



**INFOO  
TRANS**

# PREVENZIONE E STILI DI VITA NELLA POPOLAZIONE TRANSGENDER

**DOTT. MATTEO MARCONI**  
**CENTRO DI RIFERIMENTO PER LA MEDICINA DI GENERE**  
**ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ**  
**MATTEO.MARCONI@ISS.IT**





## Missione

🕒 Pubblicato 29/10/2019 - Modificato 25/07/2023



All'Istituto Superiore di Sanità (ISS), **il principale centro di ricerca, controllo e consulenza tecnico-scientifica in materia di sanità pubblica** in Italia, 1800 persone tra cui ricercatori, tecnici e personale amministrativo, lavorano quotidianamente con **l'obiettivo di tutelare la salute dei cittadini.**

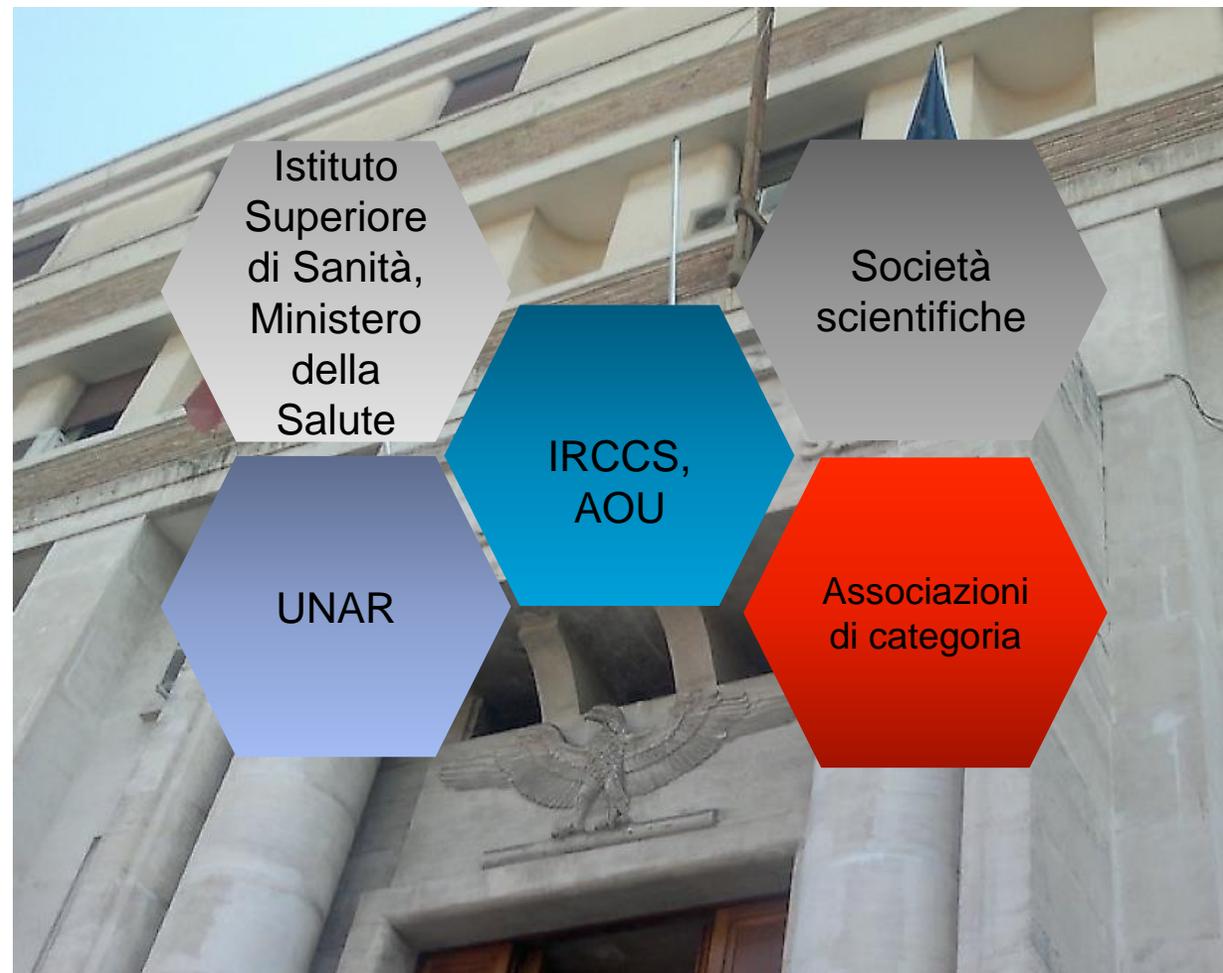
**Al fianco del Ministero della Salute, delle Regioni e dell'intero Servizio Sanitario Nazionale (SSN) le nostre strutture orientano le politiche sanitarie sulla base di evidenze scientifiche.** Dalla prevenzione e promozione della salute fino al contrasto al cancro e alle malattie croniche e neurodegenerative, dall'autismo, alle malattie rare, da quelle infettive fino alle dipendenze patologiche ci occupiamo di salute a trecentosessanta gradi.



CENTRO DI RIFERIMENTO  
**MEDICINA DI GENERE**

*Il Centro di Riferimento per la Medicina di Genere (nato nel 2017) si prefigge i seguenti obiettivi principali:*

*Promozione di **attività di ricerca, formazione e divulgazione** in ambito sanitario, tenendo conto dei differenti bisogni di salute della popolazione dovuti a differenze di sesso e di genere*



UNAR, Ufficio Nazionale Antidiscriminazioni Razziali – Presidenza del Consiglio dei Ministri



**INFOO  
TRANS**

# QUALCHE DEFINIZIONE...



# QUALCHE DEFINIZIONE...

- **IDENTITÀ DI GENERE** SENSO INTIMO E PROFONDO DI APPARTENERE AD UN GENERE, MASCHILE, FEMMINILE (IDENTITÀ DI GENERE BINARIA) O ALTRO (IDENTITÀ DI GENERE NON BINARIA).
- **CISGENDER** TERMINE CHE INCLUDE LE PERSONE LA CUI IDENTITÀ DI GENERE CORRISPONDE AL SESSO ASSEGNATO ALLA NASCITA.
- **TRANSGENDER** TERMINE CHE INCLUDE LE PERSONE LA CUI IDENTITÀ DI GENERE NON È QUELLA TIPICAMENTE ASSOCIATA AL SESSO ASSEGNATO ALLA NASCITA. IL TERMINE TRANSGENDER NON INDICA ATTRAZIONE O ORIENTAMENTO SESSUALE. IL TERMINE TRANSGENDER DOVREBBE SEMPRE ESSERE USATO COME AGGETTIVO E NON COME SOSTANTIVO.
- **AFAB** (ASSIGNED FEMALE AT BIRTH, FEMMINA ASSEGNATA ALLA NASCITA) INCLUDE DONNE CISGENDER, UOMINI TRANSGENDER E PERSONE NON BINARIE ASSEGNATE FEMMINA ALLA NASCITA.
- **AMAB** (ASSIGNED MALE AT BIRTH, MASCHIO ASSEGNATO ALLA NASCITA) INCLUDE UOMINI CISGENDER, DONNE TRANSGENDER, PERSONE NON BINARIE ASSEGNATE MASCHIO ALLA NASCITA.



**INFOO  
TRANS**

# PERCHÉ OCCUPARSI DELLA SALUTE DELLE PERSONE TRANSGENDER?

# PERCHÉ OCCUPARSI DELLA SALUTE DELLE PERSONE TRANSGENDER?

LE PERSONE TRANSGENDER INCONTRANO NUMEROSI **OSTACOLI** **NELL'ACCESSO ALL'ASSISTENZA SANITARIA** E A RISORSE CONSIDERATE DETERMINANTI NEL SETTORE SANITARIO COME L'ISTRUZIONE, L'OCCUPAZIONE, L'ALLOGGIO CON **EFFETTI NEGATIVI SULLA SALUTE MENTALE** (ES. AUMENTATO RISCHIO PER ANSIA, DEPRESSIONE, IDEAZIONE SUICIDARIA, ETC) **E FISICA** (ES. AUMENTATO RISCHIO PER MALATTIE INFETTIVE E MALATTIE CRONICHE NON TRASMISSIBILI, ETC).



INFOO  
TRANS





INFOO  
TRANS

INFOO  
TRANS



Infotrans è un progetto finanziato nell'ambito del PON Inclusionione con il contributo del Fondo Sociale Europeo 2014-2020



**INFOO  
TRANS**

**RICERCA**

**FORMAZIONE DEL PERSONALE SANITARIO**

**COMUNICAZIONE**





**INFOO  
TRANS**

**RICERCA**

**STUDIO SULLO STATO DI SALUTE  
DELLA POPOLAZIONE  
TRANSGENDER ADULTA IN ITALIA**

**INFOO  
TRANS**



**Proponente/partner**

**Istituto Superiore di Sanità**

**AOU Careggi (FI), AOU Città della Salute e della Scienza (TO), Istituto Auxologico Italiano (MI), AOU Policlinico S. Orsola Malpighi (BO), AOU Policlinico Umberto I (RM), SAIFIP-AO S. Camillo-Forlanini (RM), AOU Federico II (NA), AOU Cagliari; ONIG; Fondazione The Bridge**

Associazioni

ALA, Associazione Consultorio Transgenere, Associazione Transessuale Napoli – ATN, Azione Trans, Boramosa, CEST, G.A.G.A, Gay Center, Gender X, Gruppo Trans APS, I Ken, Intersexioni, Libellula Italia APS, Movimento Identità Trans – MIT, Sat Pink APS, Spo.T – Maurice GLBTQ, Sunderam, T Genus

## **POPOLAZIONE STUDIATA**

**N. = 961**

Copertura geografica dello studio

Nazionale

Metodologia

Questionario elettronico

Modulo 1, autocompilato (tecnica CAWI, Computer-Assisted Web Interviewing)

Modulo 2, compilato da un professionista della salute mediante intervista in presenza o telefonica (tecnica CAPI-CATI, Computer-Assisted Personal Interviewing)

Durata dello studio

12 mesi (2020 –2021)





# Stili di vita: attività fisica

## Definizione dell'OMS sull'attività fisica:

Movimento corporeo prodotto dai muscoli scheletrici che richiede dispendio energetico



## Benefici per la salute fisica:

- **Prevenzione di malattie metaboliche e cardiovascolari:**

*Riduzione del rischio di diabete di tipo 2 dal 35% al 50%*

*Riduzione del rischio di coronaropatia e ictus dal 20% al 35%*

- **Prevenzione di malattie neoplastiche:**

*Riduzione del rischio di cancro della mammella del 20% e di tumore del colon dal 30% al 50%*

## Benefici per il benessere psichico:

- **Riduzione del rischio di depressione dal 20% al 30%**

- **Riduzione di ansia, stress e solitudine**

## Stili di vita: attività fisica

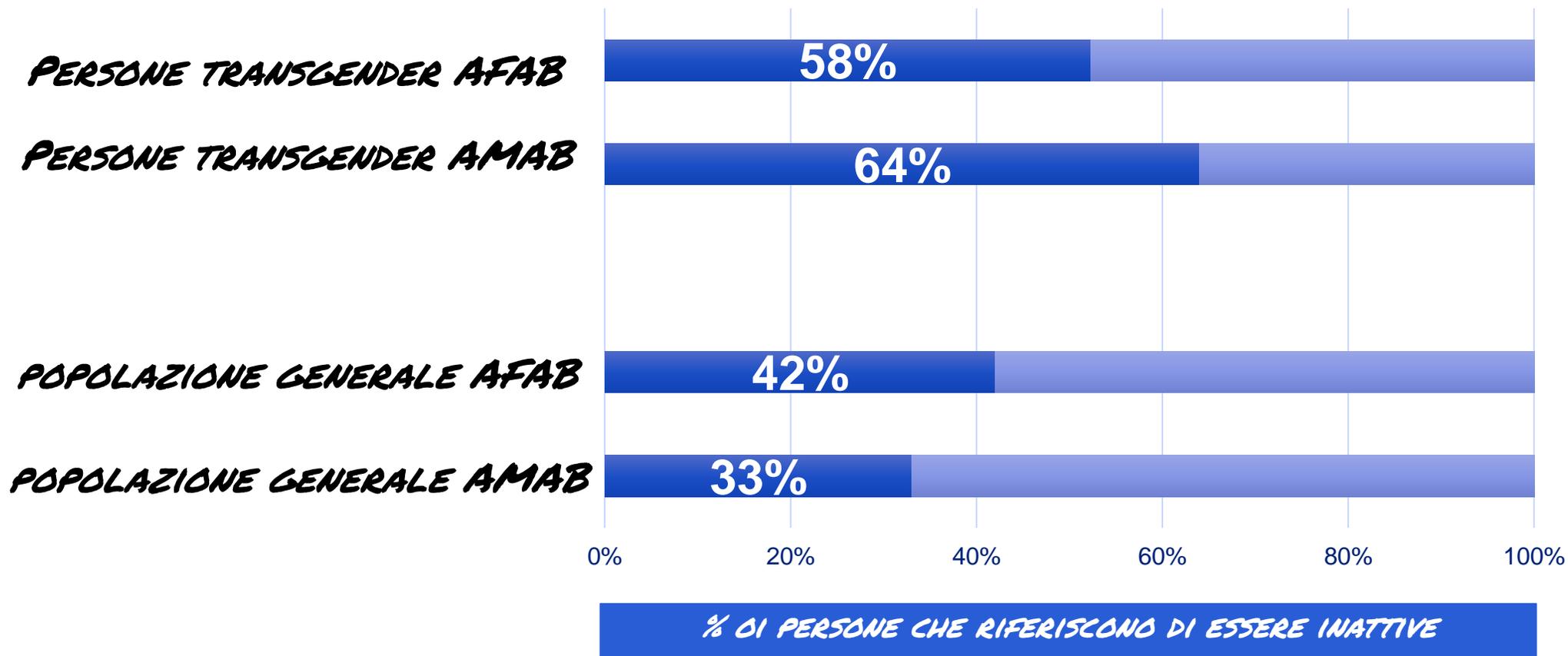
Troppo bassa appare l'attenzione del personale sanitario al problema della scarsa attività fisica, anche nei confronti di persone in eccesso ponderale o con patologie croniche.

**Su 10 intervistati meno di 3 riferiscono di aver ricevuto il consiglio, dal medico o da un operatore sanitario, di fare regolare attività fisica;** fra le persone in eccesso ponderale questa quota di poco superiore raggiunge il 36%, fra le persone con patologie croniche il 42%.



# INATTIVITÀ FISICA

SANTANGELO C ET AL. MANUSCRIPT IN PREPARATION

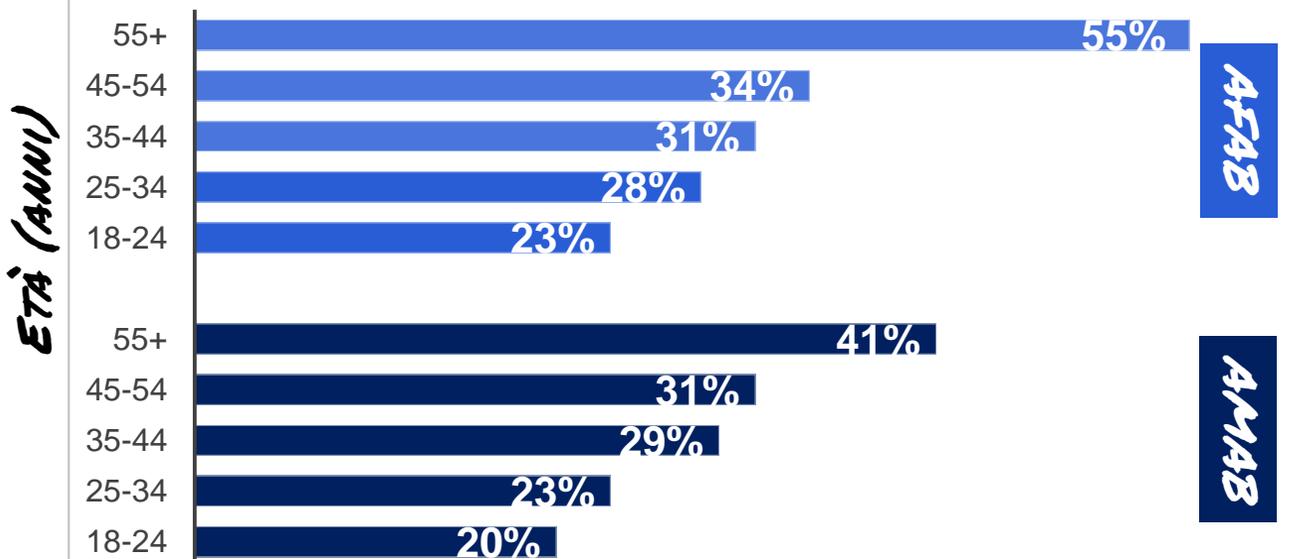


PERSONE TRANSGENDER AFAB E AMAB VS POPOLAZIONE GENERALE AFAB E AMAB,  $P < 0.0001$  (CHI-SQUARE TEST)

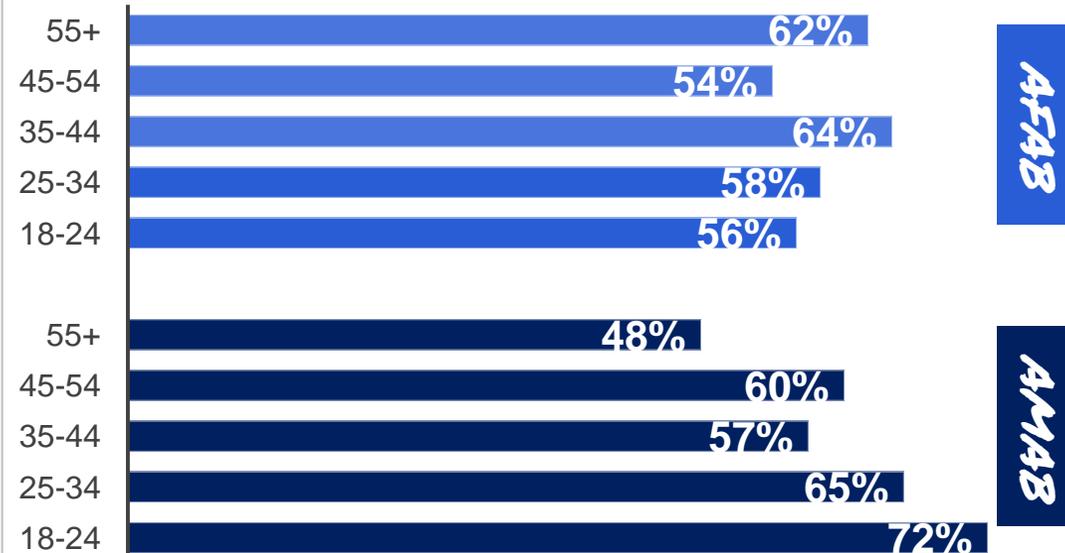
<https://www.who.int/publications/i/item/9789240015128>

## INATTIVITÀ FISICA

### POPOLAZIONE GENERALE (ISTAT)



### POPOLAZIONE TRANSGENDER



**% DI PERSONE CHE RIFERISCONO DI ESSERE INATTIVE FISICAMENTE**

**$P < 0.0001$ , POPOLAZIONE TRANSGENDER AMAB E AFAB VS. POPOLAZIONE GENERALE AFAB E AMAB (CHI-SQUARE TEST)**

SANTANGELO C ET AL. MANUSCRIPT IN PREPARATION

# SALUTE OSSEA NELLE PERSONE TRANSGENDER

## **Rischio di osteoporosi nelle persone transgender**

- Densità minerale ossea (BMD) può essere bassa prima dell'inizio del trattamento ormonale
- Uno studio ha riscontrato più bassa BMD nelle donne transgender rispetto agli uomini cisgender
- Alta prevalenza di BMD bassa nelle persone transgender giovani

## **Perdita Ossea dopo gonadectomia**

- La gonadectomia può causare accelerazione della perdita ossea se gli ormoni sono interrotti o non sono ottimali i loro livelli
- 30% delle donne transgender sottoposte a gonadectomia aveva bassa BMD
- Correlazione tra bassi livelli di  $17-\beta$  estradiolo e bassa aderenza alla terapia ormonale e perdita ossea

# BINGE DRINKING

**PERSONE TRANSGENDER AMAB**

19%

**PERSONE TRANSGENDER AFAB**

15%

**POPOLAZIONE GENERALE AMAB**

10%

**POPOLAZIONE GENERALE AFAB**

5%

MARCONI M, ET AL. SOCIODEMOGRAPHIC PROFILE, HEALTH-RELATED BEHAVIOURS AND EXPERIENCES OF HEALTHCARE ACCESS IN ITALIAN TRANSGENDER AND GENDER DIVERSE ADULT POPULATION. J ENDOCRINOL INVEST. PUBLISHED ONLINE MAY 11, 2024.

**PERSONE TRANSGENDER AFAB E AMAB VS POPOLAZIONE GENERALE AFAB E AMAB,  $P < 0.01$  (CHI-SQUARE TEST)**



## **MINORITY STRESS**

**TERMINE CHE FA RIFERIMENTO ALLO STRESS DERIVANTE DAL FATTO DI APPARTENERE A UNA MINORANZA E CHE IMPEDISCE DI VIVERE SERENAMENTE LA PROPRIA IDENTITÀ DI GENERE.**

## **TRANSFOBIA**

**TERMINE CHE SI RIFERISCE ALLA REPULSIONE, ALL'ODIO, ALLA DISCRIMINAZIONE E ALL'AGGRESSIONE FISICA E VERBALE NEI CONFRONTI DI PERSONE CON VARIANZA DI GENERE.**

## **TRANSFOBIA INTERIORIZZATA**

**TERMINE CHE SI RIFERISCE ALL'INTERIORIZZAZIONE DEI PREGIUDIZI TRANSFOBICI. FATTORE DI RISCHIO PER LO SVILUPPO DI PSICOPATOLOGIE.**

*APARICIO-GARCÍA ME ET AL. INT J ENVIRON RES PUBLIC HEALTH. 2018 SEP 28;15(10):2133; CHODZEN G ET AL. J ADOLESC HEALTH. 2019 APR;64(4):467-471.*



# STILI DI VITA



# SCREENING ONCOLOGICI





## SCREENING ONCOLOGICI

- **SCARSITÀ DI DATI SULL'IMPATTO A LUNGO TERMINE DEL TRATTAMENTO ORMONALE DI AFFERMAZIONE DI GENERE SUL RISCHIO TUMORALE**
- **EVIDENZE INSUFFICIENTI PER STIMARE LA PREVALENZA DI TUMORI A CARICO DEGLI ORGANI RIPRODUTTIVI O DI ALTRI ORGANI NELLE PERSONE TRANSGENDER IN TRATTAMENTO ORMONALE DI AFFERMAZIONE DI GENERE**



International Journal of Transgender Health

ISSN: (Print) (Online) Journal homepage: <https://www.tandfonline.com/loi/wijt21>

Standards of Care for the Health of Transgender and Gender Diverse People, Version 8



COLEMAN E, INT J TRANSGEND HEALTH. 2022 SEP 6;23(SUPPL 1):S1-S259; LEONE AG ET AL. JAMA ONCOL. 2023;9(4):556-563.

# **SCREENING ONCOLOGICI INCLUSI NEI LIVELLI ESSENZIALI DI ASSISTENZA (LEA)**

- TUMORE DEL COLLO DELL'UTERO**
- TUMORE DELLA MAMMELLA**
- TUMORE DEL COLON-RETTO**

# TUMORE DEL COLLO DELL'UTERO (PAP-TEST)

**POPOLAZIONE TARGET: PERSONE AFAB, 25-64 ANNI**

**PERSONE TRANSGENDER AFAB (PERSONE BINARIE)**



**PERSONE TRANSGENDER AFAB (PERSONE NON-BINARIE)**



**POPOLAZIONE GENERALE AFAB  
(PASSI, ISS)**



0% 20% 40% 60% 80% 100%

**% PERSONE CHE HANNO FATTO ALMENO UN PAP-TEST**

MARCONI M, ET AL. SOCIODEMOGRAPHIC PROFILE, HEALTH-RELATED BEHAVIOURS AND EXPERIENCES OF HEALTHCARE ACCESS IN ITALIAN TRANSGENDER AND GENDER DIVERSE ADULT POPULATION. J ENDOCRINOL INVEST. PUBLISHED ONLINE MAY 11, 2024.

**\*P < 0.0001 POPOLAZIONE TRANSGENDER BINARIA VS POPOLAZIONE TRANSGENDER NON-BINARIA E VS POPOLAZIONE GENERALE (CHI-SQUARE TEST)**

# TUMORE DELLA MAMMELLA (MAMMOGRAFIA)

**POPOLAZIONE TARGET: PERSONE AFAB, 50-69 ANNI. IN  
ALCUNE REGIONI TRA I 45 E I 74 ANNI.**

**PERSONE TRANSGENDER AFAB (PERSONE BINARIE)**

**58%**

**PERSONE TRANSGENDER AFAB (PERSONE NON-BINARIE)**

**77%**

**POPOLAZIONE GENERALE AFAB  
(PASSI, ISS)**

**80%**

0% 20% 40% 60% 80% 100%

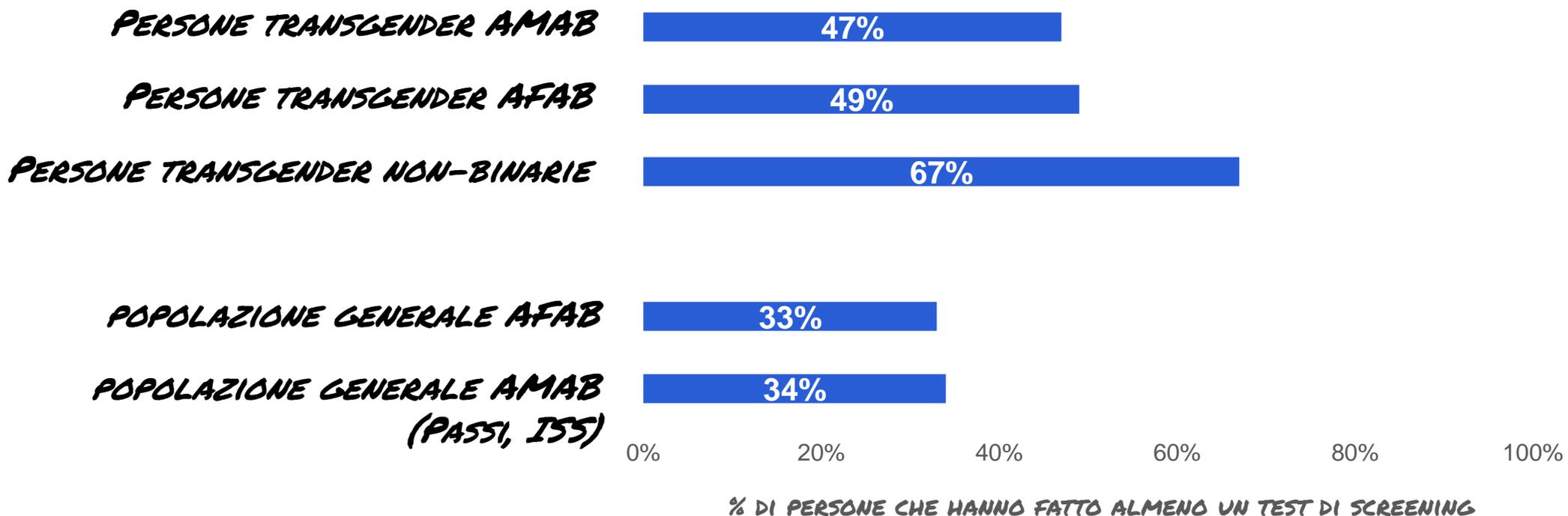
**% DI PERSONE (+40 ANNI) CHE HANNO FATTO ALMENO UNA  
MAMMOGRAFIA**

**MARCONI M, ET AL. SOCIODEMOGRAPHIC PROFILE, HEALTH-RELATED BEHAVIOURS AND EXPERIENCES OF HEALTHCARE ACCESS IN ITALIAN TRANSGENDER AND GENDER DIVERSE ADULT POPULATION. J ENDOCRINOL INVEST. PUBLISHED ONLINE MAY 11, 2024.**

**\* $P < 0.0001$  POPOLAZIONE TRANSGENDER BINARIA VS  
POPOLAZIONE GENERALE (CHI-SQUARE TEST)**

# TUMORE DEL COLON-RETTO (RICERCA SANGUE OCCULTO NELLE FECI)

**POPOLAZIONE TARGET: PERSONE TRA I 50-69 ANNI**



MARCONI M, ET AL. SOCIODEMOGRAPHIC PROFILE, HEALTH-RELATED BEHAVIOURS AND EXPERIENCES OF HEALTHCARE ACCESS IN ITALIAN TRANSGENDER AND GENDER DIVERSE ADULT POPULATION. J ENDOCRINOL INVEST. PUBLISHED ONLINE MAY 11, 2024.



**INFOO  
TRANS**

**RICERCA**

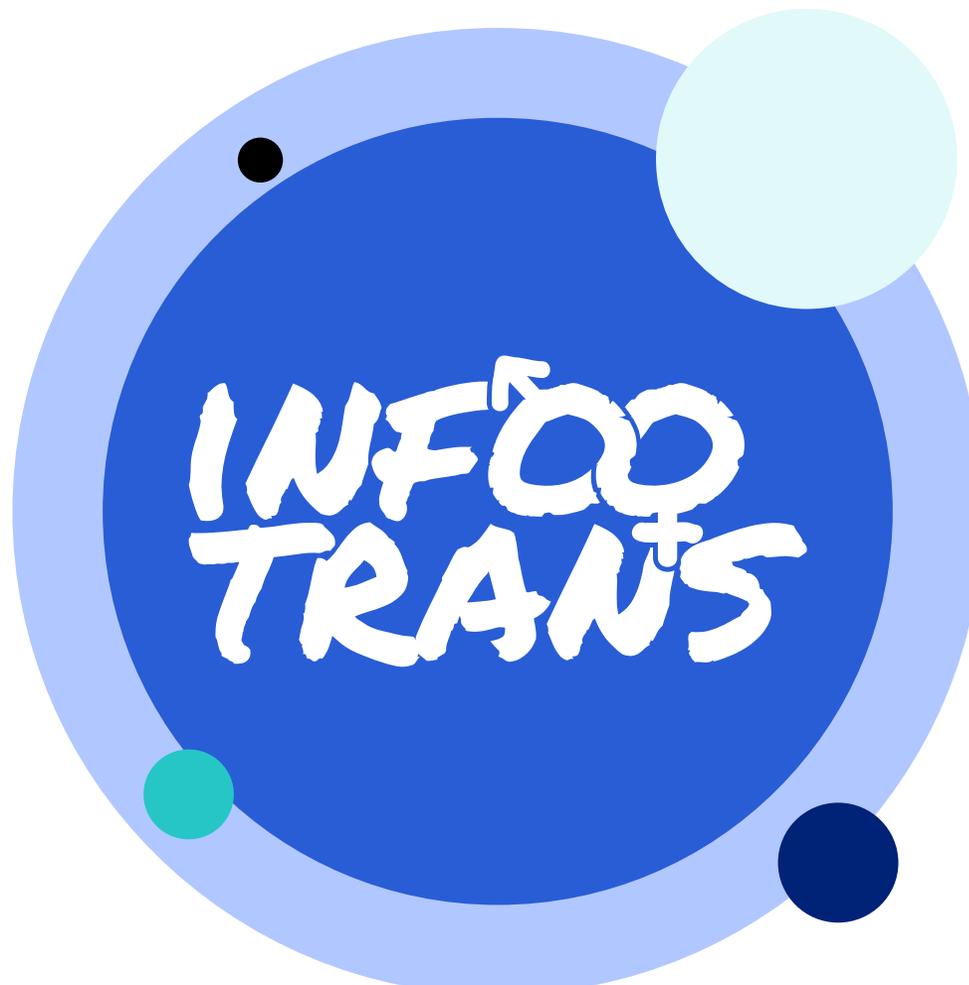
**FORMAZIONE DEL PERSONALE SANITARIO**

**COMUNICAZIONE**



## FORMAZIONE DEL PERSONALE SANITARIO

**NECESSITÀ DI FORMAZIONE  
PROFESSIONALE NELL'AMBITO  
DELLA SALUTE E DEL BENESSERE  
DELLA POPOLAZIONE  
TRANSGENDER**



**INFOO  
TRANS**



La popolazione transgender: dalla salute al diritto



**CORSO ECM - FAD (16 CREDITI FORMATIVI)  
DAL 27 MARZO AL 29 SETTEMBRE 2023  
30.000 PERSONE APPARTENENTI A TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE**



**INFOO  
TRANS**

**RICERCA**

**FORMAZIONE DEL PERSONALE SANITARIO**

**COMUNICAZIONE**



## COMUNICAZIONE

**NECESSITÀ DI INFORMAZIONI  
INDIPENDENTI ED AGGIORNATE,  
FACILMENTE ACCESSIBILI  
ALL'UTENZA, IN AMBITO SANITARIO  
E GIURIDICO**





# INFOO TRANS



## INFOO TRANS



### HOME

Infotrans.it è il portale istituzionale dedicato al benessere e alla salute delle persone transgender



### CHI SIAMO

Questo portale è nato dalla collaborazione tra l'Istituto Superiore di Sanità (ISS) e l'Ufficio Nazionale Antidiscriminazioni Razziali - Presidenza del Consiglio dei Ministri (UNAR)



## INFOO TRANS



ITA ENG ESP POR



Chi siamo

Informazioni generali

Mappa dei servizi

Salute e benessere

Il percorso di affermazione di genere

Diritti e tutela dell'identità di genere

Buone pratiche per i professionisti

Carriera alias all'università

Associazioni

Filmografia e serie tv

Biblioteca

Glossario





[ITA](#)
[ENG](#)
[ESP](#)
[POR](#)

[Chi siamo](#)  
[Informazioni generali](#)  
[Mappa dei servizi](#)  
[Salute e benessere](#)

**REGIONE**  
 Tutte le regioni ▼

**SERVIZIO**  
 Seleziona ▼

**SERVIZIO SPECIFICO**  
 Seleziona ▼

**STRUTTURA**  
 Inserisci un nome

▼ Visualizza risultati



- NUMERI E INDIRIZZI UTILI
- SERVIZI OFFERTI
- COMPOSIZIONE DEI TEAM

[info@infotrans.it](mailto:info@infotrans.it)

[Filmografia e serie tv](#)  
[Biblioteca](#)  
[Glossario](#)

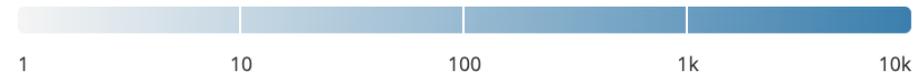
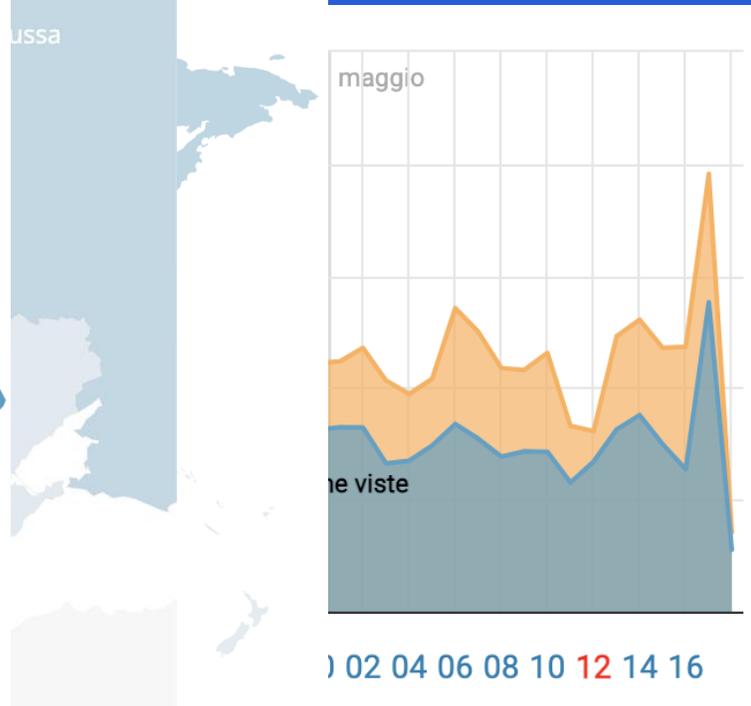
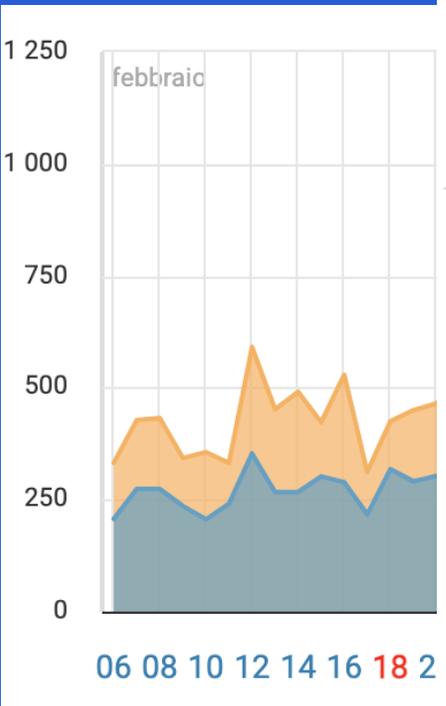


CARICO





# INFOO TRANS





INFO  
TRANS

# RINGRAZIAMENTI

Istituto Superiore di Sanità, Roma

Centro di Riferimento per la Medicina di Genere

Maria Pierdominici

Paola Matarrese

Camilla Cittadini

Lucrezia Gambardella

Luciana Giordani

Maria Teresa Pagano

Angela Ruocco

Carmela Santangelo

Roberta Masella

Elena Ortona



Email: [info@infotrans.it](mailto:info@infotrans.it)



Sito web: [www.infotrans.it](http://www.infotrans.it)



[@infotrans](#)



## Summary of reported proportions of TGD people in the general population

Health systems-based studies: 0.02–0.1%

Survey-based studies of adults: 0.3–0.5% (transgender), 0.3–4.5% (all TGD)

Survey-based studies of children and adolescents: 1.2–2.7% (transgender), 2.5–8.4% (all TGD)