|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA**  **CODICE ID CORSO: MON 03 – ARRAMPICATA SPORTIVA –**  **FASE 1: STRUTTURE ARTIFICIALI - BOULDER (27M) –FASE 2: SITI NATURALI (27B)**  **TOTALE MONTE ORE CORSO: 34 + 20 TIROCINIO** | **ARGOMENTO** | **FORMATORE** | **V=VIDEOCONFERNZA P=PRESENZA** | **ORE** |
| **1 LUGLIO 2025**  Orario  16:00/20:00 | **Unita’ Didattica Normativa della Disciplina**  Realizzazione Eventi e progetti formativi UISP  Parte Didattico Progettuale: Ruolo e responsabilità dell'operatore UISP Didattica con utilizzazione del metodo globale e del metodo analitico. Progettazione e didattica di un evento formativo di arrampicata sportiva | STEFANO DATI  SEBASTIANO LOPEZ | VIDEOCONFERENZA | 4 |
| **UNITA’ DIDATTICA DI APPRENDIMENTO DELLA DISCIPLINA** | | | | |
| **5 LUGLIO 2025**  Orario  10:00/18:00 | **La Struttura artificiale arrampicata**  • La progressione tecnica nell'utilizzo degli eventi formativi • Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica e dell’allenamento  • Strutture artificiali con corda indoor ed outdoor; Normative, regolamentazione, didattica, gestione della responsabilità. Cordologia applicata alle strutture artificiali. Cenni sui Sistemi di accesso con fune. Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno. Tecniche di assicurazione.  • Elementi di tracciatura itinerari in riferimento alla didattica | STEFANO DATI | PRESENZA | 8 |
| **7 LUGLIO**  **2025**  Orario 16:00/20:00 | **Aspetti mentali e psicologici per la disciplina.**  • “Gestione della Paura”  • Problematiche dell'insegnamento con particolare riferimento all'età • Bambini in UISP: il gioco e l'arrampicata. Gioco e socializzazione. Giochi di simulazione. Uso dei grandi attrezzi per la didattica dell'arrampicata.  • Dinamiche di gruppo | ANNARITA ANATRIELLO  STEFANO DATI | VIDEOCONFERENZA | 4 |
| **8 LUGLIO 2025**  Orario 16:00/20:00 | **Equilibri**  • Allenamento con minori e fasce deboli.  • Sviluppo e preparazione fisica in età evolutiva,  • Principi e metodologie della preparazione fisica generale e allenamento in arrampicata.  • Traumatologia e patologia da sforzo | STEFANO DATI  SEBASTIANO LOPEZ  GIUSEPPE BARBATI | VIDEOCONFERENZA | 4 |
| **12 LUGLIO 2025** | **TEST VERIFICA FINALE FASE 1 (27M)** | STEFANO DATI  ETTORE ANGELONI | PRESENZA |  |
| **13 LUGLIO 2025**  Orario  10:00/12:00  Orario  13:00/17:00 | **Siti Naturali per l’arrampicata** Ordinamento, Equipaggiamento Manutenzione  **Bouldering: Tecniche Sicurezza Ambiente** **Outdoor/ Indoor** Abbigliamento, calzature, attrezzature di protezione e di progressione: descrizione di uso e manutenzione Problematiche ambientali, norme di comportamento per la salvaguardia ambientale Strumenti materiali e problematiche nel loro impegno Tecniche di assicurazione Elementi di tracciatura degli itinerari in funzione della didattica. | STEFANO DATI  SIMONE BONACCIA  ETTORE ANGELONI | PRESENZA | 6 |
| **19 LUGLIO 2025**  Orario  10:00/18:00 | **Siti Naturali di arrampicata**  Elementi di tracciatura itinerari in riferimento alla didattica | STEFANO DATI  ETTORE ANGELONI  SIMONE BONACCIA | PRESENZA | 8 |
| **20 LUGLIO**  **2025** | **TEST VERIFICA FINALE FASE 2 (27B)** | STEFANO DATI  ETTORE ANGELONI | PRESENZA |  |
| TOTALE ORE 34 (10 ORE UDB) + 20 Tirocinio in Comitati e/o ASD UISP | | | | |

Requisiti per accedere al corso (Test di idoneità che precede il Corso stesso):

* capacità di superare a vista una via su diverse strutture naturali e artificiali con difficoltà classificata 5c/6a.
* conoscenza e adeguato uso di abbigliamento, calzature e sistemi di protezione
* principali nodi di uso comune in arrampicata sportiva.
* capacità di utilizzo dei vari sistemi di freno per assicurazione presenti sul mercato e loro chiavi di bloccaggio
* capacità di trattenere una caduta / Ottima conoscenza e praticità delle tecniche di
* assicurazione
* capacità di gestione di una calata in moulinette ed in corda doppia Passaggio della corda in catena su anello chiuso
* attitudine ad operare con diversamente abili e BES (bisogni educativi specialiL’età minima per accedere al corso è 18 anni.

TIROCINO CERTIFICATO: **20 ore**

VERIFICA: SI (scritta, orale, prova pratica)

**Il Corso si svolgerà in due fasi**: **Fase 1** (Arrampicata su siti artificiali – 27M) – **Fase 2**: arrampicata su siti naturali (27B)

Unità didattica normativa della disciplina: COMUNE alle due fasi (4 ore)

FASE 1: Unità didattica di apprendimento della disciplina – strutture artificiali (16 ore + **verifica finale fase 1**)

FASE 2: Unità didattica di apprendimento della disciplina – strutture naturali (14 ore **+ verifica finale fase 2**)

*Direttore del Corso: Stefano Dati (Formatore Nazionale UISP)*

*Tecnici Istruttori: Dott.ssa Annarita Anatriello Sebastiano Lopez Antonio Lampitella Angeloni Ettore Bonaccia Simone*