

5° TROFEO "I LOVE SINCRO"

BALLETTI - PROGRAMMI LIBERI



Manifestazione aperta agli atleti tesserati UISP, FIN (propaganda) o altri EPS per la stagione 22-23

14 Maggio 2023

Centro Natatorio "Santa Maria"
Via S.Maria, 80
27029 Vigevano (PV)



@uispmbnuoto



@UISPMBNuotoSincro

Mail : nuoto.monzabrianza@uisp.it

Web : <http://www.uisp.it/monzabrianza/nuoto>

5° TROFEO "I LOVE SINCRO"

BALLETTI - PROGRAMMI LIBERI

14 MAGGIO 2023

Centro Natatorio "Santa Maria"

Via S. Maria 80, 27029 Vigevano (PV)

Possono partecipare alla manifestazione, le/gli atlete/i in regola con il tesseramento UISP e/o FIN (sincro-propaganda) o ad altri Enti di Promozione Sportiva per la stagione 2022-2023, in possesso di regolare certificazione medica sportiva.¹

CATEGORIE ATLETE :

Esordienti C 2014/2015 e seguenti

Esordienti B 2013

Esordienti : 2011/2012

- **A 2 (meno esperti)**
- **A 1 (avanzati)**
- **A - New Entry**

Ragazze : 2008/2009/2010

- **Ragazze 3 (amatoriali - meno esperti)**
- **Ragazze 2 (intermedi)**
- **Ragazze 1 (avanzati o ex ago)**
- **Ragazze - New Entry**

Juniore : 2004/2005/2006/2007

- **Juniore 3 (amatoriali - meno esperti)**
- **Juniore 2 (intermedi)**
- **Juniore 1 (avanzati o ex ago)**

Absolute : 2010 e precedenti

- **Absolute 2 (intermedi)**
- **Absolute 1 (avanzati o ex ago)**

Disabilità :

le atlete saranno suddivise per tipo di disabilità: **Qualsiasi età**

- **Nemo (disabilità fisica)**
- **Farfalla (disabilità intellettiva)**

¹ Secondo quanto indicato nella delibera di tutela sanitaria approvata dal Consiglio Nazionale UISP a Firenze il 16 dicembre 2017 (in calce al presente regolamento), ogni atleta iscritto alla manifestazione dovrà essere in regola con la certificazione medica prevista.

DESCRIZIONE DELLE CATEGORIE:

- Nella **categoria New Entry** possono essere iscritte le/gli altete/i ai primi 1/2 anni di sincro che NON abbiano mai partecipato a competizioni (O CHE LA PRIMA GARA SIA STATA IN QUESTA STAGIONE SPORTIVA), che si allenano al massimo 1 ora una/due volte a settimana.

Se si decide di far gareggiare un'atleta nella categoria superiore pur essendo un'atleta new entry, questa scelta sarà irreversibile.

(es.: Un'atleta new entry che si decide di far gareggiare nella categoria ragazze 3 per completare la squadra, sarà considerata a tutti gli effetti una ragazza 3, non potrà fare il solo nelle new entry e la squadra nelle ragazze 3, ma potrà fare il solo nelle ragazze 3).

Sono definiti New Entry gli atleti della scuola sincro.

- Nella **categoria Esordienti A 2** possono essere iscritti gli atleti che partecipano ai campionati del circuito FIN e UISP e che nelle varie competizioni si posizionano nella seconda parte di classifica (dalla metà verso la fine).

Gli atleti di questa partizione sono definiti propaganda meno esperti.

- Nella **categoria Esordienti A 1** possono essere iscritti gli atleti che partecipano ai campionati del circuito FIN e UISP e che in queste competizioni si posizionano nella prima metà di classifica.

Gli atleti di questa partizione sono definiti propaganda avanzati.

- Nella **categoria Ragazze 3 e Junior 3** possono essere iscritti gli atleti che non partecipano ai campionati del circuito FIN (o che partecipano ma si classificano nelle ultime 5 posizioni delle eliminatorie) e che nelle competizioni UISP si sono posizionati dalla metà alla fine della classifica. Sono atleti con capacità tecniche superiori alla scuola sincro ma per i quali è ancora presto un percorso nel propaganda.

Gli atleti di queste partizioni sono definiti amatoriali - meno esperti.

- Nella **categoria Ragazze 2, Junior 2 e Assolute 2** possono essere iscritti gli atleti che partecipano ai campionati del circuito FIN e UISP con capacità tecniche buone, ma ancora non del tutto evolute.

Gli atleti di questa partizione sono definiti propaganda intermedi.

- Nella **categoria Ragazze 1, Junior 1 e Assolute 1** possono essere iscritti gli atleti con passato agonistico e gli atleti che partecipano ai campionati del circuito FIN e UISP e che nelle stesse si posizionano nella prima parte di classifica (e soprattutto a podio).

Gli atleti di questa partizione sono definiti propaganda ex-ago - avanzati.

N.B.: *Se un'atleta arriva a podio con l'esercizio di Squadra in FIN o in UISP nella categoria 1 ma a livello singolo ancora non è così evoluta, si può iscrivere nella partizione delle intermedie 2.*

D'altro canto se un'atleta non ha un percorso da passato agonistico ma si è evoluta a tal punto nel propaganda da eguagliare se non addirittura superare atlete con passato agonistico, deve essere iscritta nella partizione delle avanzate.

Eventuali iscrizioni di atlete in partizioni non corrette per il loro livello tecnico, verranno spostate nella categoria successiva a decisione insindacabile del giudice arbitro.

COME SI IDENTIFICANO GLI ATLETI?:

Per capire a che livello sono i nostri atleti, dobbiamo guardare le altezze delle posizioni di verticali (verticale, verticale gamba flessa e in coda di pesce), le altezze di boost e della bicicletta, le elevazioni dei trust, il controllo del proprio corpo e soprattutto degli arti inferiori (ginocchia e punte), e le linee che disegnano col loro corpo nell'effettuare le figure.

PROGRAMMA

Le gare dureranno tutto il giorno, tendenzialmente le categorie esordienti e ragazze la mattina e le altre categorie il pomeriggio. Il programma gare dettagliato, verrà inviato la settimana prima.

Le atlete accederanno all'impianto in maniera scaglionata in base alla categoria di appartenenza.

Al termine delle iscrizioni verrà inviata la start list (che non verrà consegnata alle società a bordo vasca).

Alla fine di ogni categoria verrà effettuata la cerimonia di premiazione.

REGOLE PROGRAMMI LIBERI:

Negli esercizi liberi sono ammesse le spinte (torri, salti o piattaforme), con un numero limitato per ogni categoria.

Due punti di penalità saranno detratti dal totale di chi non si attenesse alla regola appena citata.

E' ammesso l'utilizzo di accessori.

Il giudice arbitro aiutato da un suo coadiutore, se ritiene opportuno, potrà spostare nella categoria superiore balletti iscritti nella categoria meno esperte.

TEMPI LIMITE e suddivisione per categorie

CATEGORIA ESORDIENTI C

SOLO, DUO e TRIO: durata 1'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo *totale*

Massimo 1 spinta.

SQUADRA: durata 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

Massimo 1 spinta.

CATEGORIA ESORDIENTI B

SOLO : durata 1'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

DUO e TRIO: durata 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

Massimo 1 spinta.

SQUADRA: durata 1'40" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

Massimo 1 spinta.

CATEGORIA ESORDIENTI A

SOLO: durata 1'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

DUO e TRIO: durata 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

Massimo 1 spinta.

SQUADRA: durata 1'40" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

Massimo 1 spinta.

CATEGORIA RAGAZZE/I

SOLO: durata 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

DUO e TRIO: durata 1'40" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

Massimo 1 spinta

SQUADRA: durata 1'50" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

Massimo 1 spinta

CATEGORIA JUNIORES E ASSOLUTE

SOLO: durata 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

DUO e TRIO: 1'50" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale.

Massimo 3 spinte

SQUADRA 2'20" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale.

Massimo 3 spinte

CATEGORIA per atlete con DISABILITA' FISICA E INTELLETTIVA

Verranno stilate due classifiche diverse: una per le atlete con disabilità fisica, una per le atlete con disabilità intellettiva.

SOLO: durata 1'30" (compresi max 10" sul bordo); è ammessa una tolleranza di +/- 15" sul tempo totale

DETRAZIONI E PENALITA' PER I PROGRAMMI LIBERI

Mezzo punto (0,50) sarà tolto:

- nell'esercizio di squadra, per ogni concorrente in meno di otto.
- nel caso si superino i 30 secondi di camminata sul bordo vasca

Un punto (1) di penalità sarà detratto nei casi in cui:

- Si superi il tempo limite di dieci secondi (10) per i movimenti sul bordo vasca.

Due punti (2) di penalità saranno detratti nei casi in cui:

- Una concorrente durante l'esercizio faccia deliberatamente uso del fondo vasca
- Una concorrente durante l'esercizio faccia deliberatamente uso della vasca per supportare un'altra concorrente
- Una concorrente durante l'esercizio tocchi il bordo vasca
- Una squadra, durante la fase fuori dall'acqua, effettui torri o piramidi in modo da avere atlete che non abbiano una parte del corpo in contatto con la pavimentazione della piscina.
- Vengano effettuate più spinte di quelle permesse.

INTERRUZIONE DEGLI ESERCIZI

Se una o più atlete si fermano prima della fine dell'esercizio, questo viene squalificato. Se l'interruzione è dovuta a malore o a circostanze indipendenti dal volere delle atlete, il Giudice Arbitro autorizzerà la ripetizione dell'esercizio durante la sessione.

Nel caso in cui si manifesti il malore di un' atleta durante l'esercizio di squadra, sarà offerta la possibilità di ripetere l'esercizio senza l'elemento che si è sentito male.

In caso di malore prima di entrare in acqua il G.A. e il medico di servizio valuteranno la possibilità di presentarlo con qualche minuto di ritardo.

ISCRIZIONI

SI POTRANNO ISCRIVERE:

ES.C 1 SOLO, 1 DUO, 1 TRIO, 1 SQ

ES.B 1 SOLO, 1 DUO, 1 TRIO, 1 SQ

ES.A 3 SOLO, 3 DUO, 1 TRIO, 2 SQ (PROGRAMMI LIBERI TOTALI PER LA CATEGORIA ESORDIENTI A. LA SOCIETÀ POTRÀ SCEGLIERE SE ISCRIVERLI COME ES.A 1 O COME ES.A 2 O ES.A New Entry , OPPURE COME TOTALE DELLE TRE CATEGORIE)

RAGAZZE 4 SOLO, 1 SOLO MASCHILE, 8 DUO, 1 DUO MISTO, 3 TRIO, 4 SQ (PROGRAMMI LIBERI TOTALI PER LA CATEGORIA RAGAZZE. LA SOCIETÀ POTRÀ SCEGLIERE SE ISCRIVERLI COME RAGAZZE NEW ENTRY, RAGAZZE 1, COME RAGAZZE 2, RAGAZZE 3 O COME TOTALE DELLE QUATTRO CATEGORIE)

JUNIOR 3 SOLO, 5 DUO, 3 TRIO, 2 SQ (PROGRAMMI LIBERI TOTALI PER LA CATEGORIA JUNIOR. LA SOCIETÀ POTRÀ SCEGLIERE SE ISCRIVERLI COME JUNIOR 1, JUNIOR 2, JUNIOR 3 O COME TOTALE DELLE TRE CATEGORIE)

ASSOLUTE 2 SOLO, 2 DUO, 2 TRIO, 1 SQ (PROGRAMMI LIBERI TOTALI PER LA CATEGORIA ASSOLUTA. LA SOCIETÀ POTRÀ SCEGLIERE SE ISCRIVERLI COME ASSOLUTE 1 O COME ASSOLUTE 2 O COME TOTALE DELLE DUE CATEGORIE)

- UN'ATLETA CHE PARTECIPA NEL DUO, NON POTRÀ GAREGGIARE ANCHE NEL TRIO E VICEVERSA, A MENO CHE LA SOCIETÀ NON GAREGGI SOLO CON N. 3 ATLETE.
- UN'ATLETA PUO' PRENDERE PARTE A 2 SQ IN DUE CATEGORIE DIVERSE, MA NON NELLA STESSA CATEGORIA (ES. UN'ATLETA NON PUO' FARE LA SQUADRA SIA IN CATEGORIA RAGAZZE 3 CHE NELLA RAGAZZE 2, PERCHÉ SI TRATTA SEMPRE DI CATEGORIA RAGAZZE. PUO' PERO' COMPLETARE LA FORMAZIONE NELLA CATEGORIA JUNIOR 3)
- UN'ATLETA POTRÀ PRENDERE PARTE MASSIMO A 3 ESERCIZI. (ESEMPIO: DUO RAGAZZE, SQ RAGAZZE E SQ ASSOLUTA).
- UN'ATLETA PUO' PARTECIPARE AD UN DUO/TRIO NELLA PARTIZIONE 1 (PIU' ESPERTE) E NELLA PARTIZIONE 2 DELLA SQUADRA (MENO ESPERTE) E VICEVERSA.
- Non verrà accettata la partecipazione di atlete che non risultino iscritte come titolari o riserve.
- Le categorie sono vincolanti pertanto non è possibile iscrivere l'intero numero di partecipanti di una categoria inferiore agli esercizi per la categoria superiore, salvo la possibilità di iscrivere un'atleta della categoria inferiore nel duo, mentre per l'esercizio di squadra è sufficiente la presenza di 2 (due) atlete della categoria richiesta.
- Ogni atleta, oltre a gareggiare per la propria categoria potrà prendere parte agli esercizi della categoria immediatamente superiore e non oltre (esclusivamente per duo, trio, squadra), ad eccezione della categoria Assolute in cui possono partecipare atlete, Juniores e Ragazze.
- Non è ammessa l'iscrizione di un'atleta alla singola manifestazione con più società, pena la squalifica.
- L'assenza di un'atleta nell'esercizio di duo (in mancanza di riserva) comporta l'annullamento dell'esercizio fatta salva la possibilità di presentare un solo FUORI GARA.

MODALITA' PER LE ISCRIZIONI

Le iscrizioni verranno effettuate on-line accedendo alla piattaforma di iscrizioni iscrizioni.gareuisponline.it. Una breve guida alla piattaforma la potete trovare sulla [pagina nuoto](#) del Comitato Monza e Brianza, nel menu **ISCRIZIONI GARE ON-LINE** voce [GUIDA PORTALE ISCRIZIONI](#).

Le società che non sono in possesso delle credenziali per accedere alle iscrizioni dovranno richiederle cliccando su "richiedi credenziali". Chi, invece, ne è già in possesso dovrà inserire il nome utente e la password.

Nel periodo di apertura iscrizioni è possibile:

- effettuare le iscrizioni;
- inserire i file musicali dei balletti;
- effettuare eventuali modifiche.

Ad iscrizioni chiuse non sarà più possibile inserire o eliminare iscrizioni, bensì sarà possibile comunicare gli assenti.

ATLETI/E: aggiunta, modifica, eliminazione:

Prima di effettuare le iscrizioni è importante aggiornare i dati degli atleti (soprattutto inserire quelli nuovi). Sulla sinistra della home page, sotto la scritta "menù", accedere alla pagina "atleti"; cliccare sulla scritta "lista atleti" se si vuole modificare i dati o eliminare un'atleta, cliccare sulla scritta "aggiungi atleti" se si desidera inserire un nuovo atleta (nell'ultima riga dove viene indicato "tipo evento" cliccare su "sincronizzato").

Non verranno ammesse altre modalità di iscrizione tramite mail o allegati qualunque.

Per garantire alle società che hanno preso parte al circuito UISP l'iscrizione delle proprie atlete anche a quest'ultima manifestazione, riserveremo delle giornate di iscrizione con priorità in base a quante gare Uisp sono state effettuate fin'ora.

Di seguito le date e le società per le iscrizioni:

Priorità **ALTA**, apertura iscrizioni **17/04/2023**, chiusura **20/04/2023 ore 20.00**, per le società che hanno preso parte alle 3 manifestazioni precedenti:

ACTIVA NUOTO PIACENZA
H2O VERBANIA
OMNIA SPORT
QSWIM
SPORTING MI3
SPORT DREAM PAVIA
SPORTING LODI
TECRI OMEGNA
VIGEVANO

Priorità **MEDIA**, apertura iscrizioni **21/04/2023**, chiusura **24/04/2023 ore 20.00**, per le società che hanno preso parte a 2 manifestazioni precedenti:

CUS
H2O MONZA
H2O MUGGIO'
N.C.M. MOTTA VISCONTI
TECRI CORNAREDO

Priorità **BASSA**, apertura iscrizioni **25/04/2023**, chiusura **28/04/2023 ore 20.00**, per le società che hanno preso parte ad 1 manifestazione precedente:

ACADEMY SPORT VARESE
BUSTO NUOTO CILA
CREMONA SPORT
ENJOY CLUB CAMUZZAGO
FORUM
GIS MILANO
NP VAREDO
TAURUS

Senza Priorità, apertura iscrizioni **29/04/2023**, chiusura **02/05/2023 ore 20.00**, per le società che non hanno mai preso parte alle manifestazioni precedenti:

MALGRADO LO SCAGLIONAMENTO DELLE ISCRIZIONI PER PRIORITA', NON GARANTIAMO L'ISCRIZIONE DI TUTTE LE SOCIETA' FINO AL TERMINE DELLE DATE PER LE ISCRIZIONI, E CI SCUSIAMO FIN DA ORA SE NECESSITEREMO DI DOVER CHIUDERE LE ISCRIZIONI IN ANTICIPO AL RAGGIUNGIMENTO DEL LIMITE MASSIMO DI PROGRAMMI LIBERI ISCRITTI.

LE ISCRIZIONI A PORTALE, DEVONO ESSERE ACCOMPAGNATE DALLA CONTABILE DEL BONIFICO INVIATO ATTRAVERSO MAIL ALL'INDIRIZZO(iscrizioni@gareuisponline.it)

ASSENZE E SOSTITUZIONI ATLETE

Le assenze devono essere comunicate attraverso il portale fino al sabato prima della gara, e IMMEDIATAMENTE SUL BORDO VASCA entro 1 ora dall'inizio della gara pena la nullità dell'iscrizione stessa. Nel caso in cui risulti un'assenza a gara iniziata, alla società potrà essere applicata una multa.

Le sostituzioni delle atlete (nel caso di iscrizione con riserve) devono essere comunicate all'inizio della manifestazione. Dopo il fischio di inizio nessuna sostituzione verrà accettata.

TASSE ISCRIZIONI

- | | | |
|-------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| • SOLO | € 6.00 (tesserati Uisp), | € 7.00 (altri tesseramenti); |
| • DUO E DUO MISTO | € 7.00 (tesserati Uisp), | € 8.00 (altri tesseramenti); |
| • TRIO | € 9.00 (tesserati Uisp), | € 10.00 (altri tesseramenti); |
| • SQUADRA E COMBO | € 13.00 (tesserati Uisp), | € 14.00 (altri tesseramenti); |
| • ATLETA | € 2.00 per ogni atleta iscritta | |

Le tasse gara dovranno essere corrisposte anche in caso di assenza.

N.B.: Dovrà inoltre essere corrisposta un'ulteriore quota di partecipazione pari a € 20,00 per società affiliata UISP per la stagione sportiva in corso, € 30,00 per società non affiliata UISP, indipendentemente dal numero degli iscritti alla Manifestazione. Nel caso di società con più impianti che volessero partecipare con raggruppamenti distinti per ciascuna sede, dovrà essere corrisposta la quota di € 15,00 per ogni ulteriore sede per società affiliata UISP, di € 25,00 per società non affiliata UISP.

Le iscrizioni dovranno essere regolarizzate ENTRO LA DATA CHIUSURA DELLE STESSE, tramite bonifico bancario sul conto corrente:

UISP APS – COMITATO TERRITORIALE DI MONZA-BRIANZA
IBAN IT 26 B 030 6909 6061 000 000 15 950

Specificando come causale del bonifico: ***“NOME SOCIETA’ – liberi OPEN Sincro (data della gara)”***

N.B.: La ricevuta dell’avvenuto pagamento dovrà essere inviata per mail a iscrizioni@gareuisponline.it e consegnata stampata il giorno della gara alla segreteria a bordo vasca.

GIURIE

La giuria sarà composta da:

- **1 Giudice arbitro**
- **1 Coadiutore**
- **3 Giudici di voto per ogni criterio di votazione**

Per questa manifestazione sarà un allenatore per società ad andare in sedia.

Chiediamo all’allenatore di rendersi disponibile per tutta la durata della manifestazione e non solo per le categorie dove sono presenti le bimbe della propria società.

Il giudice arbitro

Dovrà appurare che le concorrenti siano pronte per la partenza e darà il segnale per l’accompagnamento musicale.

Dovrà comunicare ai segretari l’applicazione delle penalità alle concorrenti in caso di infrazione delle norme.

Il giudice arbitro potrà intervenire in qualsiasi momento per assicurarsi che siano osservate le regole del regolamento .

Il giudice arbitro potrà squalificare qualsiasi concorrente per qualsiasi violazione delle regole e potrà applicare sanzioni.

MUSICA

Le musiche dovranno essere allegate a portale al momento dell’iscrizione in mp3 così nominate:

“tipo di balletto-categoria-nome della società-cognome atleta” (esempio):

DUO-ESA-QSWIM-RossiVerderio.mp3

Per l’esercizio a SQ basta il cognome di un’atleta.

PREMIAZIONI

Verranno premiate le prime tre classificate per ogni esercizio, per ogni categoria (dalla cat. Ragazze sia più esperte che meno esperte con classifiche separate) con medaglia, e verrà consegnato un diploma di partecipazione a ciascuna atleta.

Verrà consegnata una coppa alle prime 3 società classificate attraverso una classifica a punti (sul totale di tutte le

categorie). Prendono punti i primi tre balletti classificati. Nel caso ci sia una deroga al regolamento e venga permesso alle società di iscrivere più balletti di quelli possibili, il balletto in esubero, anche se andrà a punti, non verrà tenuto in considerazione.

Prendono punti extra le società che hanno partecipato a più manifestazioni UISP in Lombardia nel corso della stagione sportiva 2022-2023.

LA COPPA SOCIETARIA VERRA' ASSEGNATA NELL'ULTIMA GARA DELLA STAGIONE.

RISULTATI

I risultati saranno a disposizione delle Società Partecipanti presso la segreteria della manifestazione e sulla [pagina nuoto](#) del Comitato Monza e Brianza, nel menu *SINCRO* voce *RISULTATI*. Potranno essere disponibili anche in modalità live durante la Manifestazione se confermato dall'Organizzazione.

COMPITI DEGLI ALLENATORI

Le allenatrici dovranno comunicare al GIUDICE ARBITRO gli assenti almeno un'ora prima dell'inizio della gara.

Le allenatrici, dovranno munire gli atleti del tesserino di riconoscimento UISP (o altro Ente/Federazione), per il controllo, all'Addetto ai Concorrenti.

E' consentito l'uso di occhialini per i soli obbligatori a modo mio, non per i liberi.

L'uso di fasce e taping, sono consentite solo dietro presentazione di certificato medico che dovrà essere presentato al Giudice Arbitro almeno un'ora prima della gara.

N.B.

PER QUANTO NON PREVISTO NEL PRESENTE REGOLAMENTO, VALGONO:

- il REGOLAMENTO GENERALE NAZIONALE SINCRO
- il REGOLAMENTO DEGLI "OBBLIGATORI A MODO MIO" Settore NUOTO U.I.S.P. a.s. 2022/2023

(Entrambi scaricabili dal sito: www.uisp.it/nuoto)

PER INFORMAZIONI:

Indicazioni Regolamento:

Monica Giordano

cell. 340 3706028

Mail: uisp-sincro@gareuisponline.it

DURANTE LE MANIFESTAZIONI ALCUNI DEI NOSTRI PARTNERS SARANNO PRESENTI CON ESPOSITORI POSTI ALL'INGRESSO DELLE PISCINE.

SI RINGRAZIA PER LA GENTILE COLLABORAZIONE



DELIBERA TUTELA SANITARIA

Il Consiglio Nazionale Uisp, riunito in data 16 dicembre 2017 in Firenze, in merito alle “Norme Tutela Sanitaria”, fa propria la delibera presentata dalla Direzione Nazionale:

Premesso che

- il D.M. 18/02/1982 prevede, all'art.1, che la qualificazione agonistica a chi svolge attività sportiva è demandata alle Federazioni Sportive Nazionali, alle Discipline Sportive Associate o agli Enti Sportivi riconosciuti. Quale si configura la UISP.
- il D.M. 24/4/2013 ha ridefinito la “Disciplina della certificazione dell'attività sportiva non agonistica e amatoriale” prevedendo, all'articolo 3, che “Si definiscono attività sportive non agonistiche quelle praticate dai seguenti soggetti: (...) b) coloro che svolgono attività organizzate dal CONI, da società sportive affiliate alle Federazioni sportive nazionali, alle Discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, che non siano considerati atleti agonisti ai sensi del decreto ministeriale 18 febbraio 1982”;
- il provvedimento sopraindicato prevede pertanto che le attività organizzate dalla UISP e dalle associazioni e società affiliate possano essere esclusivamente ricondotte alla nozione di attività sportiva non agonistica ovvero agonistica, con conseguente impossibilità di individuare un settore ludico motorio, settore in relazione al quale non è più richiesto il certificato medico in virtù delle modifiche apportate dal D.L. 69/2013 pubblicato, con la Legge di conversione 98/2013, nella Gazzetta Ufficiale del 20 agosto 2013;
- l'articolo 4 del citato Decreto prevede che “Per la partecipazione di non tesserati alle Federazioni sportive nazionali, alle Discipline associate, agli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI a manifestazioni non agonistiche o di tipo ludicomotorio, caratterizzate da particolare ed elevato impegno cardiovascolare, patrocinate dai suddetti organismi, quali manifestazioni podistiche di lunghezza superiore ai 20 Km, granfondo di ciclismo, di nuoto, di sci di fondo o altre tipologie analoghe, il controllo medico comprende la rilevazione della pressione arteriosa, un elettrocardiogramma basale, uno step test o un test ergometrico con monitoraggio dell'attività cardiaca e altri accertamenti che il medico certificatore riterrà necessario per i singoli casi” da cui consegue l'opportunità di individuare dette iniziative al fine di dare indicazioni ai partecipanti rispetto alla richiesta di un certificato medico conforme alla citata disposizione da richiedere al proprio medico di medicina generale, al pediatra ovvero al medico specialista in medicina dello sport”;

Considerato che

- il CONI, con Circolare del 10/06/2016, ha invitato gli Enti riconosciuti ad uniformare il proprio regime normativo in materia di certificazione sanitaria riferita all'attività sportiva non agonistica rispetto ad indicazioni che escludono l'onere di acquisire il certificato medico per le attività caratterizzate dall'assenza o dal ridotto impegno cardiovascolare come elencate nella predetta circolare;

DELIBERA ALL'UNANIMITÀ CHE

1) si intendono **AGONISTICHE** le attività competitive con classifica legata al risultato sportivo, svolte a ogni livello con riferimento alle quali è necessario acquisire il certificato rilasciato dal medico specialista in medicina dello sport ovvero dal medico della Federazione Medico Sportiva Italiana del CONI, come da Allegato A).

Fanno eccezione:

- a) le attività svolte da tesserati di età inferiore a quella specificata con riferimento alla singola disciplina ai quali è richiesto pertanto il certificato per attività non agonistiche. Il requisito dell'età si intende soddisfatto quando si verifica nel corso della stagione sportiva di riferimento; **UISP – Unione Italiana Sport Per tutti 2**

b) le attività specificate all'interno dell'elenco B), individuate per il basso impatto cardiovascolare che implicano. In questo caso è opportuno che i partecipanti siano invitati in ogni caso ad effettuare un controllo medico prima dell'avvio dell'attività sportiva;

2) si intendono **NON AGONISTICHE** le attività prive dei connotati di cui sopra. Con riferimento a tali attività è necessario acquisire il certificato medico, conforme alla modulistica adottata con D.M. 24/4/2013, salvo che si tratti di:

a) **tesserato che non svolge alcuna attività sportiva per la quale non è prevista alcuna certificazione: - socio non praticante; - dirigente, giudice, direttore di gara, ufficiale di campo e assimilabili nonché gli allenatori, gli animatori, gli educatori, gli insegnanti, gli operatori sportivi, i tecnici**, a meno che l'incarico non implichi lo svolgimento di attività sportiva, nel qual caso sono assimilati agli atleti. Il requisito dello svolgimento dell'attività sportiva si intende sempre perfezionato in capo agli assistenti arbitrali di calcio a 11 e agli arbitri di calcio a 7, a 8 e a 5 con riferimento ai quali si richiede il certificato per attività sportiva non agonistica per l'impegno fisico richiesto nello svolgimento dell'attività.

b) **non tesserato** (in tal senso si è espresso il Ministero della Salute con la Circolare 16/06/2015), a condizione che non partecipi a manifestazioni non agonistiche o di tipo ludicomotorio, caratterizzate da particolare ed elevato impegno cardiovascolare, patrocinate dalla UISP o da altre Enti o Federazioni riconosciute dal CONI, di cui al menzionato articolo 4 del D.M. 24/4/2013, con riferimento alle quali è necessario acquisire il relativo certificato medico;

c) **tesserato che svolge una attività che è stata definita come attività sportiva che non comporta impegno fisico**, come da elenco indicato come allegato C).

In questo caso è comunque opportuno che i partecipanti siano invitati in ogni caso ad effettuare un controllo medico prima dell'avvio dell'attività sportiva.

Allegato A) – ATTIVITA' AGONISTICA

NUOTO	Età inizio
NUOTO	8
NUOTO IN ACQUE LIBERE (FONDO)	8
NUOTO PER SALVAMENTO	8
NUOTO SINCRONIZZATO	9
PALLANUOTO	9
TUFFI	9