|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA****CODICE ID CORSO: MON 03 – ARRAMPICATA SPORTIVA –** **FASE 1: STRUTTURE ARTIFICIALI - BOULDER (27M) –FASE 2: SITI NATURALI (27B)****TOTALE MONTE ORE CORSO: 34 + 20 TIROCINIO**  | **ARGOMENTO** | **FORMATORE** | **V=VIDEOCONFERNZA P=PRESENZA** | **ORE** |
| **1 LUGLIO 2025**Orario16:00/20:00 | **Unita’ Didattica Normativa della Disciplina** Realizzazione Eventi e progetti formativi UISP Parte Didattico Progettuale: Ruolo e responsabilità dell'operatore UISP Didattica con utilizzazione del metodo globale e del metodo analitico. Progettazione e didattica di un evento formativo di arrampicata sportiva | STEFANO DATISEBASTIANO LOPEZ | VIDEOCONFERENZA | 4 |
| **UNITA’ DIDATTICA DI APPRENDIMENTO DELLA DISCIPLINA** |
| **5 LUGLIO 2025**Orario 10:00/18:00 | **La Struttura artificiale arrampicata** • La progressione tecnica nell'utilizzo degli eventi formativi • Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica e dell’allenamento • Strutture artificiali con corda indoor ed outdoor; Normative, regolamentazione, didattica, gestione della responsabilità. Cordologia applicata alle strutture artificiali. Cenni sui Sistemi di accesso con fune. Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno. Tecniche di assicurazione. • Elementi di tracciatura itinerari in riferimento alla didattica | STEFANO DATI | PRESENZA | 8 |
| **7 LUGLIO****2025**Orario 16:00/20:00 | **Aspetti mentali e psicologici per la disciplina.** • “Gestione della Paura” • Problematiche dell'insegnamento con particolare riferimento all'età • Bambini in UISP: il gioco e l'arrampicata. Gioco e socializzazione. Giochi di simulazione. Uso dei grandi attrezzi per la didattica dell'arrampicata. • Dinamiche di gruppo | ANNARITA ANATRIELLOSTEFANO DATI |  VIDEOCONFERENZA | 4 |
| **8 LUGLIO 2025**Orario 16:00/20:00 | **Equilibri** • Allenamento con minori e fasce deboli. • Sviluppo e preparazione fisica in età evolutiva, • Principi e metodologie della preparazione fisica generale e allenamento in arrampicata. • Traumatologia e patologia da sforzo | STEFANO DATISEBASTIANO LOPEZGIUSEPPE BARBATI |  VIDEOCONFERENZA | 4 |
| **12 LUGLIO 2025** | **TEST VERIFICA FINALE FASE 1 (27M)** | STEFANO DATIETTORE ANGELONI | PRESENZA |   |
| **13 LUGLIO 2025**Orario10:00/12:00Orario13:00/17:00 | **Siti Naturali per l’arrampicata** Ordinamento, Equipaggiamento Manutenzione**Bouldering: Tecniche Sicurezza Ambiente** **Outdoor/ Indoor** Abbigliamento, calzature, attrezzature di protezione e di progressione: descrizione di uso e manutenzione Problematiche ambientali, norme di comportamento per la salvaguardia ambientale Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno Tecniche di assicurazione Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica. | STEFANO DATISIMONE BONACCIAETTORE ANGELONI | PRESENZA | 6 |
|  **19 LUGLIO 2025**Orario 10:00/18:00 | **Siti Naturali di arrampicata**Elementi di tracciatura itinerari in riferimento alla didattica  |  STEFANO DATIETTORE ANGELONISIMONE BONACCIA | PRESENZA | 8 |
| **20 LUGLIO****2025** | **TEST VERIFICA FINALE FASE 2 (27B)** | STEFANO DATIETTORE ANGELONI | PRESENZA |  |
| TOTALE ORE 34 (10 ORE UDB) + 20 Tirocinio in Comitati e/o ASD UISP |

Requisiti per accedere al corso (Test di idoneità che precede il Corso stesso):

* capacità di superare a vista una via su diverse strutture naturali e artificiali con difficoltà classificata 5c/6a.
* conoscenza e adeguato uso di abbigliamento, calzature e sistemi di protezione
* principali nodi di uso comune in arrampicata sportiva.
* capacità di utilizzo dei vari sistemi di freno per assicurazione presenti sul mercato e loro chiavi di bloccaggio
* capacità di trattenere una caduta / Ottima conoscenza e praticità delle tecniche di
* assicurazione
* capacità di gestione di una calata in moulinette ed in corda doppia Passaggio della corda in catena su anello chiuso
* attitudine ad operare con diversamente abili e BES (bisogni educativi specialiL’età minima per accedere al corso è 18 anni.

TIROCINO CERTIFICATO: **20 ore**

VERIFICA: SI (scritta, orale, prova pratica)

**Il Corso si svolgerà in due fasi**: **Fase 1** (Arrampicata su siti artificiali – 27M) – **Fase 2**: arrampicata su siti naturali (27B)

Unità didattica normativa della disciplina: COMUNE alle due fasi (4 ore)

FASE 1: Unità didattica di apprendimento della disciplina – strutture artificiali (16 ore + **verifica finale fase 1**)

FASE 2: Unità didattica di apprendimento della disciplina – strutture naturali (14 ore **+ verifica finale fase 2**)

*Direttore del Corso: Stefano Dati (Formatore Nazionale UISP)*

*Tecnici Istruttori: Dott.ssa Annarita Anatriello Sebastiano Lopez Antonio Lampitella Angeloni Ettore Bonaccia Simone*