

Corso di Formazione Allenatore di Pallacanestro UISP

PRESENTAZIONE

Nell'Ambito del progetto *"Alla via così, tutti insieme! Contrastare la povertà educativa, il disagio e l'isolamento sociale attraverso lo sport"* UISP Monza Brianza organizza un **Corso di Formazione Allenatore di Pallacanestro** in modalità didattica on-line, su piattaforma Zoom e in presenza a Monza in via Tazzoli angolo via Iseo.

IL CORSO E' GRATUITO

Calendario:

Lunedì 08/04 dalle ore 20:30 alle 22:30 - online;
Lunedì 15/04 dalle ore 20:30 alle 22:30 - online;
Lunedì 22/04 dalle ore 20:30 alle 22:30 - online;
Mercoledì 24/04 dalle ore 20:30 alle ore 22:30 - online;
Lunedì 29/04 dalle ore 17:30 alle 22:30 - online;
Mercoledì 08/05 dalle ore 20:30 alle 22:30 - online;
Mercoledì 15/05 dalle ore 20:30 alle 22:30 - online;
Sabato 18/05 dalle ore 10:00 alle 18:30 - in presenza;
Domenica 19/05 dalle ore 10:00 alle 18:30 - in presenza;
Mercoledì 29/05 dalle 20:30 alle 22:30 - online;
Mercoledì 05/06 dalle 20:30 alle 22:30 - online.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

La scheda di iscrizione deve essere compilata sul [google modulo](#) entro il **06/04/2024**.

ACCREDITO E PARTECIPAZIONE

Il corso si svolge in **modalità didattica on-line**, su piattaforma Zoom. Ogni sera del corso verrà aperto il collegamento su Zoom 20 minuti prima dell'inizio delle lezioni.

A tutti verrà inviata una e-mail con le modalità di accesso per ogni singola lezione.

IMPORTANTE: E' necessario indicare il proprio nome e cognome all'accesso sulla piattaforma Zoom per identificarsi e facilitare le procedure di accredito.

Nel corso di ogni serata, senza preavviso, verranno effettuati diversi appelli per verificare l'effettiva presenza dei partecipanti.

Per ulteriori informazioni scrivere a formazione.monzabrianza@uisp.it o contattare il tel. **039 5963893**

Con il contributo di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. 117/2017

UISP COMITATO TERRITORIALE MONZA-BRIANZA APS

PROGRAMMA CORSO ALLENATORE PALLACANESTRO UISP

TOTALE ORE CORSO: 40

	NOME DELLA MATERIA TRATTATA	ORE	DOCENTE
UDB	UNITA' DIDATTICHE DI BASE	10	
	Da svolgersi una volta nella "vita associativa" Saranno organizzati online secondo il seguente calendario: 06 - 13-20 maggio 2024 dal Comitato di Monza Brianza Aps		Federico IOPPOLO Licia PELLEGRINELLI
A	REGOLAMENTO TECNICO NAZIONALE	4	
	Modalità didattica tramite ZOOM Lunedì 08 - 15 aprile 2024 dalle ore 20,30 alle ore 22,30		Francesco TACCARELLI
B	ANATOMIA E FISILOGIA DEL MOVIMENTO	2	
	Modalità didattica IN FORMA MISTA - via Gabriele D'Annunzio 7 a Monza o tramite zoom Lunedì 22 aprile 2024 dalle ore 20,30 alle ore 22,30		DNP Sport e Salute
C	PREVENZIONE SPORTIVA E RIABILITAZIONE	2	
	Modalità didattica IN FORMA MISTA - via Gabriele D'Annunzio 7 a Monza o tramite zoom Mercoledì 24 aprile 2024 dalle ore 20,30 alle ore 22,30		Dott. Alessandro MARI (Osteopata)
D	GESTIONE DEL GRUPPO IN RELAZIONE ALLE FASCE D'ETA' - COMUNICAZIONE	4	
	Modalità didattica tramite ZOOM Mercoledì 29 maggio 2024 dalle ore 20,30 alle ore 22,30 - Gestione del gruppo in relazione alle fasce d'età Mercoledì 5 giugno 2024 dalle ore 20,30 alle ore 22,30 - La comunicazione efficace dell'allenatore		Federico IOPPOLO Dott.ssa Fernanda SIBONI Dott.ssa Fernanda SIBONI

Con il contributo di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. 117/2017

UISP COMITATO TERRITORIALE MONZA-BRIANZA APS

E	TECNICHE E TATTICHE DI GIOCO - PROGRAMMAZIONE DEL LAVORO E DELLA DIDATTICA	6	
	Modalità didattica IN PRESENZA - c/o Palestra di via Iseo a Monza Sabato 18 maggio 2024 dalle ore 10,00 alle ore 12,00 - La programmazione Sabato 18 maggio 2024 dalle ore 14,00 alle ore 16,00 - Progettare un allenamento: dalla carta al campo Sabato 18 maggio 2024 dalle ore 16,30 alle ore 18,30 - Costruzione di un attacco: focus su attacco e difesa		Federico IOPPOLO
F	METODOLOGIA DI ALLENAMENTO E CAPACITA' CONDIZIONALI	6	
	Modalità didattica IN PRESENZA - c/o Palestra di via Iseo a Monza Domenica 19 maggio 2024 dalle ore 10,00 alle ore 12,00 - Fai parte di una squadra Domenica 19 maggio 2024 dalle ore 14,00 alle ore 16,00 - Organizzazione di un team: compiti allenatore, struttura allenamento, filosofia di gioco, programmazione generale Domenica 19 maggio 2024 dalle ore 16,30 alle ore 18,30 - L'apprendimento motorio, come favorirlo: il ruolo delle emozioni		Federico IOPPOLO
G	CONCETTI DI ALIMENTAZIONE	2	
	Modalità didattica IN FORMA MISTA - via Gabriele D'Annunzio 7 a Monza o tramite zoom Lunedì 29 aprile 2024 dalle ore 20,30 alle ore 22,30		DNP Sport e Salute
H	ELEMENTI DI PSICOLOGIA E PEDAGOGIA DELLO SPORT	2	
	Modalità didattica IN FORMA MISTA - via Gabriele D'Annunzio 7 a Monza o tramite zoom Mercoledì 08 maggio 2024 dalle ore 20,30 alle ore 22,30		Dott.ssa Fernanda SIBONI (Psicologa dello sport)
I	SPORT PER TUTTI UISP: "L'INDIVIDUO AL CENTRO, OBLIQUITA', ACCOGLIENZA, INCLUSIONE"	2	
	Modalità didattica IN FORMA MISTA - via Gabriele D'Annunzio 7 a Monza o tramite zoom Mercoledì 15 maggio 2024 dalle ore 20,30 alle ore 22,30		Dott.ssa Fernanda SIBONI (Psicologa dello sport)

Con il contributo di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. 117/2017