

**Programma corso formazione per la qualifica di INSEGNANTE DI PRIMO LIVELLO TEN 01**

(approvato e riportata nel regolamento tecnico del SETTORE di ATTIVITA' TENNIS)

Argomento	Data	Orari	Sede	Docente *allego curriculum con competenze e titoli riferiti alla materia trattata e alle competenze e/o esperienze da formatore
UDB (a discrezione del regionale)		10 ore	ONLINE	ondemand
BLSA	13/02/2026	6 ore dalle 14,00 alle 20,00	ASD AL TENNIS	ILK COMUNITA
BENESSERE ORGANIZZATIVO E QUALITA' DELLA RELAZIONE	14/02/2026	6 ore dalle 09,00 alle 13,00 dalle 14,00 alle 16,00	ONLINE	ANNAMARIA PALMA
PROCESSI DI INSEGNAMENTO	14/02/2026	2 ore dalle 16,00 alle 18,00	ONLINE	ANNAMARIA PALMA
LA MOTIVAZIONE	15/02/2026	2 ore dalle 09,00 alle 11,00	ONLINE	ANNAMARIA PALMA
CENNI DI FISIOLOGIA	15/02/2026	2 ore dalle 11,00 alle 13,00	ONLINE	ERASMO PALMA
CENNI DI ANATOMIA	15/02/2026	2 ore Dalle 14,00 alle 16,00	ONLINE	ERASMO PALMA
CENNI DI TRAUMATOLOGIA	15/02/2026	2 ore Dalle 16,00 alle 18,00	ONLINE	ERASMO PALMA
L'APPRENDIMENTO MOTORIO	20/02/2026	4 ore Dalle 15,00 alle 19,00	ONLINE	ERASMO PALMA
FONDAMENTALI DEL TENNIS (Pratica)	21/02/2026	8 ore Dalle 09,00 alle 13,00 Dalle 14,00 alle 18,00	ASD AL TENNIS	LUIGI APRILE
METODO UISP TENNIS IN	22/02/2026	2 ore Dalle 9 alle 11	ASD AL TENNIS	LUIGI APRILE
RELAZIONE AD ALTRE METODOLOGIE		2 ore Dalle 11/13	online	Erasmus palma

LESIONI MIDOLLARI	22/02/2026	2 ore Dalle 11,00 alle 13,00	ASD AL TENNIS	LUIGI APRILE
IL TENNIS A DUE RIMBALZI	22/02/2026	4 ore Dalle 14,00 alle 18,00	ASD AL TENNIS	LUIGI APRILE
FONDAMENTALI DI PADEL (Pratica)	01/03/2026	8 ore Dalle 09,00 alle 13,00 Dalle 14,00 alle 18,00	CONCA SPORT CLUB	ALESSANDRO BARBA

Eventuali approfondimenti degli argomenti trattati e/o aumento ore rispetto al tetto minimo previsto nel regolamento

La figura prevede una base di competenze e conoscenze atte a proporre l'apprendimento del tennis primario

a bambini ed adulti.

Età minima richiesta 18 anni.

Per accedere al corso di formazione è richiesta una prova di ammissione

Prova di ammissione al corso Insegnante di 1° livello:

- questionario scritto
- prova di gioco

Entrambe le prove sono obbligatorie per tutti i partecipanti.

TIROCINO: minimo 20 ore

VERIFICA: SI (scritto, orale e pratico)

Riferimento del corso Maestro Aprile Luigi cell. 3356845609

***Si ricorda che per il rilascio della qualifica è obbligatorio il possesso delle UDB o all'iscrizione oppure entro e non oltre 60 giorni dopo la partecipazione al corso. Se non in possesso di UDB non potrà esserci rilascio della qualifica.***