categoria superiore balletti iscritti nella categoria meno esperte.

Durante l'esecuzione del balletto, non ci si può fermare, pena la squalifica!

Se la musica non dovesse sentirsi bene, bisogna dirlo durante l'esecuzione del balletto e solo al fischio del giudice arbitro ci si può fermare e se il GA lo ritiene potrà far ripete l'esercizio.

**In questa manifestazione, sarà possibile iscrivere singoli, doppi, trii e squadre.**

**Non sarà invece possibile iscrivere il programma libero Combinato.**

## **TEMPI LIMITE e suddivisione per categorie**

### **CATEGORIA ESORDIENTI C**

**SOLO, DUO e TRIO:** durata 1'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo **totale**  
Massimo 1 spinta.

**SQUADRA:** durata 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale  
Massimo 1 spinta.

### **CATEGORIA ESORDIENTI B**

**SOLO :** durata 1'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

**DUO e TRIO:** durata 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale  
Massimo 1 spinta.

**SQUADRA:** durata 1'40" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale  
Massimo 1 spinta.

### **CATEGORIA ESORDIENTI A**

**SOLO:** durata 1'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

**DUO e TRIO:** durata 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale  
Massimo 1 spinta.

**SQUADRA:** durata 1'40" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale  
Massimo 1 spinta.

### **CATEGORIA RAGAZZE/I**

**SOLO:** durata 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

**DUO e TRIO:** durata 1'40" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale  
Massimo 1 spinta

**SQUADRA:** durata 1'50" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale  
Massimo 1 spinta

**LIBERO COMBINATO:** durata 3'00 (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale  
Massimo 3 spinte

### **CATEGORIA JUNIORES E ASSOLUTE**

**SOLO:** durata 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

**DUO e TRIO:** 1'50" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale.  
Massimo 3 spinte

**SQUADRA 2'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale.**  
Massimo 3 spinte

**LIBERO COMBINATO:** durata 3'00 (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale  
Massimo 3 spinte

## **CATEGORIA per atlete con DISABILITA' FISICA E INTELLETTIVA**

Verranno stilate due classifiche diverse: una per le atlete con disabilità fisica, una per le atlete con disabilità intellettiva.

**SOLO:** durata 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

## **DETRAZIONI E PENALITA' PER I PROGRAMMI LIBERI**

**Mezzo punto (0,50)** sarà tolto:

- nell'esercizio di squadra, per ogni concorrente in meno di otto.
- nel caso si superino i 30 secondi di camminata sul bordo vasca

**Un punto ( 1 ) di penalità** sarà detratto nei casi in cui:

- Si superi il tempo limite di dieci secondi (10) per i movimenti sul bordo vasca.
- La musica sia più lunga o più corta dei tempi limite

**Due punti ( 2 ) di penalità saranno detratti nei casi in cui:**

- Una concorrente durante l'esercizio faccia deliberatamente uso del fondo vasca
- Una concorrente durante l'esercizio faccia deliberatamente uso della vasca per supportare un'altra concorrente
- Una concorrente durante l'esercizio tocchi il bordo vasca
- Una squadra, durante la fase fuori dall'acqua, effettui torri o piramidi in modo da avere atlete che non abbiano una parte del corpo in contatto con la pavimentazione della piscina.
- Vengano effettuate più spinte di quelle permesse.

## **INTERRUZIONE DEGLI ESERCIZI**

Se una o più atlete si fermano prima della fine dell'esercizio, questo viene squalificato. Se l'interruzione è dovuta a malore o a circostanze indipendenti dal volere delle atlete, il Giudice Arbitro autorizzerà la ripetizione dell'esercizio durante la sessione, senza l'elemento che si è sentito male, e solo se la ripetizione non mette in pericolo la salute delle atlete.

In caso di malore prima di entrare in acqua il Giudice Arbitro e il medico di servizio valuteranno la possibilità di presentarlo con qualche minuto di ritardo, o senza l'atleta che non sta bene.

## **ISCRIZIONI**

**PER QUESTA MANIFESTAZIONE, SI POTRANNO ISCRIVERE UN NUMERO ILLIMITATO DI BALLETTI rispettando il limite massimo di 3 balletti ad atleta e le priorità societarie nelle iscrizioni.**

**(Dovessero esserci delle variazioni ad iscrizioni chiuse, si prega di comunicarle/concordarle con la responsabile).**

**SI PREGA DI LEGGERE SEMPRE CON MOLTA ATTENZIONE IL REGOLAMENTO PER RIDURRE AL MINIMO LA POSSIBILITA' DI ISCRIZIONI ERRATE!**

- NELLA CATEGORIA **NEW ENTRY**, GAREGGIANO SOLO ED ESCLUSIVAMENTE ATLETI CHE NON ABBIANO **MAI PARTECIPATO A NESSUNA GARA NELLA STAGIONE PRECEDENTE** (NEANCHE 1). SE ANCHE SOLO 1 PARTECIPANTE DI DUO, TRIO O SQ HA GIA' GAREGGIATO, IL BALLETTO DEVE ESSERE ISCRITTO NELLA PARTIZIONE SUCCESSIVA (Es. A 3 o Rag 3)
- UN'ATLETA CHE PARTECIPA NEL DUO, NON POTRA' GAREGGIARE ANCHE NEL TRIO E VICEVERSA, A MENO CHE LA SOCIETA' NON GAREGGI SOLO CON N. 3 ATLETE TOTALI
- Non è consentito effettuare iscrizione uguale in due categorie diverse (Esempio: DUO cat. Rag. 2 ROSSI MARIA, BIANCHI SARA; DUO cat. Ass. 2 ROSSI MARIA, BIANCHI SARA). Pena la squalifica del secondo balletto in ordine di presentazione.
- UN'ATLETA PUO' PRENDERE PARTE A 2 SQ IN DUE **CATEGORIE** DIVERSE, MA NON NELLA STESSA CATEGORIA (ES. UN'ATLETA NON PUO' FARE LA SQUADRA SIA IN CATEGORIA RAGAZZE 3 CHE NELLA RAGAZZE 2, PERCHE' SI TRATTA SEMPRE DI CATEGORIA RAGAZZE. PUO' PERO' COMPLETARE LA FORMAZIONE NELLA CATEGORIA JUNIOR 3)
- UN'ATLETA POTRA' PRENDERE PARTE MASSIMO A **3** ESERCIZI. (ESEMPIO: SOLO RAGAZZE, DUO RAGAZZE, SQ RAGAZZE).
- UN'ATLETA PUO' PARTECIPARE AD UN DUO/TRIO NELLA PARTIZIONE 1 (PIU' ESPERTE) E NELLA PARTIZIONE 2 DELLA SQUADRA (MENO ESPERTE) E VICEVERSA, per un massimo di 1 atleta nel livello inferiore, come già citato in precedenza.
- Non verrà accettata la partecipazione di atlete che non risultino iscritte come titolari o riserve. (Le variazioni delle riserve vanno comunicate entro il riscaldamento pre-gara, poi non saranno più accettate).
- Le **CATEGORIE** sono vincolanti pertanto non è possibile iscrivere l'intero numero di partecipanti di una categoria inferiore agli esercizi per la categoria superiore, salvo la possibilità di iscrivere un'atleta della categoria inferiore nel duo, mentre per l'esercizio di squadra è sufficiente la presenza di 2 (due) atlete della categoria richiesta.

### **CATEGORIE, NON LIVELLI!**

**Es. una es.A non può gareggiare nella sq Es.B e una ragazze non può gareggiare nella sq Es.A.**

**Una es.A invece potrà fare il duo, il trio o la sq nella categoria ragazze e una ragazze potrà fare il duo, il trio o la sq nelle junior.**

- Il trio dovrà essere formato da almeno 1 atleta della categoria e la formazione potrà essere completata da 2 atlete della categoria inferiore.
- Ogni atleta, oltre a gareggiare per la propria categoria potrà prendere parte agli esercizi della categoria immediatamente superiore e non oltre (esclusivamente per duo, trio, squadra), ad eccezione della categoria Assolute in cui possono partecipare atlete, Juniores e Ragazze.
- Non è ammessa l'iscrizione di un'atleta alla singola manifestazione con più società, pena la squalifica.

- L'assenza di un'atleta nell'esercizio di duo (in mancanza di riserva) comporta l'annullamento dell'esercizio fatta salva la possibilità di presentare un solo FUORI GARA.
- Un balletto spostato di partizione, dovrà essere iscritto nella partizione di destinazione anche nella gara successiva nella stessa stagione sportiva.

## **MODALITA' PER LE ISCRIZIONI**

Le iscrizioni verranno effettuate on-line accedendo alla piattaforma di iscrizioni [iscrizioni.gareuisponline.it](https://iscrizioni.gareuisponline.it). Una breve guida alla piattaforma la potete trovare sulla [pagina nuoto](#) del Comitato Monza e Brianza, nel menu **ISCRIZIONI GARE ON-LINE** voce [GUIDA PORTALE ISCRIZIONI](#).

Le società che non sono in possesso delle credenziali per accedere alle iscrizioni dovranno richiederle cliccando su "richiedi credenziali". Chi, invece, ne è già in possesso dovrà inserire il nome utente e la password.

Nel periodo di apertura iscrizioni è possibile:

- effettuare le iscrizioni;
- inserire i file musicali dei balletti;
- effettuare eventuali modifiche.

Ad iscrizioni chiuse non sarà più possibile inserire o eliminare iscrizioni, bensì sarà possibile comunicare gli assenti.

### ATLETI/E: aggiunta, modifica, eliminazione:

Prima di effettuare le iscrizioni è importante aggiornare i dati degli atleti (soprattutto inserire quelli nuovi). Sulla sinistra della home page, sotto la scritta "menù", accedere alla pagina "atleti"; cliccare sulla scritta "lista atleti" se si vuole modificare i dati o eliminare un'atleta, cliccare sulla scritta "aggiungi atleti" se si desidera inserire un nuovo atleta (nell'ultima riga dove viene indicato "tipo evento" cliccare su "sincronizzato").

Non verranno ammesse altre modalità di iscrizione tramite mail o allegati qualunque.

**Per garantire alle società che hanno preso parte al circuito UISP l'iscrizione delle proprie atlete anche a quest'ultima manifestazione, riserveremo delle giornate di iscrizione con priorità in base a quante gare Uisp sono state effettuate fin'ora.**

Di seguito le date e le società per le iscrizioni:

- Priorità **ALTA**, apertura iscrizioni **16/04/2024**, chiusura **18/04/2024 ore 20.00**, per le società che hanno preso parte alle 3 manifestazioni precedenti:

ACTIVA NUOTO PIACENZA  
H2O VERBANIA  
OMNIA SPORT  
QSWIM  
SPORTING MI3  
CAMPUS TEAM PAVIA  
SPORTING LODI  
TECRI OMEGNA  
VIGEVANO

GREEN SPORT  
ASD NUOTO CLUB MILANO ROZZANO  
AMA SPORT  
ACADEMY SPORT VARESE  
ICE CLUB COMO

- Priorità **MEDIA**, apertura iscrizioni **20/04/2024**, chiusura **22/04/2024 ore 20.00**, per le società che hanno preso parte a 2 manifestazioni precedenti:

H2O MUGGIÒ  
H2O MONZA  
CUS BERGAMO  
CREMONA/BALDESIO

- Priorità **BASSA**, apertura iscrizioni **24/04/2024**, chiusura **25/04/2024 ore 20.00**, per le società che hanno preso parte ad 1 manifestazione precedente:

TECRI CORNAREDO  
TAURUS  
SAN GIUSEPPE  
GIS  
CUS GEAS  
EFFETTO SPORT BARZANO'  
LEONE XIII  
ENJOY CLUB CAMUZZAGO

- Priorità **BASSISSIMA**, apertura iscrizioni **26/04/2024**, chiusura **27/04/2024 ore 20.00**, per le società che hanno preso parte al circuito Uisp nella passata stagione:

BUSTO NUOTO CILA  
NP VAREDO

**Senza Priorità**, apertura iscrizioni **28/04/2024**, chiusura **29/04/2024 ore 20.00**, per le società che non hanno mai preso parte alle manifestazioni precedenti:

**MALGRADO LO SCAGLIONAMENTO DELLE ISCRIZIONI PER PRIORITA', NON GARANTIAMO L'ISCRIZIONE DI TUTTE LE SOCIETA' FINO AL TERMINE DELLE DATE PER LE ISCRIZIONI, E CI SCUSIAMO FIN DA ORA SE NECESSITEREMO DI DOVER CHIUDERE LE ISCRIZIONI IN ANTICIPO AL RAGGIUNGIMENTO DEL LIMITE MASSIMO DI PROGRAMMI LIBERI ISCRITTI.**

Una volta chiuse le iscrizioni le eventuali assenze vanno segnalate sul portale fino alla mattina stessa della competizione. Una volta iniziata la competizione si prega di segnalare le assenze alla segreteria gara.

A iscrizioni chiuse la società dovrà provvedere al pagamento della tassa gara per i balletti iscritti, anche se il balletto risulterà poi essere assente.

LE ISCRIZIONI A PORTALE, DEVONO ESSERE ACCOMPAGNATE DALLA CONTABILE DEL BONIFICO INVIATO ATTRAVERSO MAIL ALL'INDIRIZZO ( [iscrizioni@gareuisponline.it](mailto:iscrizioni@gareuisponline.it) ) ENTRO LA DATA DI CHIUSURA DELLE STESSE.

## ASSENZE E SOSTITUZIONI ATLETE

Le assenze devono essere comunicate attraverso il portale fino al GIORNO PRIMA DELLA GARA, e IMMEDIATAMENTE SUL BORDO VASCA entro 1 ora dall'inizio della gara pena la nullità dell'iscrizione stessa. Nel caso in cui risulti un'assenza a gara iniziata, alla società potrà essere applicata una multa.

Le sostituzioni delle atlete (nel caso di iscrizione con riserve) devono essere comunicate all'inizio della manifestazione. Dopo il fischio di inizio nessuna sostituzione verrà accettata.

## TASSE ISCRIZIONI

- **SOLO** € 6.00 (tesserati Uisp), € 7.00 (altri tesseramenti);
- **DUO E DUO MISTO** € 7.00 (tesserati Uisp), € 8.00 (altri tesseramenti);
- **TRIO** € 9.00 (tesserati Uisp), € 10.00 (altri tesseramenti);
- **SQUADRA E COMBO** € 13.00 (tesserati Uisp), € 14.00 (altri tesseramenti);
- **ATLETA** € 2.00 per ogni atleta iscritta

### Le tasse gara dovranno essere corrisposte anche in caso di assenza.

**N.B.:** Dovrà inoltre essere corrisposta un'ulteriore quota di partecipazione pari a € 20,00 per società affiliata UISP per la stagione sportiva in corso, € 30,00 per società non affiliata UISP, indipendentemente dal numero degli iscritti alla Manifestazione. Nel caso di società con più impianti che volessero partecipare con raggruppamenti distinti per ciascuna sede, dovrà essere corrisposta la quota di € 15,00 per ogni ulteriore sede per società affiliata UISP, di € 25,00 per società non affiliata UISP.

Le iscrizioni dovranno essere regolarizzate **ENTRO LA DATA CHIUSURA DELLE STESSE**, tramite bonifico bancario sul conto corrente:

**UISP APS – COMITATO TERRITORIALE DI MONZA-BRIANZA**  
**IBAN IT 26 B 030 6909 6061 000 000 15 950**

Specificando come causale del bonifico: ***“NOME SOCIETA’ – liberi OPEN Sincro (data della gara)”***

**N.B.:** La ricevuta dell'avvenuto pagamento dovrà essere inviata per mail a [iscrizioni@gareuisponline.it](mailto:iscrizioni@gareuisponline.it) e consegnata stampata il giorno della gara alla segreteria a bordo vasca.

## GIURIE

La giuria sarà composta da:

- **1 Giudice arbitro**
- **1 Coadiutore**
- **3 Giudici di voto per ogni criterio di votazione**

**Per questa manifestazione sarà un allenatore per società ad andare in sedia.**

**Chiediamo all'allenatore di rendersi disponibile per tutta la durata della manifestazione e non solo per le categorie dove sono presenti le bimbe della propria società.**

## **Il giudice arbitro**

Dovrà appurare che le concorrenti siano pronte per la partenza e darà il segnale per l'accompagnamento musicale.  
Dovrà comunicare ai segretari l'applicazione delle penalità alle concorrenti in caso di infrazione delle norme.  
Il giudice arbitro potrà intervenire in qualsiasi momento per assicurarsi che siano osservate le regole del regolamento.  
Il giudice arbitro potrà squalificare qualsiasi concorrente per qualsiasi violazione delle regole e potrà applicare sanzioni.

## **MUSICA**

Le musiche dovranno essere allegate a portale al momento dell'iscrizione in mp3 così nominate:  
"tipo di balletto-categoria-nome della società-cognome atleta" (esempio):

**DUO-ESA-PINCOPALLINOSPORT-RossiVerde.mp3**

Per l'esercizio a SQ basta il cognome di un'atleta.  
Le musiche non devono avere spazi vuoti all'inizio e alla fine del brano.

## **PREMIAZIONI**

Verranno premiate le prime tre classificate per ogni esercizio, per ogni categoria, per ogni partizione di gara con medaglia, e verrà consegnato un diploma di partecipazione a ciascuna atleta.

Non verranno premiate le riserve.

Verranno premiate le società vincitrici del "CONTEST HARIBO" e verranno premiate le società che hanno preso parte a tutte le 4 competizioni del circuito UISP indette dal comitato Monza Brianza della stagione 2023-24.

I primi classificati, riceveranno anche un gadget gentilmente offerto dai nostri partners.

## **RISULTATI**

I risultati saranno a disposizione delle Società Partecipanti presso la segreteria della manifestazione e sulla [pagina nuoto](#) del Comitato Monza e Brianza, nel menu *SINCRO* voce *RISULTATI*. Potranno essere disponibili anche in modalità live durante la Manifestazione se confermato dall'Organizzazione.

## **COMPITI DEGLI ALLENATORI**

Le allenatrici dovranno comunicare al GIUDICE ARBITRO gli assenti almeno un'ora prima dell'inizio della gara.

Le allenatrici, dovranno munire gli atleti del tesserino di riconoscimento UISP (o altro Ente/Federazione), per il controllo, all'Addetto ai Concorrenti.

E' consentito l'uso di occhialini per i soli obbligatori a modo mio, non per i liberi.

L'uso di occhialini, fasce e taping, sono consentiti solo dietro presentazione di certificato medico che dovrà essere presentato al Giudice Arbitro almeno un'ora prima della gara.

## **N.B.**

PER QUANTO NON PREVISTO NEL PRESENTE REGOLAMENTO, VALE:

- il REGOLAMENTO GENERALE NAZIONALE SINCRO

(Scaricabili dal sito: [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto))

**PER INFORMAZIONI:**

*Indicazioni Regolamento:*

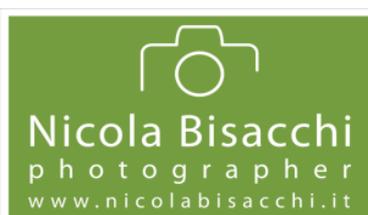
**Monica Giordano**

cell. 340 3706028

Mail: [uisp-sincro@gareuisponline.it](mailto:uisp-sincro@gareuisponline.it)

**DURANTE LE MANIFESTAZIONI ALCUNI DEI NOSTRI PARTNERS SARANNO PRESENTI CON ESPOSITORI POSTI ALL'INGRESSO DELLE PISCINE.**

**SI RINGRAZIA PER LA GENTILE  
COLLABORAZIONE**



## DELIBERA TUTELA SANITARIA

Il Consiglio Nazionale Uisp, riunito in data 16 dicembre 2017 in Firenze, in merito alle “Norme Tutela Sanitaria”, fa propria la delibera presentata dalla Direzione Nazionale:

### Premesso che

- il D.M. 18/02/1982 prevede, all'art.1, che la qualificazione agonistica a chi svolge attività sportiva è demandata alle Federazioni Sportive Nazionali, alle Discipline Sportive Associate o agli Enti Sportivi riconosciuti. Quale si configura la UISP.

- il D.M. 24/4/2013 ha ridefinito la “Disciplina della certificazione dell'attività sportiva non agonistica e amatoriale” prevedendo, all'articolo 3, che “Si definiscono attività sportive non agonistiche quelle praticate dai seguenti soggetti: (...) b) coloro che svolgono attività organizzate dal CONI, da società sportive affiliate alle Federazioni sportive nazionali, alle Discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, che non siano considerati atleti agonisti ai sensi del decreto ministeriale 18 febbraio 1982”;

- il provvedimento sopraindicato prevede pertanto che le attività organizzate dalla UISP e dalle associazioni e società affiliate possano essere esclusivamente ricondotte alla nozione di attività sportiva non agonistica ovvero agonistica, con conseguente impossibilità di individuare un settore ludico motorio, settore in relazione al quale non è più richiesto il certificato medico in virtù delle modifiche apportate dal D.L. 69/2013 pubblicato, con la Legge di conversione 98/2013, nella Gazzetta Ufficiale del 20 agosto 2013;

- l'articolo 4 del citato Decreto prevede che “Per la partecipazione di non tesserati alle Federazioni sportive nazionali, alle Discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI a manifestazioni non agonistiche o di tipo ludicomotorio, caratterizzate da particolare ed elevato impegno cardiovascolare, patrocinate dai suddetti organismi, quali manifestazioni podistiche di lunghezza superiore ai 20 Km, granfondo di ciclismo, di nuoto, di sci di fondo o altre tipologie analoghe, il controllo medico comprende la rilevazione della pressione arteriosa, un elettrocardiogramma basale, uno step test o un test ergometrico con monitoraggio dell'attività cardiaca e altri accertamenti che il medico certificatore riterrà necessario per i singoli casi” da cui consegue l'opportunità di individuare dette iniziative al fine di dare indicazioni ai partecipanti rispetto alla richiesta di un certificato medico conforme alla citata disposizione da richiedere al proprio medico di medicina generale, al pediatra ovvero al medico specialista in medicina dello sport”;

### Considerato che

- il CONI, con Circolare del 10/06/2016, ha invitato gli Enti riconosciuti ad uniformare il proprio regime normativo in materia di certificazione sanitaria riferita all'attività sportiva non agonistica rispetto ad indicazioni che escludono l'onere di acquisire il certificato medico per le attività caratterizzate dall'assenza o dal ridotto impegno cardiovascolare come elencate nella predetta circolare;

### DELIBERA ALL'UNANIMITÀ CHE

1) si intendono **AGONISTICHE** le attività competitive con classifica legata al risultato sportivo, svolte a ogni livello con riferimento alle quali è necessario acquisire il certificato rilasciato dal medico specialista in medicina dello sport ovvero dal medico della Federazione Medico Sportiva Italiana del CONI, come da Allegato A).

Fanno eccezione:

a) le attività svolte da tesserati di età inferiore a quella specificata con riferimento alla singola disciplina ai quali è richiesto pertanto il certificato per attività non agonistiche. Il requisito dell'età si intende soddisfatto quando si verifica nel corso della stagione sportiva di riferimento; **UISP – Unione Italiana Sport Per tutti 2**

b) le attività specificate all'interno dell'elenco B), individuate per il basso impatto cardiovascolare che implicano. In questo caso è opportuno che i partecipanti siano invitati in ogni caso ad effettuare un controllo medico prima dell'avvio dell'attività sportiva;

2) si intendono **NON AGONISTICHE** le attività prive dei connotati di cui sopra. Con riferimento a tali attività è necessario acquisire il certificato medico, conforme alla modulistica adottata con D.M. 24/4/2013. salvo che si tratti di:

a) **tesserato che non svolge alcuna attività sportiva per la quale non è prevista alcuna certificazione: - socio non praticante; - dirigente, giudice, direttore di gara, ufficiale di campo e assimilabili nonché gli allenatori, gli animatori, gli educatori, gli insegnanti, gli operatori sportivi, i tecnici**, a meno che l'incarico non implichi lo svolgimento di attività sportiva, nel qual caso sono assimilati agli atleti. Il requisito dello svolgimento dell'attività sportiva si intende sempre perfezionato in capo agli assistenti arbitrali di calcio a 11 e agli arbitri di calcio a 7, a 8 e a 5 con riferimento ai quali si richiede il certificato per attività sportiva non agonistica per l'impegno fisico richiesto nello svolgimento dell'attività.

b) **non tesserato** (in tal senso si è espresso il Ministero della Salute con la Circolare 16/06/2015), a condizione che non partecipi a manifestazioni non agonistiche o di tipo ludicomotorio, caratterizzate da particolare ed elevato impegno cardiovascolare, patrocinate dalla UISP o da altre Enti o Federazioni riconosciute dal CONI, di cui al menzionato articolo 4 del D.M. 24/4/2013, con riferimento alle quali è necessario acquisire il relativo certificato medico;

c) **tesserato che svolge una attività che è stata definita come attività sportiva che non comporta impegno fisico**, come da elenco indicato come allegato C).

In questo caso è comunque opportuno che i partecipanti siano invitati in ogni caso ad effettuare un controllo medico prima dell'avvio dell'attività sportiva.

#### **Allegato A) – ATTIVITA' AGONISTICA**

<b>NUOTO</b>	<b>Età inizio</b>
NUOTO	8
NUOTO IN ACQUE LIBERE (FONDO)	8
NUOTO PER SALVAMENTO	8
NUOTO SINCRONIZZATO	9
PALLANUOTO	9
TUFFI	9