



## NUOVI SPORTIVI E SPORTIVI PER SEMPRE

*Per iniziare a giocare non è mai troppo tardi .....e non esiste età in cui bisogna smettere*

**Corso di aggiornamento per tecnici e tecniche  
in possesso di qualifiche UISP delle diverse discipline**

### PROGRAMMA DELLE LEZIONI ON LINE

#### **Giovedì 25 maggio**

ore 18:00- 21:00

*“L’ideazione e la gestione di discipline e di attività adattate nella terza età”*

- Introduzione del docente
- Focus Group “CONFRONTO DI ESPERIENZE E COMPETENZE”

#### **Sabato 27 maggio**

ore 9:00-12:00

*“Gli stili di vita dei nuovi “anziani” che abitano il mondo - La metamorfosi liquida”*

ore 14:00-17:00

*“Il benessere non è una questione anagrafica...il benessere non ha età”*

#### **Martedì 30 maggio**

ore 18:00- 21:00

*“La socializzazione, il gioco, la competizione nella terza età”*

*Non siamo giovani, e non saremo mai vecchi.  
Apparteniamo ad una tribù,  
dove la bellezza interiore non finisce.  
Esseri che hanno lo spirito del lupo e dell'aquila,  
gioiosi folletti che non hanno mai smesso di giocare.  
Esseri che attraversano il tempo, in costante movimento,  
ardenti di curiosità.  
Non abbiamo e non avremo mai l'età che indicano i documenti,  
perché non siamo giovani e non saremo mai vecchi.  
In qualche maniera possiamo essere eterni.  
Ispirato ai versi della poetessa Maram al-Masri*

### **Informazioni generali**

#### **Iscrizione**

Il Corso è rivolto ai tesserati UISP, in possesso di qualifiche tecniche, iscritti all'Albo Formazione UISP.

L'iscrizione è gratuita e va effettuata inviando una e-mail all'indirizzo [formazionericerca@uisp.it](mailto:formazionericerca@uisp.it) entro il 23 maggio 2023 indicando: Denominazione del Corso, Nome, Cognome, Qualifica, indirizzo e-mail e N. di telefono.

#### **Registro**

il Corso si svolgerà in modalità On-line sulla Piattaforma Zoom. A seguito iscrizione sarà inviato il link per accedere a Zoom. Durante lo svolgimento del Corso è obbligatorio tenere la telecamera accesa, scrivere il proprio nome e cognome nella Chat di Zoom sia all'entrata che all'uscita. È previsto un Registro delle presenze per ogni lezione del corso.

#### **Verifiche e Valutazione**

Al termine del corso un apposito questionario di gradimento verrà proposto per la valutazione finale da parte dei partecipanti affinché possano esprimere un giudizio sui diversi aspetti del corso appena concluso.

#### **Attestato**

Al termine del corso verrà consegnato l'Attestato di partecipazione ad ogni partecipante in regola con la frequenza.