



# IL CALENDARIO DEGLI EVENTI

## GIOCAGIN INDOOR

Data	Comitato Uisp
22 febbraio	Verona
22 febbraio	Giarre
22 febbraio	Civitavecchia
19 aprile	Caserta

## VIVICITTÀ OUTDOOR

Data	Comitato Uisp
12 aprile	Latina
12 aprile	Ragusa

## CORSA ROSA

Data	Comitato Uisp
8 marzo	Venezia

## CORRI PER IL VERDE

Data	Comitato Uisp
15 novembre	Roma



## PERCHÈ L'ALLENAMENTO INIZIA MANGIANDO?

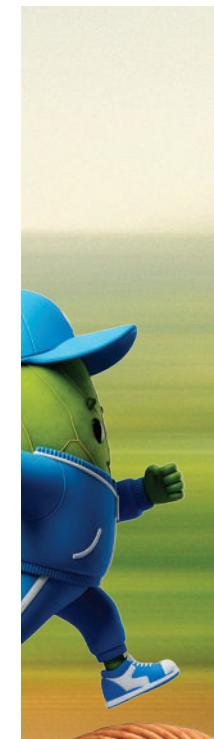
La campagna di informazione e comunicazione **“L’Ortofrutta e lo Sport”**, promossa da **Italia Ortofrutta – Unione Nazionale** in collaborazione con **l’UISP – Unione Italiana Sport Per Tutti**, ha l’obiettivo di diffondere tra i giovani che praticano abitualmente attività sportiva i **principi di una corretta alimentazione e i benefici di un equilibrato consumo di frutta e verdura**.

Durante gli eventi in calendario, presso i nostri corner espositivi, sarà possibile **degustare le eccellenze della produzione ortofrutticola italiana** e trovare materiale promozionale dedicato. La campagna informativa si inserisce in un più ampio ventaglio di attività avviate da **Italia Ortofrutta**, insieme alle Organizzazioni di Produttori ad essa aderenti, per **rilanciare il consumo di frutta e verdura italiana**.

Per conoscere la stagionalità dei prodotti, il legame con il territorio e gli aspetti nutrizionali e salutistici legati al consumo di frutta e verdura, visita il sito [www.runitaliaortofrutta.it](http://www.runitaliaortofrutta.it), dove troverai informazioni, schede e approfondimenti.

**Ricarica le energie con frutta e verdura e allenati con noi!**

**UISP**  
sportpertutti



**ABIOMED**  
Organizzazione di Produttori

**agriverde**  
Organizzazione di Produttori

**EUROCIRCE**

**CONSORZIO  
FONTEVERDE (O.P.)**

**albani**   
insieme secondo natura

**CONSORZIO  
A.P.O. SICILIA**  
SOC. COOP. A.R.L.

**Serene** 

**Agrinatura**  
società cooperativa agricola  
O.P. ORGANIZZAZIONE PRODUTTORE

**ORTOLANDA**

**PontiNatura**   
Insalatine a taglio - baby leaves

**SanLidano**  
la freschezza pronta in tavola