



**ALLA VIA COSÌ,  
TUTTI INSIEME!**

## **Corso di Formazione Allenatore di Pallacanestro UISP**

### **PRESENTAZIONE**

Nell'Ambito del progetto *"Alla via così, tutti insieme! Contrastare la povertà educativa, il disagio e l'isolamento sociale attraverso lo sport"* UISP Monza Brianza organizza un **Corso di Formazione Allenatore di Pallacanestro** in modalità didattica on-line, su piattaforma Zoom e in presenza a Monza in via Tazzoli angolo via Iseo.

### **IL CORSO E' GRATUITO**

#### **Calendario:**

Lunedì 08/04 dalle ore 20:30 alle 22:30 - online;  
Lunedì 15/04 dalle ore 20:30 alle 22:30 - online;  
Lunedì 22/04 dalle ore 20:30 alle 22:30 - online;  
Mercoledì 24/04 dalle ore 20:30 alle ore 22:30 - online;  
Lunedì 29/04 dalle ore 17:30 alle 22:30 - online;  
Mercoledì 08/05 dalle ore 20:30 alle 22:30 - online;  
Mercoledì 15/05 dalle ore 20:30 alle 22:30 - online;  
Sabato 18/05 dalle ore 10:00 alle 18:30 - in presenza;  
Domenica 19/05 dalle ore 10:00 alle 18:30 – in presenza;  
Mercoledì 29/05 dalle 20:30 alle 22:30 – online;  
Mercoledì 05/06 dalle 20:30 alle 22:30 - online.

### **MODALITA' D'ISCRIZIONE**

La scheda di iscrizione deve essere compilata sul [google modulo](#) entro **il 06/04/2024**.

### **ACCREDITO E PARTECIPAZIONE**

Il corso si svolge in **modalità didattica on-line**, su piattaforma Zoom. Ogni sera del corso verrà aperto il collegamento su Zoom 20 minuti prima dell'inizio delle lezioni.

A tutti verrà inviata una e-mail con le modalità di accesso per ogni singola lezione.

**IMPORTANTE:** E' necessario indicare il proprio nome e cognome all'accesso sulla piattaforma Zoom per identificarsi e facilitare le procedure di accredito.

Nel corso di ogni serata, senza preavviso, verranno effettuati diversi appelli per verificare l'effettiva presenza dei partecipanti.

Per ulteriori informazioni scrivere a [formazione.monzabrianza@uisp.it](mailto:formazione.monzabrianza@uisp.it) o contattare il tel. **039 5963893**

Con il contributo di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. 117/2017



**ALLA VIA COSÌ,  
TUTTI INSIEME!**

## UISP COMITATO TERRITORIALE MONZA-BRIANZA APS

### PROGRAMMA CORSO ALLENATORE PALLACANESTRO UISP

**TOTALE ORE CORSO: 40**

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	ORE	DOCENTE
<b>UDB</b>	<b>UNITA' DIDATTICHE DI BASE</b>	<b>10</b>	
	Da svolgersi una volta nella "vita associativa" Saranno organizzati online secondo il seguente calendario: <b>06 - 13-20 maggio 2024 dal Comitato di Monza Brianza Aps</b>		Federico IOPPOLO Licia PELLEGRINELLI

<b>A</b>	<b>REGOLAMENTO TECNICO NAZIONALE</b>	<b>4</b>	
	Modalità didattica tramite ZOOM <b>Lunedì 08 - 15 aprile 2024 dalle ore 20,30 alle ore 22,30</b>		Francesco TACCARELLI

<b>B</b>	<b>ANATOMIA E FISIOLOGIA DEL MOVIMENTO</b>	<b>2</b>	
	Modalità didattica IN FORMA MISTA - via Gabriele D'Annunzio 7 a Monza o tramite zoom <b>Lunedì 22 aprile 2024 dalle ore 20,30 alle ore 22,30</b>		DNP Sport e Salute

<b>C</b>	<b>PREVENZIONE SPORTIVA E RIABILITAZIONE</b>	<b>2</b>	
	Modalità didattica IN FORMA MISTA - via Gabriele D'Annunzio 7 a Monza o tramite zoom <b>Mercoledì 24 aprile 2024 dalle ore 20,30 alle ore 22,30</b>		Dott. Alessandro MARI (Osteopata)

<b>D</b>	<b>GESTIONE DEL GRUPPO IN RELAZIONE ALLE FASCE D'ETA' - COMUNICAZIONE</b>	<b>4</b>	
	Modalità didattica tramite ZOOM  <b>Mercoledì 29 maggio 2024 dalle ore 20,30 alle ore 22,30</b> - Gestione del gruppo in relazione alle fasce d'età  <b>Mercoledì 5 giugno 2024 dalle ore 20,30 alle ore 22,30</b> - La comunicazione efficace dell'allenatore		Federico IOPPOLO Dott.ssa Fernanda SIBONI Dott.ssa Fernanda SIBONI

Con il contributo di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. 117/2017

## UISP COMITATO TERRITORIALE MONZA-BRIANZA APS

E	<b>TECNICHE E TATTICHE DI GIOCO - PROGRAMMAZIONE DEL LAVORO E DELLA DIDATTICA</b>	<b>6</b>	
	<p>Modalità didattica IN PRESENZA - c/o Palestra di via Iseo a Monza</p> <p><b>Sabato 18 maggio 2024 dalle ore 10,00 alle ore 12,00</b> - La programmazione</p> <p><b>Sabato 18 maggio 2024 dalle ore 14,00 alle ore 16,00</b> - Progettare un allenamento: dalla carta al campo</p> <p><b>Sabato 18 maggio 2024 dalle ore 16,30 alle ore 18,30</b> - Costruzione di un attacco: focus su attacco e difesa</p>		Federico IOPPOLO
F	<b>METODOLOGIA DI ALLENAMENTO E CAPACITA' CONDIZIONALI</b>	<b>6</b>	
	<p>Modalità didattica IN PRESENZA - c/o Palestra di via Iseo a Monza</p> <p><b>Domenica 19 maggio 2024 dalle ore 10,00 alle ore 12,00</b> - Fai parte di una squadra</p> <p><b>Domenica 19 maggio 2024 dalle ore 14,00 alle ore 16,00</b> - Organizzazione di un team: compiti allenatore,</p> <p style="text-align: center;">struttura allenamento, filosofia di gioco, programmazione generale</p> <p><b>Domenica 19 maggio 2024 dalle ore 16,30 alle ore 18,30</b> - L'apprendimento motorio, come favorirlo: il ruolo delle emozioni</p>		Federico IOPPOLO
G	<b>CONCETTI DI ALIMENTAZIONE</b>	<b>2</b>	
	<p>Modalità didattica IN FORMA MISTA - via Gabriele D'Annunzio 7 a Monza o tramite zoom</p> <p><b>Lunedì 29 aprile 2024 dalle ore 20,30 alle ore 22,30</b></p>		DNP Sport e Salute
H	<b>ELEMENTI DI PSICOLOGIA E PEDAGOGIA DELLO SPORT</b>	<b>2</b>	
	<p>Modalità didattica IN FORMA MISTA - via Gabriele D'Annunzio 7 a Monza o tramite zoom</p> <p><b>Mercoledì 08 maggio 2024 dalle ore 20,30 alle ore 22,30</b></p>		Dott.ssa Fernanda SIBONI (Psicologa dello sport)
I	<b>SPORT PER TUTTI UISP: "L'INDIVIDUO AL CENTRO, OBLIQUITA', ACCOGLIENZA, INCLUSIONE"</b>	<b>2</b>	
	<p>Modalità didattica IN FORMA MISTA - via Gabriele D'Annunzio 7 a Monza o tramite zoom</p> <p><b>Mercoledì 15 maggio 2024 dalle ore 20,30 alle ore 22,30</b></p>		Dott.ssa Fernanda SIBONI (Psicologa dello sport)

Con il contributo di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. 117/2017